



วันผู้สูงอายุและผู้สูงอายุนานาชาติ 2026

วันผู้สูงอายุและผู้สูงอายุนานาชาติ ครั้งที่ 6

หัวข้อที่สมเด็จพระสันตะปาปาเลโอที่ 14 ทรงเลือกสำหรับวันผู้สูงอายุและผู้สูงอายุนานาชาติ ครั้งที่ 6 คือ "เราจะไม่ลืมนักบุญ" (อสย. 49:15) เตือนใจเราว่า ความรักอันมั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงของพระเจ้า นั่นคือคำตอบสุดท้ายต่อความโดดเดี่ยว และการถูกทอดทิ้ง ซึ่งผู้สูงอายุมักจะประสบอยู่บ่อยครั้ง สิ่งนี้ประทอนความบรรเทาใจและความหวัง ทำให้เรามั่นใจว่า องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงรู้จักเราแต่ละคน เป็นการส่วนพระองค์ ไม่ทรงลืมนักบุญ และทรงรักเราอย่างไม่มีเงื่อนไข แม้ในยามที่เราเผชิญกับความทรุดโทรมตามวัยชรา

นับตั้งแต่เริ่มจัดวันขึ้นในปี 2021 วันผู้สูงอายุนานาชาติได้เติบโตจนกลายเป็นธรรมเนียมประเพณีอันล้ำค่า ซึ่งสอนชุมชนคริสตชนของเราให้เห็นคุณค่าของผู้สูงอายุอย่างแท้จริง ไม่ใช่เพียงแค่การแสดงออกเป็นครั้งคราว แต่ให้เป็นส่วนสำคัญหลักที่มั่นคงในชีวิตของเรา การเฉลิมฉลองนี้ช่วยให้เราเห็นคุณค่าของคนรุ่นก่อนในฐานะผู้รักษาประวัติศาสตร์ที่มีชีวิต เป็นพยานถึงความเชื่อของเรา และเป็นครูผู้สอนสำหรับชีวิตของเรา

ในปีนี้ เราต้องการเน้นย้ำเป็นพิเศษในเรื่องการเข้าไปใกล้ชิดกับผู้อื่น เราขอความร่วมมือจากบรรดาวัดต่างๆ และกลุ่มคริสตชนในระดับสังฆมณฑล ให้ก้าวออกไปหาผู้ที่อาศัยอยู่ตามลำพัง ผู้ที่พำนักอยู่ในบ้านพักคนชรา หรือผู้ที่ไม่มีใครไปเยี่ยมเยียนโดยตรง ขอให้วันดังกล่าวนี้เป็นโอกาสที่เป็นรูปธรรมสำหรับทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาเยาวชน ในการใช้เวลาพร้อมกับผู้สูงอายุในครอบครัวของตน และที่สำคัญที่สุดคือ ผู้ที่ถูกตัดขาดจากสังคมอย่างสิ้นเชิง

เราขอสนับสนุนให้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ โครงการริเริ่มอันยอดเยี่ยมต่างๆ ในทำนองเดียวกันจากปีที่ผ่านมา สำหรับงานครั้งที่ 6 นี้ เพื่อสนับสนุนความพยายามของท่าน ขณะนี้โลกถือเป็นทางการพร้อมใช้งานแล้วสำหรับทุกวัดและทุกสังฆมณฑลที่จะนำไปใช้ได้อย่างอิสระ

เพื่อช่วยให้กิจกรรมในท้องถิ่นของท่านเป็นที่รู้จักแพร่หลายยิ่งขึ้น โปรดแบ่งปันรายละเอียดกับเราทางอีเมลที่ anziani@laityfamilylife.va หรือโพสต์ลงในช่องทางสื่อสังคมออนไลน์ของท่าน โดยใช้แฮชแท็ก #NonnieAnziani ท่านสามารถดาวน์โหลดคู่มือการอภิบาลได้ที่เว็บไซต์ของสมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต ที่ www.laityfamilylife.va

ปู่ย่าตายายและผู้สูงอายุโลกถือเป็นจุดเน้นอันงดงาม เป็นช่วงเวลาสิทธิพิเศษแห่งการดูแลอภิบาลอย่างต่อเนื่องใน วงกว้างของพระศาสนจักรที่มีต่อพี่น้องผู้สูงอายุของเรา และไม่ได้ถูกออกแบบมาเพื่อทดแทนชีวิต การอภิบาล อนุอุดมสมบูรณ์และ ต่อเนื่อง ซึ่งจะต้องขับเคลื่อนชุมชนคริสตชนตลอดทั้งปี จิตตารมณ์ที่แท้จริงแห่งถ้อยคำของประกาศนนั้นจะบังเกิดผลมีชีวิตขึ้นมาได้ ก็ผ่านทางกิจวัตรประจำวันตามปกติของเรา เช่น การไปเยี่ยมเยียนรายสัปดาห์ การรับฟังอย่างอดทน และการสวดภาวนาร่วมกัน

บนเส้นทางการเดินไปด้วยกันนี้ สมณกระทรวงฯ มีความยินดีที่ได้เห็นความร่วมมือที่เติบโตขึ้นกับบรรดา สภาพระสังฆราช คาทอลิก ตลอดจนกลุ่มคริสตชนและสมาคมต่างๆ มากมายที่อุทิศตนเพื่องานอภิบาลผู้สูงอายุ เครือข่าย นี้เป็นทั้งเครื่องหมายแห่ง กำลังใจและเป็นทรัพยากรที่มีค่ายิ่ง ซึ่งช่วยให้เราสามารถตอบสนองต่อสิ่งท้าทายต่างๆ ที่ความชราภาพมีต่อทั้งพระศาสนจักรและ สังคมได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

สมณกระทรวงฯ ตั้งใจที่จะกระชับความร่วมมือเหล่านี้ให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น บนพื้นฐานความเชื่อมั่นอย่างแน่วแน่ว่ามีเพียงการทำงานร่วมกันเท่านั้น ทั้งพระศาสนจักรท้องถิ่น สมาคมต่างๆ และคณะนักบวช ที่จะทำให้เราสามารถก้าวไปหาและเข้าใกล้ ผู้สูงอายุทุกคนได้อย่างมีความหมาย ซึ่งเป็นสิ่งที่พระวรสารเรียกร้อง และศักดิ์ศรีของพวกเขาพึงได้รับ

ด้วยความหวังว่าวันปู่ย่าตายายและผู้สูงอายุโลก ครั้งที่ 6 นี้ จะช่วยนำพาการดำรงอยู่ของพระศาสนจักร และความสุขภาพ อ่อนโยนขององค์พระผู้เป็นเจ้าไปสู่ผู้สูงอายุทุกคน เราขอส่งความระลึกถึงอันอบอุ่นยิ่งในพระคริสตเจ้า มายังท่าน

คาร์ดินัล เควิน ฟาร์เรล

ประธาน

สมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต

+ ดารีโอ เจอร์วาซี

เลขาธิการ

สมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต



วันผู้เฒ่าตายายและผู้สูงอายุโลก 2026

ข้อกำหนดขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาเกี่ยวกับการฉลองวันผู้เฒ่าตายายและผู้สูงอายุปี 2026

องค์สมเด็จพระสันตะปาปาทรงกำหนดให้วันผู้เฒ่าตายายและวันผู้สูงอายุโลก มีการเฉลิมฉลองเป็นประจำใน **วันอาทิตย์ที่สี่ของเดือนกรกฎาคมทุกปี** ซึ่งเป็นวันที่ใกล้กับวันระลึกถึงนักบุญโยอาคิมและนักบุญอันนา ตามปฏิทินพิธีกรรม ผู้เป็นผู้เฒ่าตายายของพระเยซูเจ้า

เพื่อตอบสนองต่อคำร้องขอจำนวนมาก พระองค์ทรงมอบอำนาจให้สภาพระสังฆราชต่างๆ สามารถเลื่อนการฉลองไปยังวันอื่นได้ หากมีความจำเป็นตามความต้องการด้านการอภิบาลในท้องถิ่น และตามสถานการณ์เฉพาะของชุมชนนั้นๆ

ในทุกสังฆมณฑล ให้พระสังฆราชท้องถิ่นเป็นประธานในการเฉลิมฉลองวันดังกล่าว ณ อาสนวิหารประจำสังฆมณฑล

ในขณะที่สมณกระทรวงเพื่อฆราวาส ครอบครัว และชีวิต ย้ำเตือนถึงความสำคัญของการดูแลอภิบาลผู้เฒ่าตายายและผู้สูงอายุอย่างสม่ำเสมอตลอดทั้งปี ทางสมณกระทรวงฯ ใคร่ขอความกรุณาให้แจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรอย่างเป็นทางการ หากมีการเปลี่ยนแปลงใดๆ ต่อกำหนดวันเฉลิมฉลองอย่างเป็นทางการดังกล่าว



วันผู้สูงอายุและผู้สูงอายุนานาชาติ 2026

บทภาวนาสำหรับวันผู้สูงอายุและผู้สูงอายุนานาชาติ ครั้งที่ 6

ข้าแต่พระบิดาผู้ศักดิ์สิทธิ์ พระผู้ทรงเผ่าดูและปกป้องมนุษย์ทุกคน โปรดทรงเผ่าดูและข้าพเจ้า ด้วยเช่นกัน ในยามที่ข้าพเจ้าล่องเข้าสู่วัยชรา พระองค์ทรงเผยแสดงพระนามของพระองค์แก่ข้าพเจ้าใน พระคริสตเจ้า และพระองค์ไม่ทรงถอดใจต่อความอ่อนแอทรุดโทรมของข้าพเจ้าเลย พระองค์ทรง โอบอุ้มข้าพเจ้าไว้ในพระหัตถ์อันอ่อนโยน และทรงลูบไล้รอยเหี่ยวย่นของข้าพเจ้า พระองค์จะไม่ทรง ลืมข้าพเจ้าเลย! (เทียบ อสย. 49:15)

ขอโปรดให้ข้าพเจ้าอย่าหวาดกลัวต่อความอ่อนแอของตน โปรดช่วยข้าพเจ้าให้เรียนรู้ที่จะรัก ความอ่อนแอ นั้น เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงรักมัน โปรดช่วยข้าพเจ้าให้เรียนรู้ที่จะรับฟังความอ่อนแอ นั้น เช่นเดียวกับที่พระองค์ทรงรับฟังมัน โปรดช่วยข้าพเจ้าให้สวมกอดความอ่อนแอ นั้นไว้ เช่นเดียวกับที่ พระองค์ได้ทรงเลือกมันแล้ว พระองค์ผู้ทรงสรรพานุภาพ แต่กลับทรงฉลองพระองค์ด้วยความสุภาพ ถ่อมตน

ขอให้ความชราภาพบั่นทอนความทะนงตนและความแตกแยกทั้งมวลออกไปจากเรา เพื่อที่เราจะได้ใช้ชีวิตในช่วงปีเหล่านี้ โดยรวมเป็นหนึ่งเดียวในพระองค์ พระองค์จะไม่ทรงลืมเราเลย! (เทียบ อสย. 49:15) อาเมน



วันผู้เฒ่าตายายและผู้สูงอายุโลก 2026

เอกสารอ่านเพิ่มเติม

ตลอดทั้งปีนี้ สมณกระทรวงฯ ได้จัดการประชุมหลายครั้งเพื่อการไตร่ตรอง โดยเชิญผู้เชี่ยวชาญระดับนานาชาติมาร่วมอภิปรายเกี่ยวกับงานอภิบาลผู้สูงอายุ ทรัพยากรและข้อมูลต่างๆ ทั้งหมดจากงานเหล่านี้ มีพร้อมให้ศึกษาได้บนเว็บไซต์อย่างเป็นทางการของเรา:

- ข้อมูลต่าง ๆ บนเว็บไซต์ www.laityfamilylife.va
<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/anziani/Risorse-anziani.html>
- การประชุมสมัชชาระดับนานาชาติ ครั้งที่ 2 ว่าด้วยการอภิบาลผู้สูงอายุ: "ผู้เฒ่าทั้งหลายของท่านจะฝันเห็นความฝัน"
<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>
- วันศึกษาไตร่ตรอง: "สะพานสู่สวรรค์ คำสอนเรื่องความเปราะบางในยุคนสมัยแห่งความเข้มแข็ง"
<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/en/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



แนวทางการอภิบาล

เราขอแนะนำให้เฉลิมฉลองวันดังกล่าวนี้—ตามรอยธรรมเนียมประเพณี—โดยอาศัยสองกิจปฏิบัติพื้นฐานหลัก ได้แก่ การร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ (มิสซา) ที่จัดขึ้นสำหรับผู้สูงอายุโดยเฉพาะ และการไปเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพังในชุมชนของท่าน

การไปเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ตามลำพัง

- **นำสาส์นไปมอบให้:** ไปเยี่ยมผู้สูงอายุที่อยู่ตามลำพังในชุมชนของท่าน เพื่อให้มั่นใจว่าทุกคน—แม้กระทั่งสมาชิกที่โดดเดี่ยวที่สุด—จะได้รับสาส์นแห่งความใกล้ชิดและความปรารถนาใจจากองค์สมเด็จพระสันตะปาปา ซึ่งเป็นสิ่งที่วันสำคัญนี้มุ่งหวังจะสื่อสารถึง
- **แสดงความเอาใจใส่ของชุมชน:** ใช้การเยี่ยมเยียนนี้เป็นเครื่องหมายที่เป็นรูปธรรมของการก้าวออกไปของพระศาสนจักร เป็นการยืนยันอีกครั้งว่าผู้สูงอายุ แม้กระทั่งผู้ที่โดดเดี่ยวที่สุด ก็ยังคงเป็นหัวใจสำคัญของชุมชนคริสตชนของเรา
- **ไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง:** ร่วมใจกันให้คำมั่นสัญญา ทั้งในระดับบุคคลและระดับชุมชน ผ่านทางการเยี่ยมเยียนเหล่านี้ เพื่อให้มั่นใจว่าจะไม่มีใครถูกทิ้ง
- **นำของขวัญเล็กๆ น้อยๆ ไปมอบให้:** ถือเป็นโอกาสนี้มอบของขวัญเล็กๆ น้อยๆ เช่น ดอกไม้ และร่วมกันอ่านสาส์นรวมถึงบทภาวนาประจำวันสำคัญนี้ด้วยกัน
- **เดินเยี่ยมตามห้องพัก:** เมื่อไปเยี่ยมตามบ้านพักคนชรา โปรดอย่าอยู่แต่เฉพาะในพื้นที่ส่วนกลาง แต่ควรพยายามเข้าไปเยี่ยมเยียนผู้ป่วยที่ติดเตียงถึงในห้องพักส่วนตัวของพวกเขาด้วย
- **ขยายเวลาการเฝ้าศีล :** ขอความร่วมมือจากศาสนบริกร ศีลมหาสนิท ให้ช่วยขยายเวลาการเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุตามปกติ โดยสละเวลาเพิ่มเติมเพื่อรับฟังและแบ่งปันข้อคิดจากสาส์น
- **ให้ครอบครัวในท้องถิ่นมีส่วนร่วม:** เชิญชวนครอบครัวต่างๆ ให้ไปเยี่ยมเพื่อนบ้านที่เป็นผู้สูงอายุซึ่งอาศัยอยู่ในอาคารชุดหรือในละแวกบ้านเดียวกัน เพื่อสร้างสายสัมพันธ์ในชุมชนให้ใกล้ชิดยิ่งขึ้น



วันผู้สูงอายุและ ผู้สูงอายุโลก 2026

การเตรียมงานวันสำคัญนี้ร่วมกับผู้สูงอายุ

- **มุ่งเน้นที่พวกเขา:** พึงระลึกเสมอว่าผู้สูงอายุคือกลุ่มเป้าหมายหลักของกิจกรรมเหล่านี้ และสำนึกขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาก็ส่งถึงพวกเขาโดยตรง
- **สนับสนุนการมาร่วมงาน:** ดูแลให้ผู้สูงอายุจำนวนมากที่สุดเท่าที่จะทำได้สามารถมาร่วมในพิธีกรรมวันอาทิตย์ที่จัดขึ้นเนื่องในโอกาสนี้ด้วยตนเอง
- **นำครอบครัวมาร่วมกัน:** ใช้ประโยชน์จากวันสำคัญนี้เพื่อช่วยให้คนรุ่นก่อนและครอบครัวกลับมามีนิสัยในการมาร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ (มิสซา) ร่วมกันกับชุมชนแห่งความเชื่อในวัดอย่างเปี่ยมด้วยความยินดีอีกครั้ง
- **รวมตัวกันเพื่อไตร่ตรอง:** เชิญชวนผู้สูงอายุจากวัดหรือจากกลุ่มองค์กรคริสตชนของท่านมารวมตัวกัน เพื่อไตร่ตรองศาสนของพระสันตะปาปา และแจกจ่ายสำเนาศาสนให้แก่ผู้เข้าร่วมทุกคน
- **ริเริ่มตั้งกลุ่มแบ่งปันอย่างต่อเนื่อง:** พิจารณาใช้วันนี้เป็นจุดเริ่มต้นในการตั้งกลุ่มไตร่ตรองแบ่งปันสำหรับผู้สูงอายุเป็นประจำในชุมชนของท่าน โดยใช้บทสอนคำสอนของพระสันตะปาปาเรื่องวัยชราเป็นคู่มือแนวทาง
- **เชิญชวนให้สวดภาวนาเพื่อเสนอวิงวอน:** ขอให้ผู้สูงอายุช่วยถวายบทภาวนาเป็นพิเศษเพื่อบรรดาเยาวชนและเพื่อสันติภาพ เพื่อเป็นการยกย่องบทบาทหน้าที่แห่งการอธิษฐานวิงวอนในฐานะกระแสน้ำที่แท้จริงของวัยชรา
- **รวมผู้สูงอายุที่อยู่ติดบ้าน:** ดูแลให้ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถมาร่วมงานด้วยตนเองยังคงได้รับสำเนาผ่านทางกิจกรรมการเยี่ยมเยียนที่จัดขึ้นสำหรับสมาชิกผู้สูงอายุที่อยู่อย่างโดดเดี่ยว



วันผู้สูงอายุและ
ผู้สูงอายุโลก
2026

การเตรียมงานวันสำคัญนี้ร่วมกับบรรดาเยาวชน

- **วางแผนล่วงหน้า:** รวมตัวบรรดาเยาวชนในชุมชนของท่านล่วงหน้าไม่กี่สัปดาห์ก่อนจะถึงวันงาน เพื่ออธิบายถึงวัตถุประสงค์ของงานและวางแผนการเยี่ยมชม เพื่อให้พวกเขาสามารถเข้าถึงผู้สูงอายุให้ได้จำนวนมากที่สุด
- **ให้เยาวชนมีส่วนร่วม:** เชิญชวนเยาวชนให้ช่วยจัดเตรียมงานเฉลิมฉลองของชุมชนงานใดงานหนึ่งหรือหลายงานที่จัดขึ้นเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้สูงอายุ
- **แบ่งปันเรื่องราวชีวิต:** ใช้โอกาสในวันนี้จัดกิจกรรมพบปะที่บรรดาเยาวชนจะได้เปิดใจรับฟังการแบ่งปันประสบการณ์และเรื่องราวชีวิตจากคนรุ่นก่อน
- **ประชาสัมพันธ์ทางออนไลน์:** สนับสนุนให้เยาวชนริเริ่มทำแคมเปญทางสื่อสังคมออนไลน์เพื่อแบ่งปันสำเนาของวันสำคัญนี้ โดยใช้แฮชแท็ก #NonnieAnziani



วันผู้สูงอายุและ
ผู้สูงอายุโลก
2026

ทรัพยากรด้านพิธีกรรม

- **จัดมิสซาจำเพาะ:** ดูแลให้พิธีบูชาขอบพระคุณ (มิสซา) รอบใดรอบหนึ่งในวันอาทิตย์ที่ 26 กรกฎาคม เป็นรอบที่อุทิศเพื่อการเฉลิมฉลองวันสำคัญนี้ร่วมกับผู้สูงอายุและสมาชิกผู้สูงอายุในวัดหรือชุมชนของท่าน
- **จัดเตรียมระบบขนส่ง:** ให้สมาชิกในชุมชนมีส่วนร่วมในการจัดการรับส่งเพื่อช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ อากาศที่ไม่สามารถเดินทางมาร่วมพิธีมิสซาได้ด้วยตนเอง
- **ให้เยาวชนมีบทบาท:** ให้เยาวชนของวัดหรือของชุมชนเป็นผู้ส่งมอบศาสนขององค์สมเด็จพระสันตะปาปาให้แก่ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุด้วยตนเองในระหว่างการเฉลิมฉลอง
- **ไปเยือนสถานพยาบาล:** จัดการเฉลิมฉลองทางพิธีกรรมเนื่องในวันสำคัญนี้ภายในโรงพยาบาลและบ้านพักคนชราในวันที่ 26 กรกฎาคม หรือในช่วงวันใกล้เคียง โดยให้สมาชิกของวัดมีส่วนร่วมในการนำสวดและดำเนินพิธีมิสซาอย่างเหมาะสม
- **เกื้อกูลผู้สูงอายุที่ยากไร้:** พิจารณานำเงินอุดหนุนที่ได้จากการเก็บในพิธีมิสซาประจำวันนั้นไปสมทบทุนช่วยเหลือโครงการในท้องถิ่นเพื่อผู้สูงอายุที่ขาดทุนในชุมชนของท่าน
- **โปรดศีลศักดิ์สิทธิ์:** สนับสนุนให้สมาชิกผู้สูงอายุทุกคนในชุมชนได้มีส่วนร่วมในศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ โดยดูแลให้พวกเขามีโอกาสอย่างเต็มที่ในการรับศีลอภัยบาป (ศีลคืนดี)



วันผู้สูงอายุและ
ผู้สูงอายุโลก
2026

ข้อเสนอแนะสำหรับบทภาวนาเพื่อมวลชน

- **เพื่อสมเด็จพระสันตะปาปาเลโอ:** ขอองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงอวยพระพรและคุ้มครองงานอภิบาลของพระองค์ และขอให้พระศาสนจักรเป็นบ้านที่ต้อนรับทุกคนเสมอ ซึ่งผู้สูงอายุทุกคนจะสามารถได้ยินพระวาจาอันให้ความมั่นใจว่า "เราจะไม่ลืมเจ้าเลย" **ให้เราภาวนา**
- **สำหรับพวกเราบรรดาผู้สูงอายุทุกคน:** ขอให้เราไม่หวาดกลัวต่อความเปราะบางอ่อนแอของตน แต่ให้สวมกอดมันไว้ในฐานะกระแสน้ำที่แท้จริงสู่การภาวนาและการคืนดี พร้อมทั้งเป็นพยานอย่างเปี่ยมสุขถึงความรักอันซื่อสัตย์ขององค์พระผู้เป็นเจ้า **ให้เราภาวนา**
- **สำหรับบรรดาเยาวชน:** ขอให้พวกเขาได้เป็นเครื่องหมายที่เป็นรูปธรรมแห่งความสุขที่อ่อนโยนของพระเจ้า ผู้ทรงเฝ้าดูและทะนุถนอมเรดั่งมารดา ผ่านทางการก้าวออกไปหาผู้ที่ใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางความโดดเดี่ยวหรือถูกตัดขาดในบ้านพักคนชรา **ให้เราภาวนา**
- **สำหรับพวกเราบรรดาผู้สูงอายุทุกคน:** ขอให้เราได้ทำหน้าที่เป็นบ่อเกิดแห่งสติปัญญาสำหรับครอบครัว นำพาทรัพย์สมบัติแห่งความเชื่ออันตั้งมั่นอย่างปลอดภัยในความรักอันเป็นนิรันดร์ของพระเจ้า ถ่ายทอดไปสู่คนรุ่นต่อไป **ให้เราภาวนา**
- **เพื่อความสิ้นสุดของสงครามทั้งหมด:** ขอองค์พระผู้เป็นเจ้าทรงสดับฟังคำวิงวอนอันจริงใจของเรา โปรดประทานความบรรเทาใจแก่ผู้ที่กำลังทนทุกข์ทรมาน และประทานสันติภาพที่แท้จริงและยั่งยืนเพื่ออนาคตของโลกทั้งหมด **ให้เราภาวนา**



วันผู้สูงอายุและ
ผู้สูงอายุโลก
2026

บทอวยพรปิดท้าย บทอวยพรขอให้มียุยืนยาว

ข้าแต่พระเจ้าผู้ทรงพระเมตตา พระผู้ทรงประทานพระพรแห่งชีวิตที่ยืนยาวแก่ลูกๆ ของพระองค์เหล่านี้ ขอพระองค์ทรงล้นเกล้าพระพรของพระองค์ลงเหนือพวกเขา โปรดให้พวกเขาได้รับรู้ถึงความหวานชื่นและพลังแห่งการสถิตอยู่ของพระองค์ ในยามที่เหลียวมองกลับไปในอดีต ขอให้พวกเขาได้ชื่นชมยินดีในพระกรุณาธิคุณของพระองค์ และในยามที่มองไปสู่อนาคต ขอให้พวกเขามีความพากเพียรในความหวังที่ไม่มีวันดับสูญ ขอพระเกียรติมงคลและพระสิริรุ่งโรจน์จงมีแต่พระองค์ ตราบชั่วนิรันดร์ อาเมน