



แผนกลยุทธ์ภาพอนามัย

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม

Catholic Commission for Social Development

Desk for Health Pastoral Care - CHC



ชมรมวาปีคคาทอลิก

งาน เขต

งานผู้สูงอายุ

องค์การส่วนวัด

★ พฤษภาคม - มิถุนายน 2026/2569 ★

การอบรมอาสาสมัครดูแลสุขภาพชุมชน



การอบรมอาสาสมัครดูแลสุขภาพชุมชน ระหว่างวันที่ 31 พฤษภาคม และ วันที่ 1 - 3 มิถุนายน 2026 ณ วัดนักบุญเปาโล อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน เริ่มอบรมฯ วันที่ 1 มิถุนายน 2026 ด้วยพิธีมิสซาเปิดการอบรม **คุณพ่อเปาโล ไพศาล เต็มอรุณรุ่ง** เป็นประธานในมิสซา ร่วมด้วย **คุณพ่อประภาส สายธารวนาวาส** ผู้ช่วยฝ่ายสังคมสังฆมณฑลเชียงใหม่ และ **คุณพ่อคำมา อ่ำไพพิพัฒน์** **คุณพ่อจอห์น บาร์ธ** คณะแมรีโนลด์ และ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** เลขาธิการคาร์ิตัสไทยแลนด์ประเทศไทย

คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ ปฐมนิเทศน์ ถึงที่มาของโครงการดังกล่าวนี้ หลังการปฐมนิเทศ เริ่มต้น session ที่ 1 ด้วยเรื่อง “การพยาบาลเบื้องต้น” โดย **คุณหมอธนาริษณ์ เสนานุช** เป็นวิทยากร และแปลเป็นภาษาปกากะญอ โดย **ครูทอง ปาตริก** ผู้ประสานงานในพื้นที่ ในการอบรมครั้งนี้ เวชบุคคละสังฆมณฑลเชียงใหม่ ประสานงานโดย **คุณประภา วงศ์จอมพร** และคาร์ิตัสเชียงใหม่ สำหรับอาสาเวชบุคคละที่มาร่วมงานในครั้งนี้

เรามีผู้แทนเวชบุคคละจากสังฆมณฑลนครราชสีมา 1 ท่าน , เวชบุคคละจากสังฆมณฑลจันทบุรี 1 ท่าน และ **นายแพทย์ธนาริษณ์ เสนานุช** เวชบุคคละจากสังฆมณฑลนครสวรรค์ ส่วนที่เหลือก็เป็นทีมที่มาร่วมงานกัน เป็นการรวมตัวของจิตอาสาเวชบุคคละฯ การทำงานแบบนี้เราต้องการจิตอาสาแท้ๆ จิตอาสาที่มุ่งมั่นที่จะมาร่วมช่วยงานมากกว่า เราต้องมาดูจิตอาสา เพราะฉะนั้นจิตอาสาแบบนี้ต้องมีความพร้อมในการดูแลตนเอง หลังจากทานอาหารเที่ยงเรียบร้อย



การอบรมในภาคบ่ายเรื่องการดูแลบาดแผลชนิดต่างๆ

ภายในฉบับ

ฝ่ายสังคม แผนกลยุทธ์ภาพอนามัย	01 - 11
เครือข่ายชมรมเวชบุคคละคาทอลิกฯ	12 - 17
เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกฯ	18 - 24

หมอคำ กรองสติปัญญา

ผอ.รพสต.แม่ลาเก๊ะ มาช่วยเป็นผู้แปล เป็นภาษาปกากะญอ ให้กับ **คุณหมอธนาริษณ์ เสนานุช** เป็นวิทยากรในการอบรมฯต่อจากภาคเช้า



วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์ และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคละ เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ ให้ได้รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชน ด้านสุขภาพอนามัย โดยเน้นผู้ยากไร้ ตามแบบอย่างพระเจ้า



ภาคบ่ายมีทีมของ **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** และ **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** นำเนรจาก บ้านเนรคามิลเลียนเชียงราย และเนรคามิลเลียนศรีราชา นำถุงยังชีพมาเตรียมสำหรับนำไป ช่วยเหลือผู้อพยพในเขตสังฆมณฑลแม่สะ (Maesee) โดยจะนำเตียงพยาบาล จำนวน 3 เตียง และเวชภัณฑ์ไปมอบให้โรงพยาบาลสนาม สำหรับผู้อพยพในแม่สะด้วย

ภาคบ่ายอบรมในเรื่องการปฐมพยาบาล มีการอบรมเรื่อง “การฟื้นคืนชีพ CPR” ผู้รับการ อบรมต้องฝึกปฏิบัติทุกคนให้ผ่าน ฉะนั้นทุกคนจะได้รับการ Training อย่างดีทุกคน

เช้าวันที่ 2 มิถุนายน 2026 การอบรมวันที่สอง เริ่มด้วยจัดพิธีบูชาขอบพระคุณแต่เช้า นำโดย

คุณพ่อคำมา อำไพพิพัฒน์ เป็นประธาน ร่วมด้วย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** และสังฆานุกร หลังจากบูชาขอบพระคุณ ทุกคนมาร่วมกันที่ห้องอบรมและเริ่มทบทวนสิ่งที่วิทยากรได้สอนไป เมื่อวันที่แรก (01/06/2026)

จากนั้นเริ่มเนื้อหาของวันที่ 02/06/2026 เน้นภาคปฏิบัติเรื่อง “การช่วยคนที่มีสิ่งแปลกปลอม เข้าไปอุดในทางเดินอาหาร (ลำคอ)” ผู้เข้ารับการอบรมผลัดกันเป็นผู้ที่จะต้องช่วยผู้ป่วย จากนั้น วิทยากรสอนเรื่อง “การช่วยผู้ป่วยอุบัติเหตุ” ต้องประเมินอาการบาดเจ็บของผู้ป่วย และให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยตามลำดับความเร่งด่วน ถ้าหากมีบาดแผลฉีกขาด จะต้องช่วยห้ามเลือดอย่างไร หากมีกระดูกหักไม่ว่าส่วนไหน ห้ามเคลื่อนย้ายผู้ป่วย จนกว่าจะได้จัดการอย่าง ถูกวิธีก่อน และเรียกรถพยาบาล/กู้ชีพ เพื่อเคลื่อนย้ายผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลต่อไป ..



(บ่ายวันที่ 1 มิถุนายน 2026 มีทีมงาน CADIS และคาร์ิตัสเชียงราย นำทีมเดินทางมาถึงสถานที่อบรม (วัดนักบุญเปาโล แม่สะเรียง) หลังจากทานอาหารร่วมกัน ทีมดังกล่าวร่วมด้วยเวชบุคคลฯสังฆมณฑล เชียงใหม่ และสามเนรคามิลเลียน ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและครอบครัวยากจน มอบถุงยังชีพ ให้แต่ละครอบครัวจำนวนมาก กว่า 12 ครอบครัว เสร็จภารกิจ ทั้งสองทีมมาทานอาหารร่วมกัน



จากนั้น ทีมจากเชียงราย / CADIS / และตัวแทนคาร์ิตัสสังฆมณฑลเชียงใหม่ และส่วนกลาง ที่จะต้องนำเตียงผู้ป่วย และเวชภัณฑ์ ไปมอบให้โรงพยาบาลสนามที่สังฆมณฑลแม่สะ ได้แยกตัวไปนอนที่วัดแม่พระลูกประคำ ขุนยวม และ โรงแรมบริเวณใกล้วัด เพื่อ เตรียมไหลดถุงยังชีพ ฯลฯ ขึ้นรถ 4Ws. ออกเดินทางแต่เช้าข้ามไปเมียนมา ผ่านด่านผ่อนปรนชั่วคราวบ้านห้วยต้นนุ่น ...





วันที่ 2 มิถุนายน 2026 โดยทีม CADIS และ คาริตัสเชียงใหม่ ได้นำถุงยังชีพ ประกอบด้วย ข้าวสาร อาหารแห้ง ยาสามัญประจำบ้าน และเตียงผู้ป่วย 3 เตียง มอบให้แก่โรงพยาบาลสนามที่สังฆมณฑลแม่แตง และผู้อพยพในเขตรับผิดชอบของ **คุณพ่อโพธิ์ไฉย**

ตอนบ่ายๆ ทีมกลับมาฝั่งไทย ก็ตรงกลับไปเชียงใหม่ และเนรคามิลเลียนจากศรีราชา พร้อม **สังฆานุกร ยอแซฟ ฤทธิพร หวังที่อยู่** กลับรถทัวร์ลงมาศรีราชาทันที เนื่องจากเนรทั้งจากเชียงใหม่ และ ศรีราชาจะต้องไปโรงเรียนในวันรุ่งขึ้น

สำหรับ วันที่ 3 มิถุนายน 2026 ทางทีมอบรมอาสาสมัครดูแลสุขภาพ ยังดำเนินการอบรมต่อเนื่องตามคอร์สที่ได้เตรียมมา คือ อบรมแพทย์แผนไทยโดย **คุณธัญสุดา คำอ้าย** จากโรงพยาบาลแม่สะเรียง ผู้เข้ารับการอบรมได้มีโอกาสเรียนรู้การทำลูกประคบสมุนไพร และทำความรู้จักกับยาแผนไทยที่ทำจากสมุนไพรไทยพื้นบ้านหลากหลายชนิด สุดท้ายผู้เข้ารับการอบรมอยากเรียนรู้เรื่องการเย็บแผลสดทาง **นพ.ธนาธิวัฒน์ เสนานุช** ก็ได้สอนการเย็บแผล และให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ฝึกปฏิบัติจากชิ้นเนื้อหมูที่ซื้อมาจากตลาด เหตุที่ผู้รับการอบรมอยากเรียนรู้เพราะหลายคนมีโอกาสได้ใช้ช่วยผู้ประสบอุบัติเหตุ และจากการสู้รบในสถานการณ์ฉุกเฉิน ครูคำสอนและอาสาสมัคร ต้องทำหัตถการดังกล่าวเอง

เมื่อจบการอบรมในวันที่ 3 มิถุนายน 2026 ได้มีพิธีขามิสซาปิดการอบรมฯ และมอบใบประกาศนียบัตร และมอบกระเป๋า ร่วมกับยาสามัญประจำบ้านจำนวน 25 ชุด ชุดทำแผลให้แก่ผู้เข้ารับการอบรมเพื่อนำกลับไปใช้ในชุมชนของพวกเขาต่อไป

การเข้ามารับการอบรมในครั้งนี้ ทางคาริตัสไทยแลนด์ และคาริตัสสังฆมณฑลเชียงใหม่ และ CADIS ร่วมมือกันจัดการอบรม และมีทีมจิตอาสาเวชบุคคล มาร่วมเป็นวิทยากร โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ส่วนค่าใช้จ่ายในเรื่องการเดินทาง ฯลฯ ของผู้เข้ารับการอบรมได้รับการสนับสนุนจาก CT และ ทาง **ดร.วิระชัย เตชะวิจิตร** ในนาม อัครวิ้นแห่งมอลต้า



เสร็จจากการอบรมฯ ทางทีมจิตอาสาเวชบุคคลเดินทางกลับกรุงเทพฯ เพื่อทำงานต่อในวันที่ 5 มิถุนายน 2026 แต่ทีม CT และ คาริตัสเชียงใหม่ และ CADIS ยังต้องเข้าไปฝั่งเมียนมา จากท่าบ้านแม่สามแลบ ขนข้าวสาร อาหารแห้ง ยาสำหรับใช้ในโรงพยาบาลสนาม U Mi Hta แผ่นผ้าเย็บแผลสำหรับทำแผลหลังคาถ้ำ ล่องเรือขึ้นไปทางเหนือ นำสิ่งของเพื่อไปมอบให้บรรดาเจ้าหน้าที่ , ผู้ป่วย ชาวบ้านและเด็กเล็กอนุบาล - ป.3 ในบริเวณโรงพยาบาลสนาม U Mi Hta ซึ่งโดนระเบิดทำลาย ตั้งแต่ปลายเดือนเมษายน 2569 จนต้องย้ายเข้าไปอยู่ลึกในป่า

สร้างที่พักสำหรับผู้ป่วย ฯลฯ อย่างชั่วคราว ให้กลมกลืนกับป่า เพื่อหลีกเลี่ยงการโจมตีจากเครื่องบิน

ทาง CT และ คาริตัสสังฆมณฑลเชียงใหม่ และ CADIS ได้สำรวจความเสียหายและสิ่งของที่ทาง U Mi Hta ต้องการ และจะรณรงค์เพื่อนำไปมอบให้ในครั้งต่อไป คือ แผ่นผ้าเย็บแผลสำหรับทำแผลหลังคาถ้ำ (เข้าฤดูฝนแล้ว) , ชุดนักเรียนอนุบาล ถึง ป.3 จำนวน 30 ชุด สมุดเครื่องเขียน , ไวท์บอร์ด และปากกาไวท์บอร์ด สำหรับการเรียนการสอน , ยาและเวชภัณฑ์ , เสื้อผ้ามือสองสำหรับผู้ใหญ่ เป็นต้น

ฉะนั้น หากทางเครือข่ายที่มีความประสงค์จะบริจาคสิ่งของสำหรับผู้ประสบภัย สามารถสอบถามได้ที่ 081-869-4514 หรือส่งมอบได้ที่ทาง CT และ แผนกสุขภาพอนามัย สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกประเทศไทย ซ.นาคสุวรรณ ถนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120



พระศาสนจักรคาทอลิกทบทวนสมณสาส์น “Rerum Novarum”

ครบ 135 ปี ย้ำศักดิ์ศรีแรงงาน ความยุติธรรมทางสังคม

พร้อมเชิญชวนคริสตชนก้าวออกจากกำแพงวัดสู่การรับใช้กลุ่มผู้เปราะบาง

คาร์ดิัสไทยแลนด์ ร่วมกับ สภามหาวิทยาลัยอัครราชคฤสศาสน์แห่งประเทศไทย วิทยาลัยแสงธรรม และสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย จัดโครงการศึกษาเอกสารคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักรคาทอลิก “ศึกษาและไตร่ตรองสมณสาส์น Rerum Novarum ว่าด้วย

การทำงาน” ณ ห้องประชุมชั้น 10 อาคารสภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย และออนไลน์เมื่อ วันที่ 26 มิถุนายน 2026 ที่ผ่านมามีผู้เข้าร่วม ณ ห้องประชุมประมาณ 40 คน และออนไลน์มากกว่า 500 คน

เนื่องในโอกาสครบรอบ 135 ปีของสมณสาส์น Rerum Novarum (เรอุม โนวารุม) ซึ่งถือเป็นรากฐานสำคัญของคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักรคาทอลิก ได้มีการจัดโครงการศึกษาและไตร่ตรองสมณสาส์นฉบับประวัติศาสตร์ดังกล่าว เพื่อเปิดพื้นที่ให้ผู้เข้าร่วมได้เรียนรู้ แลกเปลี่ยน และร่วมกันค้นหาความหมายของคำสอนด้านสังคมในบริบทโลกปัจจุบันที่กำลังเผชิญความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วทั้งด้านเศรษฐกิจ เทคโนโลยี และคุณค่าของมนุษย์

ช่วงเริ่มต้นการเสวนา **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้ช่วยเลขาธิการฝ่ายสังคม ประธานวจนพิธีกรรม ได้นำผู้เข้าร่วมสวดภาวนา พร้อมเชิญชวนทุกคนเปิดใจรับพระเจ้า เพื่อให้เข้าใจแก่นแท้ของความยุติธรรมทางสังคม และมีความกล้าหาญที่จะนำคำสอนของพระศาสนจักรไปปฏิบัติในชีวิตจริง “โดยเฉพาะการยืนหยัดเคียงข้างผู้ยากไร้ ผู้ใช้แรงงานและผู้ที่ถูกละเมิดศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์” และเชื่อมโยงพระวาจาจากจดหมายนักบุญยากอบ ซึ่งกล่าวถึงการเอาใจเปรียบแรงงานและการสะสมทรัพย์สินอย่างไม่เป็นธรรม เพื่อเตือนใจให้คริสตชนตระหนักว่า “พระเจ้าทรงได้ยินเสียงร้องของผู้ถูกกดขี่เสมอ”

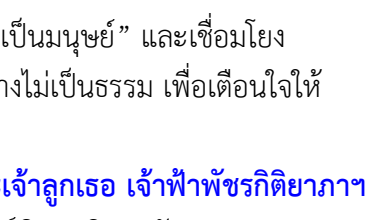
ภายหลังวจนพิธีกรรม ผู้เข้าร่วมได้ร่วมยืนสงบนิ่งเป็นเวลา 1 นาที เพื่อถวายความอาลัยแด่ **สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา**



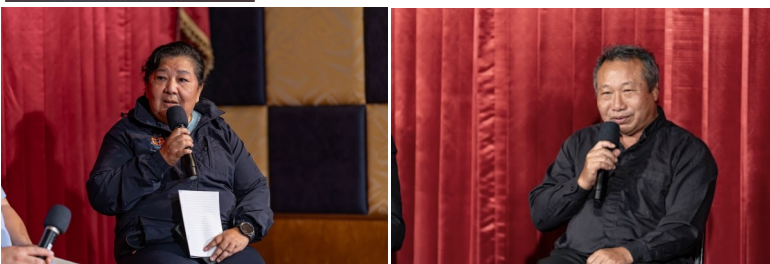
ในการบรรยายพิเศษ **คุณพ่อยอดชาย เล็กประเสริฐ** อาจารย์พิเศษ วิทยาลัยแสงธรรม “นำเสนอความเป็นมาและสาระสำคัญของ สมณสาส์น Rerum Novarum” นำผู้เข้าร่วมย้อนกลับไปยังบริบทของโลกเมื่อปลายคริสต์ศตวรรษที่ 19 ซึ่งเป็นช่วงการปฏิวัติอุตสาหกรรม แรงงานต้องทำงานวันละ 14 – 16 ชั่วโมง ไม่มีหลักประกัน ไม่มีวันหยุด ได้รับค่าจ้างต่ำ และหลายแห่งจ่ายค่าตอบแทนเป็นคูปองแทนเงินสด

“ขณะที่แรงงานเด็กและสตรีถูกนำไปใช้ในอุตสาหกรรมหนักโดยขาดการคุ้มครองอย่างสิ้นเชิง สถานการณ์ดังกล่าวเป็นที่มาของการประกาศสมณสาส์น เรอุม โนวารุม โดย สมเด็จพระสันตะปาปาเลโอที่ 13 เพื่อปกป้องศักดิ์ศรีของแรงงานและสร้างคุณธรรมในสังคม”

คุณพ่อยอดชาย เล็กประเสริฐ อธิบายว่า สมณสาส์น Rerum Novarum มิได้เลือกยืนอยู่ข้างทุนนิยมหรือสังคมนิยม หากแต่เสนอหนทางที่ตั้งอยู่บนศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ โดยสนับสนุนสิทธิของแรงงาน การได้รับค่าจ้างที่เป็นธรรม การรวมตัวของสหภาพแรงงาน การคุ้มครองจากภาครัฐ และการยอมรับสิทธิในการถือครองทรัพย์สินส่วนบุคคล พร้อมย้ำหลักการสำคัญว่า “ทุนไม่อาจดำรงอยู่ได้หากปราศจากแรงงาน และแรงงานก็ไม่อาจดำรงอยู่ได้หากปราศจากทุน” ซึ่งเป็นแนวคิดที่ยังคงร่วมสมัยจนถึงปัจจุบัน ...



คุณพ่อยอดชาย ยังเชิญชวนผู้เข้าร่วมมองย้อนกลับมาสู่สังคมไทยและองค์กรของตนเอง โดยตั้งคำถามว่า ความยุติธรรมเริ่มต้นจากที่ใด หากภายในองค์กรยังมีความเหลื่อมล้ำสูง ย่อมยากที่จะสร้างความเป็นหนึ่งเดียวและความร่วมมืออย่างแท้จริง พร้อมเสนอว่า “พระศาสนจักรควรยืนอยู่ข้างความถูกต้องและความดีส่วนรวม ไม่ใช่เลือกเข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งอย่างปราศจากหลักการ” นอกจากนี้ การบรรยายยังสะท้อนให้เห็นว่า “สิ่งใหม่” (New Things) ในโลกปัจจุบัน แตกต่างจากยุคปฏิวัติอุตสาหกรรม แต่ยังคงตั้งคำถามเดิมเกี่ยวกับศักดิ์ศรีของมนุษย์ ไม่ว่าจะเป็นแรงงานข้ามชาติ ระบบเศรษฐกิจแบบ Gig Economy การเข้ามาของปัญญาประดิษฐ์ (AI) หรือระบบทุนผูกขาด ซึ่งล้วนส่งผลต่อความมั่นคงในการทำงานและคุณภาพชีวิตของผู้คน จึงเป็นโจทย์ใหม่ที่พระศาสนจักรและคริสตชนจำเป็นต้องร่วมกันพิจารณาอย่างจริงจัง ..



ในช่วงเสวนา วิทยากร 3 ท่านได้ร่วมแลกเปลี่ยนมุมมองต่อการประยุกต์ใช้คำสอนด้านสังคมในสถานการณ์ปัจจุบัน โดย

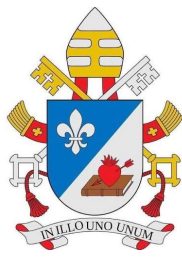
คุณอภิญา ทาจิตต์ รองผู้อำนวยการแผนกผู้ท่องเที่ยวและผู้เดินทางทะเล Stella Maris เน้นว่า “สมณสาส์นจะมีชีวิตได้ก็ต่อเมื่อคริสตชนกล้าออกจากกำแพงวัดไปพบพระคริสตเจ้าในผู้ยากไร้และผู้เปราะบาง” และย้ำถึงเรื่องศักดิ์ศรีของแรงงาน โดยเฉพาะปัญหาค่าแรงที่ไม่เป็นธรรม และความเปราะบางของแรงงานข้ามชาติที่เข้าสู่ระบบที่ถูกต้องได้ยาก ส่งผลให้ตกเป็นเหยื่อของการถูกเอาเปรียบ

คุณอภิญา ตั้งคำถามสำคัญเพื่อกระตุ้นให้เกิดการปฏิบัติว่า “จะทำอย่างไรให้แรงงานเชื่อว่าพระศาสนจักรกำลังเดินอยู่เคียงข้างเขา” และ “จะทำอย่างไรที่ให้คำสอนนี้...เป็นสมณสาส์นที่มีชีวิต” การออกไปทำงานดูแลกลุ่มคนเปราะบางถือเป็นการทำให้พระศาสนจักรเป็น “พระวรสารที่เดินได้และใช้ได้จริง”

ด้าน **คุณพ่อวินัย บุญลือ** รองอธิการบดีวิทยาลัยแสงธรรม วิทยาเขตเซเวียร์ มองว่าคำสอนของพระศาสนจักรเป็นพลังในการทำงานเพื่อความยุติธรรมและสันติ หรือศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ เป็นสิ่งที่ฝังอยู่ในจิตใจของคาทอลิกไทยที่พร้อมจะช่วยเหลือผู้อื่นโดยไม่แบ่งแยก พร้อมย้ำว่าพลังของการทำงานด้านสังคมเกิดจากการ “รักเพื่อนมนุษย์” และเชื่อมั่นว่างานของพระศาสนจักรเป็นพันธกิจของพระเจ้า มีใช้ของบุคคลใดบุคคลหนึ่ง

คุณพ่อยอดชาย ฝากคำถามสำคัญในช่วงเสวนาสำหรับการทำงานด้านสังคมว่า เมื่อเกิดวิกฤตหรือความขัดแย้ง เราควรถามตนเองก่อนว่า “ใครคือผู้ที่ยากจนที่สุดในบรรดาผู้ยากจน” (The Poorest of the Poor) เพราะการตัดสินใจเชิงจริยธรรมต้องตั้งอยู่บนข้อเท็จจริงและการมองเห็นผู้ที่เปราะบางที่สุดในแต่ละสถานการณ์ มากกว่าการยึดติดกับวาทกรรมหรือผลประโยชน์ของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง

การเสวนาครั้งนี้จึงมิได้เป็นเพียงการรำลึกถึงเอกสารสำคัญทางประวัติศาสตร์ของพระศาสนจักร หากยังเป็นการตอกย้ำว่าสมณสาส์น Reum Novarum (เรอุม โนวารุม) ยังคงเป็น “คำสอนที่มีชีวิต” ซึ่งเชิญชวนคริสตชนทุกคนให้ออกไปยื่นเคียงข้างผู้เปราะบาง ปกป้องศักดิ์ศรีของมนุษย์ และร่วมสร้างสังคมที่ตั้งอยู่บนความรัก ความยุติธรรม และความรับผิดชอบต่อส่วนรวม อันเป็นหัวใจของพันธกิจทางสังคมของพระศาสนจักรคาทอลิกในทุกยุคสมัย ...



สารของสมเด็จพระสันตะปาปาเลโอที่ 14 โอกาสวันปฐมาทศมาสและผู้สูงอายุโลก ครั้งที่ 6 "เราจะไม่ลืมเจ้าเลย" (อสย. 49:15)

พี่น้องชายหญิงที่รักทั้งหลาย

องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงสัญญาผ่านทางประกาศกอิสยาห์ว่า พระองค์จะไม่ทรงลืมเราคนใดคนหนึ่งเลย พระองค์ทรงยืนยันกับเราว่า พระองค์ทรงสลักใบหน้าของเราไว้บนฝ่าพระหัตถ์ของพระองค์ (เทียบ อสย. 49:16) และความรักของพระองค์นั้นยิ่งใหญ่กว่าความรักของมารดาที่มีต่อบุตรของตน (เทียบ อสย. 49:15) ประกาศกทำให้เราได้เห็นภาพของการสนทนาอันสนิทสัมพันธ์และลึกซึ้ง ซึ่งพระเจ้าทรงตรัสด้วยความคุ้นเคยกับแต่ละบุคคลเป็นการเฉพาะ และกับประชากรทั้งหมดโดยรวม

แม้ในวันนี้ เราก็ยังสามารถอ่านพระวาจาที่โดยหมายถึงเราแต่ละคนได้ และทุกคนสามารถได้ยินพระวาจาที่ว่า "เราจะไม่ลืมเจ้าเลย" ตรัสโดยตรงถึงพวกเขา พระวาจาเหล่านี้เปี่ยมด้วยความบรรเทาใจและความหวังสำหรับเรา พระวาจานี้เป็นคำตอบต่อความรู้สึก เป็นทุกข์ทรมานที่รบกวนจิตใจที่ว่า "องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงทอดทิ้งข้าพเจ้าแล้ว องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้าทรงลืมข้าพเจ้าแล้ว" (อสย. 49:14) บ่อยครั้งเพียงใดในพระคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหนังสือเพลงสดุดี ที่บทภาวนาพรั่งพรูมาจากความสิ้นหวังของผู้ที่รู้สึกว่าชีวิตของตนไม่มีใครสนใจและกำลังถูกทอดทิ้ง! ความรู้สึกเจ็บปวดจากการถูกลืมนี้เป็นสิ่งที่หลายคนต้องเผชิญอย่างน่าเสียดาย และในจำนวนนั้นมีผู้สูงอายุอยู่ไม่น้อยเลย

ความรักของพระเจ้า ซึ่งไม่เคยลืมใครเลยนั้น เสนอองค์เป็นกิจการแห่งความยุติธรรมและเป็นคำตอบต่อความไร้ตัวตนซึ่งในหลาย ๆ ครั้งชีวิตมนุษย์ต้องสูญหายไปในเรื่องนั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ชีวิตของผู้สูงอายุหลายคนดูเหมือนจะถูกปกคลุมด้วยม่านที่ทำให้ใบหน้าของพวกเขาพร่าเลือนและจมหายไปในความลืมเลือน นี่คือนี่ที่เกิดขึ้นในบ้านที่ความโดดเดี่ยวครอบงำ และในสถานดูแลเหล่านั้นที่ความโดดเด่นเฉพาะตัวของแต่ละคนเสี่ยงต่อการถูกลดคุณค่าให้เหลือเพียงแค่หมายเลขเตียงหรืออาการเจ็บป่วย

การฉลองวันปฐมาทศมาสและผู้สูงอายุโลก เป็นโอกาสที่จะค้นพบอีกครั้งว่า พระศาสนจักรได้รับการเรียกให้เป็นมารดาของทุกคน และในทุกช่วงอายุ เราสามารถตระหนักรู้เสมอว่าเราเป็นบุตรของพระเจ้า ขอให้วันนี้เป็นแรงบันดาลใจสำหรับทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนหนุ่มสาว ในการฟื้นฟูธรรมเนียมปฏิบัติอันงดงามของการไปเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ สมาชิกผู้สูงอายุในครอบครัว และแม้กระทั่งผู้ที่ไม่มีใครไปเยี่ยมเยียนเลย จงนำความใกล้ชิดและความรัก ความเอาใจใส่ของพระสันตะปาปาไปมอบให้พวกเขา ผ่านทางสารฉบับนี้และทางความประทับใจของท่าน จงทำให้มั่นใจว่าพระวาจาของประกาศกที่ว่า "แต่เราจะไม่ลืมเจ้าเลย" นั้น ปรากฏเป็นจริงในรูปแบบของการพบปะอันอ่อนโยนและเปี่ยมด้วยความรัก

"ในยุคสมัยที่ให้ความสำคัญกับความรวดเร็วและความแตกแยก มนุษย์ยังคงปรารถนาที่จะได้รับการดูแลและการยอมรับจากจิตใจที่เอาใจใส่ ถ้อยคำที่เมตตา และมือที่สามารถมอบความอ่อนโยน วัฒนธรรมดิจิทัลช่วยเพิ่มพูนการเชื่อมต่อและเสนอโอกาสใหม่ ๆ สำหรับการปฏิสัมพันธ์ ทว่า หัวใจของมนุษย์ยังคงมีความต้องการอันไม่อาจเปลี่ยนแปลงได้สำหรับความใกล้ชิดที่แท้จริง" (สมณสาส์นเวียน, Magnifica Humanitas, 239)

พระศาสนจักรเข้าใจถึงความทุกข์ทรมานของสมาชิกผู้สูงอายุของพระองค์ พระองค์ทรงทราบดีว่าบ่อยครั้งผู้สูงอายุถูกมองผ่านมุมมองของภาพจำเดิม ๆ และถูกพิจารณาว่าเป็นภาระ พระองค์ทรงตระหนักดีว่าเศรษฐกิจที่มุ่งเน้นแต่ผลกำไรทำให้ความผูกพันในครอบครัวอ่อนแอลง พระองค์ทรงทราบว่าผู้สูงอายุหลายคนถูกทิ้งไว้เบื้องหลังโดยบุตรหลานที่ถูกบังคับให้ต้องอพยพย้ายถิ่นฐาน หรือในบางกรณี ต้องไปสู้รบในสงคราม ด้วยเหตุผลแต่ละประการเหล่านี้ พระองค์จึงทรงประกาศพระสัญญาขององค์พระผู้เป็นเจ้าด้วยความยินดีว่า "เราจะไม่ลืมเจ้าเลย!"



วันปฐมาตยาและผู้สูงอายุโลก ครั้งที่ 6

หัวข้อที่สมเด็จพระสันตะปาปาเลโอที่ 14 ทรงเลือกสำหรับวันปฐมาตยาและผู้สูงอายุโลก ครั้งที่ 6 คือ "เราจะไม่ลืมเจ้าเลย" (อสย. 49:15) เตือนใจเราว่า ความรักอันมั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงของพระเจ้านั้น คือ คำตอบสุดท้ายต่อความโดดเดี่ยวและการถูกทอดทิ้ง ซึ่งผู้สูงอายุมักจะประสบอยู่บ่อยครั้ง สิ่งนี้ประทานความบรรเทาใจและความหวัง ทำให้เรามั่นใจว่าองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงรู้จักเราแต่ละคนเป็นการส่วนตัวพระองค์ ไม่ทรงลืมใครเลย และทรงรักเราอย่างไม่มีเงื่อนไข แม้ในยามที่เราเผชิญกับความทุกข์โศกตามวัยชรา

นับตั้งแต่เริ่มจัดวันขึ้นในปี 2021 วันผู้สูงอายุโลกได้เติบโตจนกลายเป็นธรรมเนียมประเพณีอันล้ำค่า ซึ่งสอนชุมชนคริสตชนของเราให้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุอย่างแท้จริง ไม่ใช่เพียงแค่การแสดงออกเป็นครั้งคราว แต่ให้เป็นส่วนสำคัญหลักที่มั่นคงในชีวิตของเรา การเฉลิมฉลองนี้ช่วยให้เราเห็นคุณค่าของคนรุ่นก่อนในฐานะผู้รักษาประวัติศาสตร์ที่มีชีวิต เป็นพยานถึงความเชื่อของเรา และเป็นครูผู้สอนสำหรับชีวิตของเรา

ในปีนี้ เราต้องการเน้นย้ำเป็นพิเศษในเรื่องการเข้าไปใกล้ชิดกับผู้อื่น เราขอความร่วมมือจากบรรดาวัดต่างๆ และกลุ่มคริสตชนในระดับสังฆมณฑล ให้ก้าวออกไปหาผู้ที่อาศัยอยู่ตามลำพัง ผู้ที่พำนักอยู่ในบ้านพักคนชรา หรือผู้ที่ไม่มีใครไปเยี่ยมเยียนโดยตรง ขอให้วันดังกล่าวนี้เป็นโอกาสที่เป็นรูปธรรมสำหรับทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาเยาวชน ในการใช้เวลาพร้อมกับปฐมาตยา ผู้สูงอายุในครอบครัวของตน และที่สำคัญที่สุดคือ ผู้ที่ถูกตัดขาดจากสังคมอย่างสิ้นเชิง

เราขอสนับสนุนให้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ โครงการริเริ่มอันยอดเยี่ยมต่างๆ ในทำนองเดียวกันจากปีที่ผ่านๆมา สำหรับงานครั้งที่ 6 นี้ เพื่อสนับสนุนความพยายามของท่าน ขณะนี้โลโก้อย่างเป็นทางการพร้อมใช้งานแล้วสำหรับทุกวัดและทุกสังฆมณฑลที่จะนำไปใช้ได้โดยอิสระ

เพื่อช่วยให้กิจกรรมในท้องถิ่นของท่านเป็นที่รู้จักแพร่หลายยิ่งขึ้น โปรดแบ่งปันรายละเอียดกับเราทางอีเมลที่ anziani@laityfamilylife.va หรือโพสต์ลงในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ของท่านโดยใช้แฮชแท็ก #NonnieAnziani ท่านสามารถดาวน์โหลดคู่มือการอภิบาลได้ที่เว็บไซต์ของสมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต ที่ www.laityfamilylife.va

ปฐมาตยาและผู้สูงอายุโลกถือเป็นจุดเน้นอันงดงาม เป็นช่วงเวลาสิทธิพิเศษแห่งการดูแลอภิบาลอย่างต่อเนื่องในวงกว้างของพระศาสนจักรที่มีต่อพี่น้องผู้สูงอายุของเรา และไม่ได้ถูกออกแบบมาเพื่อทดแทนชีวิต การอภิบาลอันอุดมสมบูรณ์และต่อเนื่อง ซึ่งจะต้องขับเคลื่อนชุมชนคริสตชนตลอดทั้งปี จิตตารมณ์ที่แท้จริงแห่งถ้อยคำของประกาศนัยนั้นจะบังเกิดผลมีชีวิตขึ้นมาได้ก็ผ่านทางกิจวัตรประจำวันตามปกติของเรา เช่น การไปเยี่ยมเยียนรายสัปดาห์ การรับฟังอย่างอดทน และการสวดภาวนาร่วมกัน

บนเส้นทางการเดินไปด้วยกันนี้ สมณกระทรวงฯ มีความยินดีที่ได้เห็นความร่วมมือที่เติบโตขึ้นกับบรรดาสภาพระสังฆราชคาทอลิก ตลอดจนกลุ่มคริสตชนและสมาคมต่างๆ มากมายที่อุทิศตนเพื่องานอภิบาลผู้สูงอายุ เครื่องหมายนี้เป็นทั้งเครื่องหมายแห่งกำลังใจและเป็นทรัพยากรที่มีค่าอย่างยิ่ง ซึ่งช่วยให้เราสามารถตอบสนองต่อสิ่งท้าทายต่างๆ ที่ความชราภาพมีต่อทั้งพระศาสนจักรและสังคมได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สมณกระทรวงฯ ตั้งใจที่จะกระชับความร่วมมือเหล่านี้ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น บนพื้นฐานความเชื่อมั่นอย่างแน่วแน่ว่ามีเพียงการทำงานร่วมกันเท่านั้น ทั้งพระศาสนจักรท้องถิ่น สมาคมต่างๆ และคณะนักบวช ที่จะทำให้เราสามารถก้าวไปหาและเข้าใกล้ผู้สูงอายุทุกคนได้อย่างมีความหมาย ซึ่งเป็นสิ่งที่พระวรสารเรียกร้องและศักดิ์ศรีของพวกเขาพึงได้รับ

ด้วยความหวังว่าวันปฐมาตยาและผู้สูงอายุโลก ครั้งที่ 6 นี้ จะช่วยนำพาการดำรงอยู่ของพระศาสนจักร และความสุภาพอ่อนโยนขององค์พระผู้เป็นเจ้าไปสู่ผู้สูงอายุทุกคน เราขอส่งความระลึกถึงอันอบอุ่นยิ่งในพระคริสตเจ้า มายังท่าน

คาร์ดินัล เควิน ฟาร์เรล

ประธาน

สมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต

+ ดารีโอ เจอร์วาซี

เลขาธิการ

สมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต

ข้อกำหนดขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาเกี่ยวกับการฉลองวันผู้สูงอายุและผู้สูงอายุโลก ปี 2026

องค์สมเด็จพระสันตะปาปาทรงกำหนดให้วันผู้สูงอายุและวันผู้สูงอายุโลก มีการเฉลิมฉลองเป็นประจำทุกปีใน **วันอาทิตย์ที่สี่ของเดือนกรกฎาคม** ซึ่งเป็นวันที่ใกล้กับวันระลึกถึงนักบุญโยอาคิมและนักบุญอันนา ตามปฏิทินพิธีกรรมผู้เป็นผู้สูงอายุของพระเยซูเจ้า

เพื่อตอบสนองต่อคำร้องขอจำนวนมาก พระองค์ทรงมอบอำนาจให้สภาพระสังฆราชต่างๆ สามารถเลื่อนการฉลองไปยังวันอื่นได้ หากมีความจำเป็นตามความต้องการด้านการอภิบาลในท้องถิ่น และตามสถานการณ์เฉพาะของชุมชนนั้นๆ

ในทุกสังฆมณฑล ให้พระสังฆราชท้องถิ่นเป็นประธานในการเฉลิมฉลองวันดังกล่าว ณ อาสนวิหาร ประจำสังฆมณฑล ในขณะที่สมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต ย้ำเตือนถึงความสำคัญของการดูแลอภิบาลผู้สูงอายุและผู้สูงอายุอย่างสม่ำเสมอตลอดทั้งปี ทางสมณกระทรวงฯ ใคร่ขอความกรุณาให้แจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรอย่างเป็นทางการ หากมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ ต่อกำหนดวันเฉลิมฉลองอย่างเป็นทางการดังกล่าว

บทภาวนาสำหรับวันผู้สูงอายุและผู้สูงอายุโลก ครั้งที่ 6

ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ พระผู้ทรงเผ่าดูและปกป้องมนุษย์ทุกคน โปรดทรงเผ่าดูแลข้าพเจ้าด้วยเช่นกัน ในยามที่ข้าพเจ้าล่วงเข้าสู่วัยชรา พระองค์ทรงเผยแสดงพระนามของพระองค์แก่ข้าพเจ้าในพระคริสตเจ้า และพระองค์ไม่ทรงถอดใจต่อความอ่อนแอทรุดโทรมของข้าพเจ้าเลย พระองค์ทรงโอบอุ้มข้าพเจ้าไว้ในพระหัตถ์อันอ่อนโยน และทรงลูบไล้รอยเหี่ยวย่นของข้าพเจ้า พระองค์จะไม่ทรงลืมข้าพเจ้าเลย! (เทียบ อสย. 49:15)

ขอโปรดให้ข้าพเจ้าอย่าหวาดกลัวต่อความอ่อนแอของตน โปรดช่วยข้าพเจ้าให้เรียนรู้ที่จะรักความอ่อนแอนั้น เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงรักมัน โปรดช่วยข้าพเจ้าให้เรียนรู้ที่จะรับฟังความอ่อนแอนั้น เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงรับฟังมัน โปรดช่วยข้าพเจ้าให้สวมกอดความอ่อนแอนั้นไว้ เช่นเดียวกับที่พระองค์ได้ทรงเลือกมันแล้ว พระองค์ผู้ทรงสรรพานุภาพ แต่กลับทรงฉลองพระองค์ด้วยความสุภาพถ่อมตน

ขอให้ความชราภาพบั่นทอนความทะนงตนและความแตกแยกทั้งหมดออกไปจากเรา เพื่อที่เราจะได้ใช้ชีวิตในช่วงปีเหล่านี้โดยรวมเป็นหนึ่งเดียวในพระองค์ พระองค์จะไม่ทรงลืมเราเลย! (เทียบ อสย. 49:15) อาเมน

เอกสารอ่านเพิ่มเติม

ตลอดทั้งปีนี้ สมณกระทรวงฯ ได้จัดการประชุมหลายครั้งเพื่อการไตร่ตรอง โดยเชิญผู้เชี่ยวชาญระดับนานาชาติมาร่วมอภิปรายเกี่ยวกับงานอภิบาลผู้สูงอายุ ทรัพยากรและข้อมูลต่างๆ ทั้งหมดจากงานเหล่านี้ มีพร้อมให้ศึกษาได้บนเว็บไซต์อย่างเป็นทางการของเรา:

- ข้อมูลต่าง ๆ บนเว็บไซต์ www.laityfamilylife.va <https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/anziani/Risorse-anziani.html>
- การประชุมสมัชชาระดับนานาชาติ ครั้งที่ 2 ว่าด้วยการอภิบาลผู้สูงอายุ: "ผู้เฒ่าทั้งหลายของท่านจะฝันเห็นความฝัน" <https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>
- วันศึกษาไตร่ตรอง: "สะพานสู่สวรรค์ คำสอนเรื่องความเปราะบางในยุคสมัยแห่งความเข้มแข็ง" <https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>

แนวทางการอภิบาล

เราขอแนะนำให้เฉลิมฉลองวันดังกล่าวนี้—ตามรอยธรรมประเพณี—โดยอาศัยสองกิจปฏิบัติพื้นฐานหลัก ได้แก่ การร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ (มิสซา) ที่จัดขึ้นเพื่อผู้สูงอายุโดยเฉพาะ และการไปเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังในชุมชนของท่าน

การไปเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพัง

- **นำสาส์นไปมอบให้** : ไปเยี่ยมผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังในชุมชนของท่าน เพื่อให้มั่นใจว่าทุกคน—แม้กระทั่งสมาชิกที่โดดเดี่ยวที่สุด—จะได้รับสาส์นแห่งความใกล้ชิดและความบรรเทาใจจากองค์สมเด็จพระสันตะปาปา ซึ่งเป็นสิ่งที่วันสำคัญนี้มุ่งหวังจะสื่อสารถึง
- **แสดงความเอาใจใส่ของชุมชน** : ใช้การเยี่ยมเยียนนี้เป็นเครื่องหมายที่เป็นรูปธรรมของการก้าวออกไปของพระศาสนจักร เป็นการยืนยันอีกครั้งว่าผู้สูงอายุ แม้กระทั่งผู้ที่โดดเดี่ยวที่สุด ก็ยังคงเป็นหัวใจสำคัญของชุมชนคริสตชนของเรา



- **ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง** : ร่วมใจกันให้คำมั่นสัญญา ทั้งในระดับบุคคลและระดับชุมชน ผ่านทางการเยี่ยมเยียนเหล่านี้ เพื่อให้มั่นใจว่าจะไม่มีใครถูกลืม
- **นำของขวัญเล็กๆ น้อยๆ ไปมอบให้** : ถือเป็นโอกาสนี้มอบของขวัญเล็กๆ น้อยๆ เช่น ดอกไม้ และร่วมกันอ่านศาสนธรรมถึงบทภาวนาประจำวันสำคัญนี้ด้วยกัน
- **เดินเยี่ยมตามห้องพัก** : เมื่อไปเยี่ยมตามบ้านพักคนชรา โปรดอย่าอยู่แต่เฉพาะในพื้นที่ส่วนกลาง แต่ควรพยายามเข้าไปเยี่ยมเยียนผู้ป่วยที่ติดเตียงถึงในห้องพักส่วนตัวของพวกเขาด้วย
- **ขยายเวลาการเฝ้าศีล** : ขอความร่วมมือจากศาสนบริกร ศีลมหาสนิท ให้ช่วยขยายเวลาการเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุตามปกติ โดยสละเวลาเพิ่มเติมเพื่อรับฟังและแบ่งปันข้อคิดจากศาสนธรรม
- **ให้ครอบครัวในท้องถิ่นมีส่วนร่วม** : เชิญชวนครอบครัวต่างๆ ให้ไปเยี่ยมเพื่อนบ้านที่เป็นผู้สูงอายุ ซึ่งอาศัยอยู่ในอาคารชุด หรือในละแวกบ้านเดียวกัน เพื่อสร้างสายสัมพันธ์ในชุมชนให้ใกล้ชิดยิ่งขึ้น

การเตรียมงานวันสำคัญนี้ร่วมกับผู้สูงอายุ

- **มุ่งเน้นที่พวกเขา** : พึงระลึกเสมอว่าผู้สูงอายุคือกลุ่มเป้าหมายหลักของกิจกรรมเหล่านี้ และศาสนธรรมขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาที่ส่งถึงพวกเขาโดยตรง
- **สนับสนุนการมาร่วมงาน** : ดูแลให้ผู้สูงอายุจำนวนมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ สามารถมาร่วมในพิธีกรรมวันอาทิตย์ที่จัดขึ้นเนื่องในโอกาสนี้ด้วยตนเอง
- **นำครอบครัวมาร่วมกัน** : ใช้ประโยชน์จากวันสำคัญนี้เพื่อช่วยให้คนรุ่นก่อนและครอบครัวกลับมาคืนดีในการมาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ (มิสซา) ร่วมกันกับชุมชนแห่งความเชื่อในวัดอย่างเปี่ยมด้วยความยินดีอีกครั้ง
- **รวมตัวกันเพื่อไตร่ตรอง** : เชิญชวนผู้สูงอายุจากวัดหรือจากกลุ่มองค์กรคริสตชนของท่านมารวมตัวกัน เพื่อไตร่ตรองศาสนธรรมของพระสันตะปาปา และแจกจ่ายสำเนาศาสนธรรมให้แก่ผู้เข้าร่วมทุกคน
- **ริเริ่มตั้งกลุ่มแบ่งปันอย่างต่อเนื่อง** : พิจารณาใช้วันนี้เป็นจุดเริ่มต้นในการตั้งกลุ่มไตร่ตรองแบ่งปันสำหรับผู้สูงอายุเป็นประจำในชุมชนของท่าน โดยใช้บทสอนคำสอนของพระสันตะปาปาเรื่องวัยชราเป็นคู่มือแนวทาง
- **เชิญชวนให้สวดภาวนาเพื่อเสนอวิงวอน** : ขอให้ผู้สูงอายุช่วยถวายเป็นพิเศษเพื่อบรรดาเยาวชนและเพื่อสันติภาพ เพื่อเป็นการยกย่องบทบาทหน้าที่แห่งการอธิษฐานวิงวอนในฐานะกระแสเรียกที่แท้จริงของวัยชรา
- **รวมผู้สูงอายุที่อยู่ติดบ้าน** : ดูแลให้ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถมาร่วมงานด้วยตนเองยังคงได้รับศาสนธรรม การเยี่ยมเยียนที่จัดขึ้นสำหรับสมาชิกผู้สูงอายุที่อยู่อย่างโดดเดี่ยว

การเตรียมงานวันสำคัญนี้ร่วมกับบรรดาเยาวชน

- **วางแผนล่วงหน้า** : รวมตัวบรรดาเยาวชนในชุมชนของท่านล่วงหน้าไม่กี่สัปดาห์ก่อนจะถึงวันงาน เพื่ออธิบายถึงวัตถุประสงค์ของงานและวางแผนการเยี่ยมเยียน เพื่อให้พวกเขาสามารถเข้าถึงผู้สูงอายุให้ได้จำนวนมากที่สุด
- **ให้เยาวชนมีส่วนร่วม** : เชิญชวนเยาวชนให้ช่วยจัดเตรียมงานเฉลิมฉลองของชุมชนงานใดงานหนึ่งหรือหลายงานที่จัดขึ้นเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้สูงอายุ
- **แบ่งปันเรื่องราวชีวิต** : ใช้โอกาสในวันนี้จัดกิจกรรมพบปะที่บรรดาเยาวชนจะได้เปิดใจรับฟังการแบ่งปันประสบการณ์และเรื่องราวชีวิตจากคนรุ่นก่อน
- **ประชาสัมพันธ์ทางออนไลน์** : สนับสนุนให้เยาวชนริเริ่มทำแคมเปญทางสื่อสังคมออนไลน์เพื่อแบ่งปันศาสนธรรมวันสำคัญนี้ โดยใช้แฮชแท็ก [#NonnieAnziani](#)



วันผู้สูงอายุและ
ผู้สูงอายุโลก
2026



ทรัพยากรด้านพิธีกรรม

- **จัดมิสซาจำเพาะ :** ดูแลให้พิธีบูชาขอบพระคุณ (มิสซา) รอบใดรอบหนึ่งในวันอาทิตย์ที่ 26 กรกฎาคม เป็นรอบที่อุทิศเพื่อการเฉลิมฉลองวันสำคัญนี้ร่วมกับผู้สูงอายุและสมาชิกผู้สูงอายุในวัดหรือชุมชนของท่าน
- **จัดเตรียมระบบขนส่ง :** ให้สมาชิกในชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการรับส่งเพื่อช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ไม่สามารถเดินทางมาร่วมพิธีมิสซาได้ด้วยตนเอง
- **ให้เยาวชนมีบทบาท :** ให้เยาวชนของวัดหรือของชุมชนเป็นผู้ส่งมอบสารสนขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาให้แก่ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุด้วยตนเองในระหว่างการเฉลิมฉลอง
- **ไปเยือนสถานพยาบาล :** จัดการเฉลิมฉลองทางพิธีกรรมเนื่องในวันสำคัญนี้ภายในโรงพยาบาลและบ้านพักคนชรา ในวันที่ 26 กรกฎาคม หรือในช่วงวันใกล้เคียง โดยให้สมาชิกของวัดมีส่วนร่วมในการนำสวดและดำเนินพิธีมิสซาอย่างเหมาะสม
- **เกื้อกูลผู้สูงอายุที่ยากไร้ :** พิจารณานำเงินอุดหนุนที่ได้จากการเก็บในพิธีมิสซาประจำวันนั้น ไปสมทบทุนช่วยเหลือโครงการในท้องถิ่นเพื่อผู้สูงอายุที่ขัดสนในชุมชนของท่าน
- **โปรตุเกสศักดิ์สิทธิ์ :** สนับสนุนให้สมาชิกผู้สูงอายุทุกคนในชุมชนได้มีส่วนร่วมในศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ โดยดูแลให้พวกเขามีโอกาสอย่างเต็มที่ในการรับศีลอภิบาล (ศีลคืนดี)

ข้อเสนอแนะสำหรับบทภาวนาเพื่อมวลชน

- **เพื่อสมเด็จพระสันตะปาปาเลโอ :** ขององค์พระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพระพรและคุ้มครองงานอภิบาลของพระองค์ และขอให้พระศาสนจักรเป็นบ้านที่ต้อนรับทุกคนเสมอ ซึ่งผู้สูงอายุทุกคนจะสามารถได้ยินพระวาจาอันให้ความมั่นใจว่า "เราจะไม่ลืมเจ้าเลย" **ให้เราภาวนา**
- **สำหรับพวกเราบรรดาผู้สูงอายุทุกคน:** ขอให้เราไม่หวาดกลัวต่อความเปราะบางอ่อนแอของตน แต่ให้สวมกอดมันไว้ในฐานะกระแสน้ำที่แท้จริงสู่การภาวนาและการคืนดี พร้อมทั้งเป็นพยานอย่างเปี่ยมสุขถึงความรักอันซื่อสัตย์ขององค์พระผู้เป็นเจ้า **ให้เราภาวนา**
- **สำหรับบรรดาเยาวชน :** ขอให้พวกเขาได้เป็นเครื่องหมายที่เป็นรูปธรรมแห่งความสุภาพอ่อนโยนของพระเจ้า ผู้ทรงเผ่าดูแลและทะนุถนอมเราตั้งมารดา ผ่านทางการก้าวออกไปหาผู้ที่ใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางความโดดเดี่ยวหรือถูกตัดขาดในบ้านพักคนชรา **ให้เราภาวนา**
- **สำหรับพวกเราบรรดาผู้สูงอายุทุกคน :** ขอให้เราได้ทำหน้าที่เป็นบ่อเกิดแห่งสติปัญญาสำหรับครอบครัว นำพาทรัพย์สมบัติแห่งความเชื่ออันตั้งมั่นอย่างปลอดภัยในความรักอันเป็นนิรันดร์ของพระเจ้า ถ่ายทอดไปสู่คนรุ่นต่อไป **ให้เราภาวนา**
- **เพื่อความสิ้นสุดของสงครามทั้งหมด :** ขององค์พระผู้เป็นเจ้าทรงสดับฟังคำวิงวอนอันจริงใจของเรา โปรดประทาน ความบรรเทาใจแก่ผู้ที่กำลังทนทุกข์ทรมาน และประทานสันติภาพที่แท้จริงและยั่งยืนเพื่ออนาคตของโลกทั้งหมด **ให้เราภาวนา**

บทอวยพรปิดท้าย บทอวยพรขอให้มีความยินดียาว

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระผู้ทรงประทานพระพรแห่งชีวิตที่ยืนยาวแก่ลูกๆ ของพระองค์เหล่านี้ ขอพระองค์ทรงหลั่งไหลพระพรของพระองค์ลงเหนือพวกเขา โปรดให้พวกเขาได้รับรู้ถึงความหวานชื่นและพลังแห่งการสถิตอยู่ของพระองค์ ในยามที่เหลียวมองกลับไปในอดีต ขอให้พวกเขาได้ชื่นชมยินดีในพระกรุณาธิคุณของพระองค์ และในยามที่มองไปสู่อนาคต ขอให้พวกเขามีความพากเพียรในความหวังที่ไม่มีวันดับสูญ ขอพระเกียรติมงคลและพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแด่พระองค์ตราบชั่วนิรันดร์ **อาเมน**



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (แผนกสุขภาพอนามัย) จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 2/2026 เมื่อ วันเสาร์ที่ 30 พฤษภาคม 2026 ณ ห้องประชุมชั้นที่ 18 โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ สาทรใต้ กรุงเทพฯ (Online VDO Conference) นำโดย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้ช่วยฝ่ายสังคม (คาร์ิตัส) สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกฯ / ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย ร่วมด้วย **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลจันทบุรี **คุณพ่อเอกชัย ผลวารินทร์** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลราชบุรี **คุณพ่อประสงค์ วงษ์วิบูลย์สิน** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลอุดรธานี

แพทย์หญิงมาลินี บุณยรัตพันธุ์ ประธานชมรมเวชบุคคลฯ **เซอร์มัคคาเลนา ดาวดี** รองประธานฯ **นายแพทย์คำนวน อึ้งชูศักดิ์** ที่ปรึกษาฯ **พจ.พิชญานาด วิจารณ์นท์** เลขานุการฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการเวชบุคคลฯ สมาชิก/จิตอาสาเวชบุคคลฯระดับสังฆมณฑล นักบวชชาย-หญิง กลุ่มแพทย์-พยาบาลฯ และ ฝ่ายสังคม (คาร์ิตัส) เข้าร่วมประชุมฯ ≥ 30 ท่าน เพื่อชี้แจงกิจกรรมเวชบุคคลฯ ที่ผ่านมา และปรึกษาหารือร่วมกันในประเด็นต่างๆ 1) ความก้าวหน้างานประชุม CICIAMS World Congress ค.ศ.2026/2569 กลุ่มพยาบาลคาทอลิกฯ (Catholic Nurse Guild) ระหว่าง วันที่ 9 - 13 พฤศจิกายน ค.ศ.2026 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลบ้านผู้หว่าน สามพราน



Theme : Human dignity and Peace Time For tranfmation การประชุม executive board และ General Council Meeting ตารางเวลาที่เป็น Conference ตั้งแต่ วันที่ 11 - 13 พฤศจิกายน 2026 มีกิจกรรมต่างๆ speakers, Opening, Mask, Symposium, Call Action กระบวนการ plenary และ จัดทำ Website ที่ออกเป็นทางการ สำหรับกลุ่มพยาบาลคาทอลิกทั่วโลก

2) ติดตาม “การพิจารณารางวัลบุคคลและองค์กรที่ดำเนินการดีเด่น การป้องกัน ควบคุม การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์” 3) จัดทำ Youtube / Facebook เวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (คลิปแคร์แคร์สุขภาพ) 4) ความพร้อมการจัดงานฟื้นฟูจิตใจ และประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2026 (วันเสาร์ที่ 10 - วันอาทิตย์ที่ 11 ตุลาคม 2026) หัวข้อ “ภาคปฏิบัติของกระบวนการ Synod (Listening & Discernment) การก้าวเดินไปด้วยกัน” ณ บ้านเพชรสำราญ คณะอัครมุขมณฑล อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ ชมรมเครือข่ายฯสังฆมณฑลราชบุรี เป็นเจ้าภาพร่วมกับ คณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย **หัวข้อและวิทยากร** 1. Synodality ภาคปฏิบัติ (Listening & Discernment) ติดต่อเชิญ **คุณพ่อสุวัฒน์ เหลืองสะอาด** รับผิดชอบฝ่ายสังคม สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี พูดเรื่อง Synod ในภาคปฏิบัติ

2. คำสอนด้านสังคมและ Human Dignity : ติดต่อเชิญ **คุณพ่อยอดชาย เล็กประเสริฐ** บรรยายคำสอนด้านสังคมผ่านสมณสาสน์ Dilexit nos (พระองค์ทรงรักเรา) เพื่อสร้างความเข้าใจ บทบาทเวชบุคคลในการอภิบาลคนยากจนและคนชายขอบ

5) เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกระดับสังฆมณฑล จัดออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพโอกาสฉลองชุมชนวัดในเขตมิสซัง หรือในชุมชนเป้าหมายต่างๆ ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน-ติดเตียง ผู้สูงอายุฯลฯ และกิจกรรมที่สอดคล้องกับแผนกิจกรรมงานคณะกรรมการเวชบุคคลฯ

6) โครงการอบรมอาสาสมัครดูแลสุขภาพชุมชนชายแดน เป็นความร่วมมือระหว่าง คาร์ิตัสไทยแลนด์, คาร์ิตัสเชียงใหม่ และ CADIS (มูลนิธิแบ่งปันชีวิต) จัดอบรมให้แก่อาสาสมัครจากเขตผาปูน สังฆมณฑลพะอ้น (เมียนมา) ที่ประสบภัยสงคราม จำนวน 25 คน และฝั่งไทย 5 คน ณ วัดนักบุญเปาโล แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน ระหว่าง วันที่ 31 พฤษภาคม ถึง วันที่ 1 - 3 มิถุนายน 2026

กำหนดการประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลฯ ครั้งที่ 3/2026 ใน วันเสาร์ที่ 29 สิงหาคม 2026 ...





เมื่อ วันที่ 23 มิถุนายน ค.ศ.2026 ณ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ได้มีการจัดงานแถลงข่าวการประชุมพยาบาลคาทอลิกระดับโลก CICIAMS 2026 WORLD CONGRESS ซึ่งประเทศไทยได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมในปี ค.ศ.2026 โดยมีผู้แทนคณะผู้จัดงานร่วมให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นมา วัตถุประสงค์และความสำคัญของการประชุมครั้งนี้ การแถลงข่าวนำโดย **เซอร์มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี** ประธานจัดงานและประธานชมรมพยาบาลคาทอลิกประเทศไทย **นายแพทย์ค่านวณ อึ้งชูศักดิ์** ประธานคณะกรรมการวิชาการ และ ที่ปรึกษาเวชบุคคลฯ

พว.สายฝน มั่งสูงเนิน รองประธานชมรมพยาบาลคาทอลิกประเทศไทย และ **บาทหลวงอนุชา ไชยเดช** ประธานคณะกรรมการสื่อและการสื่อสาร และผู้อำนวยการสื่อมวลชนคาทอลิกประเทศไทย ผู้จัดงานได้ร่วมกันนำเสนอถึงบทบาทสำคัญของพยาบาลคาทอลิกและพระศาสนจักรในการส่งเสริมคุณค่าแห่งศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ การสร้างสันติภาพและการดูแลผู้ป่วยด้วยจิตตารมณ์แห่งความรักและการรับใช้ ตลอดจนความสำคัญของการสร้างเครือข่ายความร่วมมือด้านสุขภาพในระดับนานาชาติเพื่อร่วมกันตอบสนองต่อความท้าทายของโลกในปัจจุบัน การประชุม CICIAMS 2026 WORLD CONGRESS จะจัดขึ้นระหว่าง วันที่ 9 - 13 พฤศจิกายน 2026 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาล บ้านผู้หว่าน ภายใต้หัวข้อ “Human Dignity and Peace: Time for Global Transformation” หรือ “ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และสันติภาพ : เวลาสำหรับการเปลี่ยนแปลงของโลก”



การประชุมครั้งนี้จะรวบรวมพยาบาลคาทอลิก บุคลากรด้านสุขภาพ นักวิชาการ และผู้แทนจากนานาชาติ เพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ ประสบการณ์ และแนวปฏิบัติที่ดีในการส่งเสริมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และสันติภาพ

พร้อมทั้งเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างองค์กรและเครือข่ายด้านสุขภาพคาทอลิกทั่วโลก อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตและการดูแลมนุษย์อย่างรอบด้านในสังคมร่วมสมัย



ผู้สนใจสามารถติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง

E-mail : info@ciciams2026.com / Website : www.ciciams2026.com /

Facebook : [CICIAMS2026](https://www.facebook.com/CICIAMS2026)

การประชุมวิชาการพยาบาลคาทอลิกระดับโลก ประจำปี 2026

“ศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และสันติภาพ : สู่การเปลี่ยนแปลงระดับโลก”
(Human Dignity and Peace: Toward Global Transformation)

SCAN QR code

วันที่ 23 มิถุนายน 2026 ณ ห้องประชุมคริสตัส ชั้น 11 อาคารศูนย์พัฒนาสุขภาพ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

วิทยากร

กำหนดการ

08.00-08.30	ลงทะเบียน	อาหารว่าง
08.30-09.00	พิธีเปิดโดยมุขนีโกลา	อาหารว่าง
09.00-10.00	บรรยาย พิธีเปิดงานและพิธีเปิดการประชุมประจำปี 2026 Human Dignity and Peace in Transforming Care of Professional Nurses. Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี (ประธานชมรมพยาบาลคาทอลิกประเทศไทย)	
09.00-11.00	บรรยาย บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมและพัฒนาศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ (Catholic Nurses' Role in Promoting Human Dignity and Peace) Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี (ประธานชมรมพยาบาลคาทอลิกประเทศไทย)	
11.00-12.00	ประชุมวิชาการ การแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ด้านสุขภาพและสันติภาพ: ประสบการณ์ การแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ด้านสุขภาพและสันติภาพ: ประสบการณ์ Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี และ Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี	
12.00-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.00	Workshop: การเสริมสร้างการดูแลสุขภาพคาทอลิก: โลกแห่งการเปลี่ยนแปลงและสันติภาพในทางปฏิบัติ Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี และ Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี	
14.00-15.45	Workshop: การเสริมสร้างการดูแลสุขภาพคาทอลิก: โลกแห่งการเปลี่ยนแปลงและสันติภาพในทางปฏิบัติ Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี และ Dr. มัคคาเลนา สุภาพร ดาวดี	
15.45-16.00	สรุปและปิดการประชุม / รับประทานอาหาร	

สมาคมพยาบาลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (CICIAMS) และ คณะพยาบาลเซนต์หลุยส์





Integral Human Development in action

A holistic approach to health in the Caritas Confederation

Caritas Internationalis cordially invites you to participate in this upcoming gathering.

In the current complex landscape, this conference represents a unique opportunity to exchange insights on global health challenges with participants from around the world. It will also provide a space to strengthen partnerships and foster meaningful cooperation across organisations and networks engaged in health.

คาร์ดิัสสากลประชุมสุขภาพนานาชาติ 2026 : สุขภาพ คักดิ์ศรีมนุษย์ และความยุติธรรมโลกในยุควิกฤตซ้อนวิกฤต
แพทย์จิ้น พิชญานถ วิรานนท์ ประธานเวชบุคคลคาทอลิก อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ และเลขานุการชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย พร้อมด้วย **บาทหลวง Joseph Phat Tran, MI** สงฆ์คณะคามิลเลียน ในฐานะผู้แทนจากกรมการมิชชันนารีคาทอลิกแห่งประเทศไทย พร้อมด้วย **บาทหลวง Joseph Phat Tran, MI** สงฆ์คณะคามิลเลียน ในฐานะผู้แทนจากกรมการมิชชันนารีคาทอลิกแห่งประเทศไทย (คาร์ดิัสไทยแลนด์) ร่วมกับ ผู้แทนจากคาร์ดิัสกว่า 28 ประเทศทั่วโลก ได้เข้าร่วมการประชุม Caritas Internationalis Health Conference 2026 ณ Castel Gandolfo กรุงโรม ระหว่าง วันที่ 23-25 มิถุนายน 2026 เพื่อร่วมกันทบทวนบทบาทของ “สุขภาพ” ในฐานะสิทธิมนุษยชนพื้นฐาน ท่ามกลางวิกฤตสงคราม สภาพภูมิอากาศ เศรษฐกิจ



และความเหลื่อมล้ำที่ทวีความรุนแรง

ตลอดการประชุม มีการเน้นย้ำว่า “สุขภาพแบบองค์รวม” ต้องครอบคลุมทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดยพระศาสนจักรและองค์กรคาร์ดิัสมีบทบาทสำคัญในการเชื่อมโยงการดูแลสุขภาพกับศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์และความสัมพันธ์ในชุมชน ประเด็นสำคัญครอบคลุม 8 หัวข้อหลัก ได้แก่

1. ระบบสุขภาพท่ามกลางวิกฤตความร่วมมือด้านสาธารณสุข
2. ความร่วมมือระหว่างศรัทธาและองค์กรระหว่างประเทศ
3. สุขภาพในพื้นที่สงครามและบทบาทด้านสันติภาพ
4. การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในฐานะวิกฤตสุขภาพโลก
5. โรคติดต่อเชื้อสำคัญ เช่น HIV, TB และ Ebola
6. ความเท่าเทียมด้านสุขภาพของคนพิการ
7. โภชนาการในฐานะรากของการพัฒนามนุษย์
8. วิกฤตหนี้โลกที่ส่งผลโดยตรงต่อระบบสาธารณสุข

ผู้เข้าร่วมจาก WHO, World Bank, Global Fund, Gavi, FAO และองค์กรศาสนา ได้ร่วมกันสะท้อนว่า “ความร่วมมือ” คือหัวใจของการรับมือกับความท้าทายที่ซับซ้อนเกินกว่าหน่วยงานใดจะจัดการได้เพียงลำพัง การประชุมยังเน้นว่า คนชายขอบ ได้แก่ ผู้ป่วย เด็ก ผู้พิการ ผู้พลัดถิ่น และประชากรยากจน คือ ผู้ที่ได้รับผลกระทบมากที่สุดจากความเปราะบางของระบบโลก และจำเป็นต้องอยู่ “ศูนย์กลางของนโยบายสุขภาพ”

พิธีปิดการประชุม จัดขึ้นด้วยมิสซาร่วม โดยย้ำว่า “สุขภาพและความยุติธรรมไม่สามารถแยกออกจากกันได้”

และการดูแลสุขภาพที่ดีคือภารกิจร่วมของโลกทั้งใบ ✨



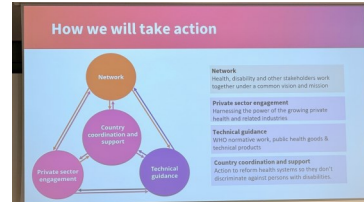
WHO Disability Health Equity Initiative

Vision
Health equity for persons with disabilities.

Mission
To close the avoidable health gaps between persons with disabilities and the broader population.

Strategic areas

- Private sector engagement
- Technical guidance
- Country coordination and support





ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกระดับสังฆมณฑล



ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย **คุณพ่อนราธิป งามวงศ์**

ผู้อำนวยการ ศูนย์สังคัมพัฒนาฯ **คุณนิภาพร บุรณะกิจ** ประธานชมรมฯ **คุณวัฒน์ชัย ทองศรี** ผู้ประสานงานฯ ร่วมด้วย จิตอาสาเวชบุคคลฯ ออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อฯ

- + วันที่ 2 พฤษภาคม 2026 : วัดอัครเทวดามีคาแอล บ้านซ่งแย้ อำเภอไทยเจริญ จังหวัดยโสธร
- + วันที่ 13 มิถุนายน 2026 : วัดพระหลุ่ย บ้านทัพไทย จังหวัดอุบลราชธานี
- + วันที่ 20 มิถุนายน 2026 : วัดนักบุญยวง บัณฑิตา อ.วารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี



+ วันที่ 31 พฤษภาคม - 2 มิถุนายน 2026 : จัดกิจกรรมการฟื้นฟูจิตใจให้กับคณะทำงานของชมรมฯ

และกิจกรรมลงพื้นที่วัดนักบุญเปโตร บ้านหว่างวิไล เมืองปากช่อง แขวงจำปาสัก สปป.ลาว โดยการนำของ **คุณพ่อนราธิป งามวงศ์**

ผู้อำนวยการฝ่ายสังคัม และจิตตภาบาลชมรมฯ **คุณนิภาพร บุรณะกิจ** ประธาน และสมาชิกชมรมฯ โดยมี **คุณพ่อสันติสุข** คณะฟรังซิสกัน เจ้าอาวาส และพี่น้องสัตบุรุษในชุมชนให้การต้อนรับ โดยหลังจบพิธีบูชาขอบพระคุณได้มีการมอบสิ่งของและตรวจสุขภาพให้กับพี่น้องสัตบุรุษที่มาร่วมพิธีจำนวนมาก..



ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย **คุณพ่อประจวบโชค ตรีโสภา** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ

นายแพทย์เดชา คุนดยากร ประธานชมรมเวชบุคคลฯ ผศ.ศรินทร์ล วิวัฒน์คุณูปการ คุณประภา วงศ์จอมพร ผู้ประสานงานฯ

ร่วมด้วย มาเซอร์โรนแอล และทีมจิตอาสาเวชบุคคลฯ ให้บริการตรวจสุขภาพโอกาสร่วมโมทนาคุณพระเป็นเจ้าของฯ พิธีบูชาขอบพระคุณ 9 องค์ เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2026 โดย **พระอัครสังฆราช ฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์** ประมุขแห่งอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ ณ โรงเรียนพระหลุ่ย เชียงใหม่ .. ✨





ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย **คุณพ่อเอกชัย ผลวารินทร์** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลราชบุรี **พว.รัชนีวรรณ พรหมจันทร์** ประธานชมรมเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย **พว.สมจิตร คักดีสีธิกร** ที่ปรึกษาฯ

พว.สุวณีย์ วิจิตรโชติ คณะกรรมการเวชบุคคลฯ และจิตอาสาเวชบุคคลออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพ ในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ โดยมี **บิชอป ซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี** ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ

- + วันที่ 28 มิถุนายน 2026 : วัดพระคริสตทฤทัยวัดเพลง จังหวัดราชบุรี
- + วันที่ 14 มิถุนายน 2026 : วัดนักบุญอันตน ดอนมดตะนอย จังหวัดราชบุรี
- + วันที่ 1 มิถุนายน 2026 : วัดพระเมตตาไทรงาม อ.ปากท่อ จังหวัดราชบุรี
- + วันที่ 24 พฤษภาคม 2026 : วัดแม่พระเป็นที่พึ่งท่าหว่า จังหวัดราชบุรี
- + วันที่ 13 พฤษภาคม 2026 : ประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลสังฆมณฑลราชบุรี ณ ร.พ.ชานคามิลโล



ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิก

อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย **พจ.พิชญานาถ วิรานนท์**

ประธานเวชบุคคลฯ จัดออกหน่วยจิตอาสาเวชบุคคล แมะ และ ฟังเข็ม ณ บ้านหลุยส์ โซเวต์ ในนามของเวชบุคคลคาทอลิก

อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2026 โดยจิตอาสาเวชบุคคลโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ และนักศึกษาวิทยาลัยเซนต์หลุยส์ เป็นผู้ร่วมให้บริการและตรวจวัดความดันโลหิต วัดน้ำตาลในเลือด มีผู้ใช้บริการแมะและฟังเข็มจำนวน 17 คน หลังจากนั้น ได้ร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณเจ้า โอกาสฉลองบ้านหลุยส์โซเวต์ ครบรอบ 19 ปี โดย



คุณพ่อเอ็มมานูแอล สหพล ตั้งถาวร เลขานุการอัครสังฆมณฑลฯ และ เลขานุการพระอัครสังฆราช ซึ่งบวชเป็นพระสงฆ์ ครบ 25 ปี เป็น ประธานในพิธีบูชาขอบพระคุณ และมีคณะสงฆ์ร่วมถวายมิสซา 13 องค์ เซอร์คณะเซนต์ปอล เดอชาร์ต ประมาณ 25 ท่าน และทีมให้บริการตรวจสุขภาพ พร้อมด้วย เจ้าหน้าที่ฝ่ายงานอภิบาลกับสัตบุรุษ ประมาณ 30 คน ...



ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี

นำโดย **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯสังฆมณฑลจันทบุรี

แพทย์หญิงมาลินี บุณยรัตพันธุ์ ประธานชมรมเวชบุคคลฯ โดยกลุ่มเวชบุคคลวัดหัวไผ่ ร่วมกับ ชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญฟิลิปและยากอบ ออกเยี่ยมผู้สูงอายุติดบ้าน-ติดเตียง และผู้ยากไร้ จำนวน 51 บ้าน รวม 2 ครั้ง เมื่อ วันที่ 7 พฤษภาคม และ 8 มิถุนายน 2026





ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง นำโดย **คุณพ่อชัยเฉลิม สุทธิ** ผู้อำนวยการ

ศูนย์สังคมพัฒนา อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ **คุณอดุลย์ ตระกูลมา** ประธานเวชบุคคลฯ **พว.วรางคณา ดิษเจริญ** รองประธานฯ **พว.วิติมา ศรีประดิษฐ์** คณะกรรมการฯ **คุณสร้อยเพชร ซิมเมฆ** ผู้ประสานงาน และสมาชิกจิตอาสาเวชบุคคลฯ ร่วมออกหน่วยให้บริการด้านสุขภาพ โอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อในพื้นที่เขตวัดมิสซังท่าแร่ฯ และกิจกรรมด้านสังคมของพระศาสนจักรฯ

+ วันที่ 13 มิถุนายน 2026 : ฉลองศาสนนาม **อาร์ช บิชอป อันตน วีระเดช ใจเสรี**

อัครมุขนายกมิสซังโรมันคาทอลิกท่าแร่-หนองแสง

+ วันที่ 26 มิถุนายน 2026 : รับชม Online โครงการศึกษาเอกสารคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักรคาทอลิก “ศึกษาและไตร่ตรองสมณสาส์น Rerum Novarum ว่าด้วยการทำงาน” จัดโดย กรรมการฝ่ายสังคม (คาร์ทัสไทยแลนด์)

+ วันที่ 29 มิถุนายน 2026 : ฉลองครบรอบ 50 ปี และ 20 ปี ชีวิตสมรส ประจำปี 2569

+ วันที่ 30 พฤษภาคม 2026 : ฉลองวัดพระจิตเจ้า โนนหัวช้าง ต.สร้างค้อ อ.ภูพาน จ.สกลนคร



ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลนครราชสีมา นำโดย

คุณพ่อสมเดช พันธุ์สมบัติ จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ

พว.ชีวา มิ่งสูงเนิน ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ

พว.สุวรรณี โพธิ์ ผู้ประสานงานเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย

ทีมเวชบุคคลฯ โรงพยาบาลเซนต์แมรี และจิตอาสาเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลนครราชสีมา จัดออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพฯ เมื่อ วันเสาร์ที่ 13 มิถุนายน 2026 ในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อวัดพระเยซูเจ้ากลับคืนชีพ จ.ชัยภูมิ ... ✨



ชมรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลนครสวรรค์ นำโดย **คุณพ่อศราวิน พัดศรีเรือง** ผู้ช่วยพระสังฆราชฝ่ายสังคม

สังฆมณฑลนครสวรรค์ **อาจารย์อรพิน แสงสว่าง** ประธานชมรมเวชบุคคลฯ และคณะกรรมการฯ

จัดกิจกรรมแบ่งปันความรัก มอบเครื่องอุปโภคบริโภค ช่วยเหลือผู้ป่วย ผู้พิการ ผู้ยากไร้ ในเขต 1 อ.บรรพตพิสัย และ อ.เก้าเลี้ยว จ.นครสวรรค์ จำนวน 5 ราย ในโครงการอาหาร และ ยาเวชภัณฑ์ วัสดุทางการแพทย์ เพื่อผู้ยากไร้ Order of Malta (Thailand) ประจำเดือน มิถุนายน 2026





คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ



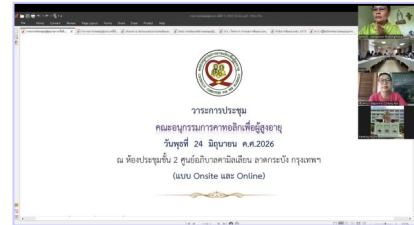
คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (แผนกสุขภาพอนามัย) ฝ่ายสังคม

สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกฯ จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3/2026 เมื่อ วันที่ 26 มิถุนายน 2026 ณ ศูนย์อภิบาลคาหมิลเลียน ลาดกระบังฯ นำโดย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้ช่วยกรรมการฝ่ายสังคม/ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย



คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา ประธานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ร่วมด้วย **คุณพ่อพิทักษ์ ศิลาคตร** จิตตาศาสนิกชนผู้สูงอายุฯ **สังฆมณฑลนครสวรรค์** **คุณพ่อนราธิป งามวงศ์** จิตตาศาสนิกชนผู้สูงอายุฯ **สังฆมณฑลอุบลราชธานี** **อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตนธัญโชค** รองประธานฯ **อาจารย์เกษม ศรีพุก** เลขานุการฯ และ คณะกรรมการผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑลฯ 11 มิสซังฯ เข้าร่วมประชุมฯ ≥ 28 ท่าน

(แบบ Onsite และ Online) เพื่อรับทราบผลการดำเนินงานผู้สูงอายุในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา ร่วมแบ่งปัน/แลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนางานผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุ เพื่อผู้สูงอายุ และโดยผู้สูงอายุ) การประชุมครั้งนี้ เพื่อรับทราบและติดตามโครงการ/กิจกรรมในชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุฯ



- 1) แจ้งเพื่อทราบและกิจกรรมสำคัญ : วันปฐุ่ตายายและผู้สูงอายุ (25 - 26 กรกฎาคม 2026) + งานสัมมนาออนไลน์เกี่ยวกับแรงงาน (26 มิถุนายน 2026) + ยุทธศาสตร์รักษั้โลกรั้กั้เรา เน้นนโยบายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการใช้พลาสติก + การร่วมมือกับภาครัฐ (พม.) จะไปศึกษาดูงาน“ศูนย์อภิบาลดูแลผู้สูงอายุฯ”ที่อุบลฯ
- 2) รับทราบความคืบหน้ากิจกรรมชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุฯ 11 มิสซังฯ
- 3) สรุปประเมินผลการจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ครั้งที่ 18 (อุบลราชธานี)
- 4) การวางแผนจัดงานสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ.2026 ครั้งที่ 22 สรุปหัวข้อสัมมนาฯ คือ "ภูมิปัญญาผู้สูงวัย รักรั้บใช้ด้วยเมตตา"
- 5) ความพร้อมการเป็นเจ้าภาพจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกฯ ครั้งที่ 19 (ปี ค.ศ.2027) โดยชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลเชียงใหม่ ร่วมกับ สังฆมณฑลเชียงรราย ณ อาสนวิหารพระหฤทัย เชียงใหม่ (30 เมษายน - 1 พฤษภาคม 2027)



ก่อนปิดการประชุมฯ **คุณวงษ์ศักดิ์ อังกูรสุทธิพันธ์** ผู้แทนกล่าวในนามของ คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ และ คณะกรรมการฯร่วมแสดงความยินดีกับ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** และ คณะกรรมการฯทุกท่าน ในโอกาสที่มีวันคล้ายวันเกิดในช่วงเวลาที่ผ่านมมา ขอให้บรรดาคณะบุณั้ทั้งหลายประทานพรให้ท่านมีพลานามัยที่แข็งแรง สามารถที่จะทำงานกับผู้สูงอายุของเราได้อย่างมีความสุขสมความปรารถนาทุกประการฯ ...



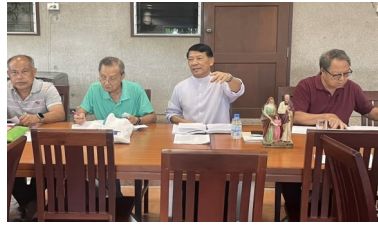


กิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับสังฆมณฑลฯ



ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย **คุณพ่อธนชัย กิจสมัค** จิตตภาบาลชมรมผู้สูงอายุ **คุณวีรพงศ์ ธาราศิลป์** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ พร้อมกับ คณะกรรมการชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุฯ จากทั้ง 6 เขต .

จัดกิจกรรมผู้สูงอายุฯ + วันที่ 12 มิถุนายน 2026 : จัดประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ครั้งที่ 3/2026 เพื่อพิจารณา + ทะเบียนผู้สูงอายุทุกวัดและทุกเขต + สรุปร่างงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติปี 2026 ที่สังฆมณฑลอุบลราชธานี มีผู้เข้าร่วมงานฯ 348 ท่าน พระสงฆ์ 2 ท่าน + ประชุมเตรียมจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เขต 5 (25 กรกฎาคม 2026) ณ วัดนักบุญเปโตร สามพราน ...



+ วันที่ 29 พฤษภาคม 2026 :

จัดโครงการสัมมนาบุคลากรผู้ทำงานเพื่อผู้สูงอายุ ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลบ้านผู้หว่าน สามพราน โดยมี **คุณพ่อสมเกียรติ ตรีนิกร** บรรยายให้ความรู้ มีผู้เข้าร่วมงาน 193 คน จาก 34 วัด ...

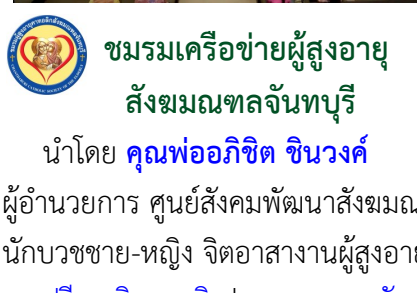


+ วันที่ 17 พฤษภาคม 2026 : จัดงานชุมนุม

ผู้สูงอายุฯระดับเขต 1 อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ณ วัดอัครเทวดาราฟาแอล ปากน้ำ นายเดชารท พ่วงแก้ว ประธานฯ เรียนเชิญ **คุณพ่อสมหมาย มจรุสสุวรรณ** ประธานพิธีฯ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้ช่วยกรรมการฝ่ายสังคม สภาพระสังฆราชคาทอลิกฯ

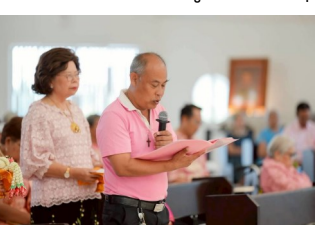


มีพระสงฆ์ 4 ท่าน และสมาชิกร่วมงานฯรวม 205 ท่าน มีการมอบใบเกียรติบัตรผู้สูงอายุตัวอย่าง / ลูกกตัญญูต่อบุพการี ... เสริจพิธีกรรมจัดเลี้ยงอาหารโต๊ะจีน จับฉลาก แจกของขวัญให้ผู้ร่วมงานทุกท่าน ... ✨



ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลจันทบุรี

นำโดย **คุณพ่ออภิชาติ ชินวงศ์**
ผู้อำนวยการ ศูนย์สังคมพัฒนาสังฆมณฑลจันทบุรี / จิตตภาบาลผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย คณะพระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิง จิตอาสางานผู้สูงอายุระดับเขต/วัด ในพื้นที่สังฆมณฑลจันทบุรี โดยมี **คุณปรีชา นิยมชาติ** ประธานฯ **คุณวันทนา เอ้าเจริญ** ผู้ประสานงานฯ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และตัวแทนสภาแต่ละเขต นำโดย **คุณพ่อวิเชียร ฉันทพิริยกุล**, **คุณพ่อวรวิทย์ มาหา**, **คุณพ่อภัทร์ดิยะ อินทวัน**, **คุณพ่อเอกภพ ผลมูล** และ **คุณพ่อสุทธิพงษ์ สุขสำราญ** ส่งศีล เยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้าน-ติดเตียง และผู้พิการ จำนวน 100 ราย (ชาย 28 / หญิง 72 ราย)..





ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย **คุณพ่อเอกชัย ผลวารินทร์** จิตตภิบาลผู้สูงอายุฯ สังฆมณฑลราชบุรี
คุณพ่อสุเทพ ภูมา ที่ปรึกษาฯ **อาจารย์ธัญญา ศีโรรัตน์ธัญโชค** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ **อาจารย์เกษม ศรีพุก**

ผู้ประสานงาน ร่วมด้วย คณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี จัดประชุมคณะกรรมการครั้งที่ 2/2026 เมื่อ วันที่ 4 มิถุนายน 2026 โดยมี **คุณพ่อนิพนธ์ สาราจิตต์** เจ้าอาวาสวัดนักบุญยอแซฟ บ้านโป่ง อำนวยความสะดวกด้านสถานที่ การประชุมครั้งนี้เพื่อติดตามงานตามแผนปฏิทินงาน + การสรุปรงาน/กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว + ต้อนรับสมาชิกกรรมการเครือข่ายที่มีการปรับใหม่ ได้แก่ กรรมการวัดโคกมดตะนอย วัดท่าหว่า + การเตรียมงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑล ใน วันที่ 4 กรกฎาคม 2026 + โครงการโรงเรียนศิษย์พระคริสต์ที่จะดำเนินการที่วัดเพลงและวัดเพชรบุรี ตามปฏิทินงาน ... การประชุมครั้งนี้ มีคุณพ่อ ชิสเตอร์ ที่ปรึกษา คณะกรรมการชมรมและผู้เข้าร่วมจำนวน 42 ท่าน..



ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุ
อัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง
 นำโดย **คุณพ่อชัยเฉลิม สุทธิ**
 จิตตภิบาลผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ
คุณประสิทธิ์ บริบูรณ์ ประธานฯ



คุณสุ่ม บุญแฮด ผู้ประสานงานผู้สูงอายุฯ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ จิตอาสาผู้สูงอายุระดับวัด/เขตในพื้นที่อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ ร่วมด้วย พระสงฆ์ และตัวแทนสภาวัดในแต่ละเขตออกเยี่ยมเยียนช่วยเหลือผู้สูงอายุ ผู้ป่วย ผู้พิการ และผู้ยากไร้จากวัดต่างๆ ...



ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลเชียงราย นำโดย **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** จิตตภิบาลชมรมผู้สูงอายุฯ
 สังฆมณฑลเชียงราย **คุณศิริทรัพย์ เหล่าวัฒนพงศ์** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ **คุณจิตรพร กองทอง** ผู้ประสานงานผู้สูงอายุฯ

จัดกิจกรรมงานผู้สูงอายุฯ :- + จัดการประชุมเพื่อเตรียมงานวันสุขภาพอนามัยเพื่อคนทุกวัย เมื่อ วันที่ 11 มิถุนายน 2026 มีพระสงฆ์ ชิสเตอร์ และตัวแทน กรรมการผู้สูงอายุฯ เข้าร่วมประชุมฯ 16 ท่าน + ออกเยี่ยม เครือข่าย สร้างความยั่งยืน/เตรียมจัดตั้งกลุ่มใหม่ นัดพบปะ กลุ่มผู้สูงอายุ วันที่ 28 มิถุนายน 2026 เพื่ออบรมให้ความรู้ ที่ วัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ แม่สาย + ออกเยี่ยมเยียน ผู้สูงอายุติดบ้าน-ติดเตียง ผู้ป่วย ผู้พิการ รวม 149 ครั้ง ..



ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย **คุณพ่อประจวบโชค ตริโสภา** จิตตภิบาลชมรมผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** จิตตภิบาลชมรมผู้สูงอายุฯ มิสซังเชียงราย **คุณพ่อธรรมบุญ จินดาจตุสยาล** พระสงฆ์ ชิสเตอร์ และผู้แทนจาก ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลเชียงใหม่ ร่วมกับ สังฆมณฑลเชียงราย

จัดประชุมตัวแทนคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ ครั้งที่ 1/2026 เพื่อ เตรียมความพร้อมการเป็นเจ้าภาพ ร่วมจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุ คาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 19 (ปี ค.ศ.2027) มีคณะกรรมการฯ เข้าร่วมประชุมฯ รวม 11 ท่าน เมื่อ วันที่ 12 พฤษภาคม 2026 ณ บ้านเนรคามิลเลียน เชียงราย ...





ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลราชธานี (แผนกสุขภาพอนามัย) นำโดย คุณพ่อนราธิป งามวงศ์

จิตตภาบาลผู้สูงอายุฯ คุณจิรภรณ์ อุปวรรณ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ คุณณรงค์ฤทธิ์ ทองด้วง ผู้ประสานงานผู้สูงอายุฯ คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย พระสงฆ์ จิตอาสาทางผู้สูงอายุระดับเขต/วัด ในพื้นที่สังฆมณฑลอุบลราชธานี จัดกิจกรรม :-

1) คุณพ่อเจ้าวัดในเขตชุมชนวัด ประกอบพิธีบูชาขอบพระคุณวันศุกร์ต้นเดือนสำหรับผู้สูงอายุ พร้อมกับออกเยี่ยมให้กำลังใจ ส่งศีล ผู้ป่วย ผู้สูงอายุติดบ้าน-ติดเตียง ผู้พิการ ผู้ยากไร้ ร่วมกับ คณะพลมารีย์ เซอรา ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุ และจิตอาสาฯ + อาสนวิหารแม่พระนิรมลอุบลราชธานี + วัดแม่พระเป็นที่พึ่ง บ้านโนนสว่าง จ.ศรีสะเกษ + วัดแม่พระฟาติมา บ้านนาคำ จ.อุบลฯ + วัดแม่พระแห่งสันติภาพ บ้านหนองดินคำ-เจริญชัย อ.ชีเหล็ก จ.อุบลฯ



2) วันที่ 30 มิถุนายน 2026 : ตัวแทนชมรมผู้สูงอายุวัดโรมันคาทอลิก อาสนวิหารแม่พระนิรมล อุบลราชธานี เข้าร่วมโครงการชุมชนร่วมพัฒนาเครือข่ายช่วยสร้างเสริมสุขภาพ "ชุมชนเข้มแข็ง สุขภาพดีวิถีเมือง" ครั้งที่ 2 ณ อาคารศูนย์บริการ สาธารณสุข 3 พลชัย



ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย คุณพ่อชนะสิทธิ์ ศิลาโคตร จิตตภาบาลผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลอุบลราชธานี คุณแม่เซียมศรี บุญทรัพย์ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ ครูวราภรณ์ ภูงาทอง ผู้ประสานงานฯ และสมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุฯ

เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2026 คุณพ่อบัวทอง บุญทอด เจ้าอาวาสวัดพระวิสุทธิวงศาไพศาล และ คุณพ่อเลิศอัมพร พรหมฉาย ได้ให้การต้อนรับคณะนักเรียนผู้สูงอายุจากตำบลเมืองแฝก อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์ จำนวน 80 ท่าน ที่เดินทางมาศึกษาคุณงานโรงเรียนผู้สูงอายุ วัดพระวิสุทธิวงศาไพศาล บ้านดุง ซึ่งเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมแห่งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเครือข่าย และเสริมสร้างคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้เติบโตอย่างมีคุณค่าในสังคม การศึกษาคุณงานในครั้งนี้ นำโดย นางสาวลัลลักษ์ณัฏ์ แสมรัมย์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองแฝก พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและคณะผู้เข้าร่วมศึกษาคุณงาน โดยบรรยากาศเต็มไปด้วย

ความอบอุ่น รอยยิ้มและมิตรภาพอันงดงามระหว่างผู้มาเยือนและเจ้าบ้าน

โอกาสนี้ คุณพ่อได้กล่าวอวยพรแก่คณะผู้มาเยือนทุกท่าน ทีมงานเวชบุคคลและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง ทุกฝ่ายที่ร่วมกันอำนวยความสะดวก ดูแล และให้บริการ ตลอดจนการศึกษาคุณงาน จนสำเร็จจุล่งไปด้วยดี.. ✨





ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครสวรรค์ นำโดย **คุณพ่อพิทักษ์ คีลาโคตร** จิตตภาบาลผู้สูงอายุ

สังฆมณฑลนครสวรรค์ **อาจารย์สอาด สุรพัฒน์** ประธานชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครสวรรค์ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย พระสงฆ์ ผู้แทนชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุระดับวัด/เขต โดยเมื่อ วันที่ 26 มิถุนายน 2026 วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล (บ้านแม่พี่ช) เป็นเจ้าภาพจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุ เขตแพร่ธรรมคลองลาน โดยมี 3 วัดเข้าร่วม ได้แก่ วัดแม่พระปฏิสนธินิรมล (บ้านแม่พี่ช) วัดครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ (เข้าเขาน้อย) และ วัดแม่พระบังเกิด บ้านสุขสวรรค์



ได้รับเกียรติจาก **พระคุณเจ้า ยอแซฟ พิบูลย์ วิสิฐนนทชัย** เป็นประธานในพิธีเปิด โดยมี **คุณพ่ออนุชา ชาวแพรกน้อย** เจ้าอาวาสวัดแม่พระปฏิสนธินิรมล (บ้านแม่พี่ช) และเจ้าภาพเขตแพร่ธรรมคลองลาน **คุณพ่อประเสริฐ สิทธิ** เจ้าอาวาส วัดครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ (เข้าเขาน้อย)



ซิสเตอร์นรินพร สิงห์ใหญ่ ร่วมให้การต้อนรับและดำเนินกิจกรรมด้วยความอบอุ่น ภายในงานได้มีการมอบเงินสนับสนุน จิตอาสาคณะโคเออร์คณะละ 5,000 บาท ทั้ง 3 วัด เพื่อร่วมกันช่วยเหลือผู้ยากไร้ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ขัดสน ผู้ด้อยโอกาส เพื่อให้พวกเราทุกคน

ได้ก้าวเดินไปด้วยกัน ด้วยหัวใจแห่งความรัก การรับใช้ และความเมตตา ตามแบบอย่างของพระคริสตเจ้า “งานชุมนุมผู้สูงอายุ 2569”



เขตแพร่ธรรมคลองลาน # จิตอาสาคณะโคเออร์ # วัดแม่พระปฏิสนธินิรมลบ้านแม่พี่ช # วัดแม่พระบังเกิดบ้านสุขสวรรค์ # วัดครอบครัวศักดิ์สิทธิ์เข้าเขาน้อย ก้าวเดินไปด้วยกัน ✨



ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุ สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

นำโดย **คุณพ่อเปรม คุณโดน** จิตตภาบาลผู้สูงอายุสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี โดย ศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี ได้จัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกลุ่มชาติพันธุ์ลาหู่ อ.เบตง เมื่อ วันที่ 15 มิถุนายน 2026



โดยนำคณะผู้นำชุมชนพระเมตตา อ.เบตง จ.ยะลา เดินทางเข้า ศึกษาดูงานการบริหารจัดการชุมชนต้นแบบ ณ หมู่บ้านทับคริสต์ ต.คลองชะอุ่น อ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการพัฒนาด้านสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และคุณธรรม นำไปปรับใช้ในท้องถิ่น เสริมสร้างจิตตารมณ์ และแสวงบุญอารามซีล็บ-ฉลองชุมชนคุณธรรมต้นแบบ ในโอกาสนี้ คณะผู้นำชุมชนได้ร่วมแสวงบุญ ณ อารามกลาริส กาปูชิน พระมารดาแห่งปวงเทวา (ซีล็บ) เนื่องใน "ปีศักดิ์สิทธิ์พิเศษนักบุญฟรังซิสแห่งอัสซีซี" ครบรอบ 800 ปี ✨



การต้อนรับและประสานงานในพื้นที่ครั้งนี้ นำโดย **คุณพ่อวิโรจน์ เลิศทองศักดิ์** เจ้าอาวาส วัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ พนม **คุณพ่อเปรม คุณโดน** เจ้าอาวาสวัดนักบุญเปโตร เบตง และ **นายอนุสรณ์ แซ่เล้า** ผู้ใหญ่บ้านและผู้อำนวยการสภาอภิบาลวัดแม่พระองค์อุปถัมภ์ พนม ซึ่งร่วมส่งมอบความรู้และแรงบันดาลใจให้แก่พี่น้องกลุ่มชาติพันธุ์ลาหู่จากเบตงอย่างอบอุ่น ... ✨





ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครราชสีมา นำโดย **คุณพ่อนุสรณ์ สุริยพัช** จิตตภาบาลผู้สูงอายุ
สังฆมณฑลนครราชสีมา **คุณพิเชษฐ พวงแสน** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ **คุณชัยชาญ รอดภัย** ผู้ประสานงานผู้สูงอายุฯ



ร่วมกับ มูลนิธิแบ่งปันชีวิตนครราชสีมา (SHARING FOR LIFE FOUNDATION)

" ในฤดูร้อนที่ร้อนเผาไหม้ ยังมีคนที่ต้องการความช่วยเหลือ บางคนจำเป็นต้องซ่อมแซมบ้านของพวกเขา บางคนต้องการเข้าถึงการรักษาพยาบาล แต่

ทุกคนต้องการสิ่งจำเป็นพื้นฐานสำหรับการอยู่รอด คุณสามารถช่วยให้พวกเขาผ่านทางเรา เพื่อทำการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ได้ด้วยการกระทำเล็กๆ นี "



"ทุกการแบ่งปันคือพลังแห่งรัก"



สมณสภาเพื่อช่วยเหลืองานอภิบาล
สำหรับผู้ที่ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย

ความซื่อสัตย์ต่อชีวิต
ซึ่งเป็นพรจากพระเจ้า
ทั้งในจุดเริ่มและในจุดปลาย
ทั้งในวัยเด็กและในวัยที่ถดถอย
ดังนั้นเป็นหน้าที่ของมนุษย์ผู้มีความใจดีทุกคน
ที่ต้องแสดงออกถึงความรับผิดชอบเป็นพิเศษ
ในบทบาทบุคลากรทางการดูแลสุขภาพอนามัย
กล่าวคือ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร จิตตวิทยา
นักกายภาพบำบัด ผู้บริหารและอาสาสมัคร
ด้วยจิตวิญญาณแห่งวิชาชีพเหล่านี้
เรียกร้องพวกเขาให้เป็นผู้ดูแล
เพื่อปกป้องและรับใช้ชีวิต

ธรรมนูญใหม่
สำหรับ
ผู้ทำงานด้านการดูแล
สุขภาพอนามัย

ต้นฉบับภาษาอังกฤษ
ศูนย์ชีวิตจริยธรรมคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ISBN 978-028-09464-0
1 781079 304024

หนังสือธรรมนูญใหม่
สำหรับผู้ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย
New Charter for Health Care Worker
โดยความร่วมมือ ระหว่าง คณะนักบวชคาทอลิกเลียน และ
แผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้ กรรมการิการ ฝ่ายสังคม
มีจำหน่าย ณ แผนกสุขภาพอนามัย ราคาเล่มละ 30 บาท
ท่านสามารถสั่งซื้อได้ โดยตรงที่
แผนกสุขภาพอนามัย Tel. 02 681 3900 ต่อ 1309
หรือ Tel. / Fax : 02 681 5857

กำหนดการ
โรงเรียนศิษย์พระคริสต์
“ตามรอยธรรมทูต”
เยี่ยมพินทุ
ขยายเครือข่ายงานผู้สูงอายุ

วันอาทิตย์ที่ 26 กรกฎาคม 2569
เวลา 09.00 - 12.00 น.
ณ วัดพระคริสตมฤตย์ วัดเพลง

08.30 - 08.55 น. ลงทะเบียนและพิธีกรรมอภิเษกสมรส
โดย พระคุณยาคุณ สิมและนางสาวสุวิมล

09.00 น. พิธีบูชาขอบพระคุณ
พร้อมพิธี ถวายเทียนไข และถวายน้ำ

10.00 - 11.00 น. การไปเยี่ยมบ้าน
“งานเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและการประกาศข่าวดี”
ผู้สูงอายุ 50 ปี ขึ้นไปชาย/หญิง (ในชุมชน) โดย
พระคุณยาคุณ สิมและนางสาวสุวิมล

11.00 - 11.45 น. กิจกรรมอาหารกลางวัน
“ครอบครัวช่วยกัน ไปใส่ใจสุขภาพ”
โดย พระคุณยาคุณ สิมและนางสาวสุวิมล

11.45 - 12.00 น. พิธีปิดและถวายน้ำ
โดย พระคุณยาคุณ สิมและนางสาวสุวิมล

12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
และชมการแสดงรำลึกวันรวมใจ

12.30 น. เสิร์ฟอาหารและเครื่องดื่ม

“ผู้สูงอายุเป็นพระพรของพระเจ้าผู้ทรงเมตตา
และเป็นพระพรแก่สังคมของเราด้วย”
พระคุณยาคุณ สิมและนางสาวสุวิมล

รักษ์โลก รักสิ่งแวดล้อม
โรงพยาบาลซานคามิลโล

เพราะโลกของเรา เริ่มต้นได้จากธรรมชาติ 1 ของทุกคน

“ ่วมกับเหล่า สหประชา
คณะ และศิษย์
พยาบาล เพื่อสร้าง
สิ่งแวดล้อมที่สะอาด
ปลอดภัย และยั่งยืน
สำหรับผู้ป่วย บุคลากร
และชุมชนรอบเรา ”

ลดการใช้
พลาสติกที่จำเป็น

แยกขยะ
ตามประเภท

ประหยัดน้ำ
ประหยัดพลังงาน

เพิ่มพื้นที่สีเขียว
เพื่ออากาศที่บริสุทธิ์

ร่วมใจรักษ์โลก
เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน

โรงพยาบาลซานคามิลโล
SAN CAMILLO HOSPITAL

26 มิถุนายน
วันต่อต้าน
ยาเสพติดโลก

26 JUNE, INTERNATIONAL DAY AGAINST
DRUG ABUSE AND ILLICIT TRAFFICKING

รวมพลังไทย สร้างสังคมปลอดภัย
ไม่พึ่งยาเสพติด | ชีวิตสดใส | อากาศมันคง

ไม่พึ่งยาเสพติด
ชีวิตสดใส
อากาศมันคง

“ชีวิตมีค่า
เลือกทางที่ดีกว่า
ห่างไกลยาเสพติด”
คนก็ควรใจกัน
ใจกันก็ควรใจกัน
ห่างไกลยาเสพติด

ยาเสพติดคือความสูญเปล่า ที่ทำลายสุขภาพ อากาศ และความรักไปจากชีวิต
มาร่วมกันสร้างสังคมปลอดภัย เพื่ออนาคตของเราระดับลูกหลาน

“พระองค์ทรงยื่นพระหัตถ์สัมผัสหัวใจ
ตรัสว่า “เราพอใจ จงหยุดเกิด”
(มัทธิว 8:3)

จำนวนประชากร ประเทศไทย ปี 2569
แบ่งตาม เพศหญิง ชาย และสูงอายุ (ณ วันที่ 1 มกราคม 2569)

ประชากรรวมทั้งสิ้น
65,728,117 คน

เพศชาย 31,927,971 คน (48.57%)
เพศหญิง 33,800,146 คน (51.43%)

ช่วงอายุ	เพศชาย (คน)	เพศหญิง (คน)	รวม (คน)
0-5 ปี	1,984,904	1,897,507	3,882,411
6-10 ปี	2,064,517	1,962,236	4,026,753
11-15 ปี	2,103,640	2,000,316	4,103,956
16-20 ปี	2,118,007	2,030,382	4,148,389
21-25 ปี	2,179,530	2,027,237	4,206,767
26-30 ปี	2,213,199	2,117,285	4,330,484
31-35 ปี	2,245,447	2,154,395	4,399,842
36-40 ปี	2,231,077	2,167,498	4,398,575
41-45 ปี	2,142,441	2,121,278	4,263,719
46-50 ปี	2,066,425	2,094,105	4,160,530
51-55 ปี	1,944,699	2,032,867	3,977,566
56-60 ปี	1,764,108	1,879,109	3,643,217
61-65 ปี	1,500,015	1,686,986	3,187,001
66-70 ปี	1,212,531	1,461,932	2,674,463
71-75 ปี	872,615	1,068,818	1,941,433
76-80 ปี	579,975	774,711	1,354,686
81-85 ปี	350,302	524,980	875,282
86-90 ปี	182,635	297,663	480,298
91-95 ปี	72,827	124,876	197,703
96-100 ปี	19,993	32,690	52,683
100 ปีขึ้นไป	2,080	3,171	5,251

ประชากรรวมทั้งสิ้น
65,728,117 คน
(ชาย 31,927,971 คน | หญิง 33,800,146 คน)

• เพศหญิงมากกว่าเพศชาย 48.57%
• สัดส่วนเพศชาย 51.43%

แชร์ฟ เก็บไว้เลย!
โภชนาการบำรุงร่างกาย 10 จุด

ปอด
- กระเทียม, สับปะรด, ฝรั่ง

ผิวหนัง
- แอปเปิ้ล, บรอกโคลี, แครอท

ไต
- แตงกวา, มะนาว, ขึ้นฉ่าย

เลือด
- กุ้ง, ปลา, ไข่

ลำไส้
- แตงกวา, แอปเปิ้ลเขียว, กล้วยหอมเขียว

หัวใจ
- ปลาไขมันสูง, ผลไม้ตระกูลเบอร์รี่

สมอง
- ถั่วเหลือง, ถั่วลิสง, ถั่วดำ

ดวงตา
- แครอท, ไข่แดง, มันเทศ

กระดูก
- ไข่, โยเกิร์ต, มะเขือเทศ

ตับอ่อน
- บรอกโคลี, กระเทียม, ผักโขม

9 ผู้สูงวัย...ยิ่งกว่าถูกหวย

ถ้าท่านเป็นผู้สูงวัยแล้วมีเคล็ดลับดังต่อไปนี้...
1. นอนหลับสบาย - กินผลไม้รสเปรี้ยว, กล้วยหอม, มะม่วงสุก, มะพร้าวอ่อน
2. สัมผัสอากาศเย็นสบาย - งดอาบน้ำร้อน, สวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี
3. กินอร่อยทุกมื้อ - กินผลไม้รสเปรี้ยว, กล้วยหอม, มะม่วงสุก, มะพร้าวอ่อน
4. กลางคืนนอนหลับสบาย - งดอาบน้ำร้อน, สวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี
5. ไม่เจ็บป่วยร่างกายแรงในวัยสูงอายุ - กินผลไม้รสเปรี้ยว, กล้วยหอม, มะม่วงสุก, มะพร้าวอ่อน
6. พายุโรคภัยร้ายไม่กล้าใกล้ - กินผลไม้รสเปรี้ยว, กล้วยหอม, มะม่วงสุก, มะพร้าวอ่อน
7. หัวใจแข็งแรงไม่ป่วย - กินผลไม้รสเปรี้ยว, กล้วยหอม, มะม่วงสุก, มะพร้าวอ่อน
8. สัมผัสอากาศเย็นสบาย - งดอาบน้ำร้อน, สวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี
9. อารมณ์ดี เก็บความทุกข์ไว้ - กินผลไม้รสเปรี้ยว, กล้วยหอม, มะม่วงสุก, มะพร้าวอ่อน

มีครบทั้ง 9 ข้อนี้... ชีวิตดี มีความสุข สุขวัยอย่างมีคุณภาพ

ปฏิทินกิจกรรม

คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ :

วันพุธที่ 23 กันยายน 2026 : ประชุมคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 4/2026 ณ ศูนย์อภิบาลคาทอลิกเลียน ลาดกระบัง (แบบ Onsite และ Online)

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย :

วันเสาร์ที่ 29 สิงหาคม 2026 : จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 3/2026 ณ ห้องประชุม ชั้น 18 โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ (แบบ Onsite และ Online)