



Newsletter

จดหมายข่าว

คณะกรรมการคาทอลิก
เพื่อการพัฒนาสังคม
แผนกสุขภาพอนามัย
Committee for Health Pastoral Care







เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net

www.healthpastoral.com



พฤษภาคม - มิถุนายน 2025/2568




คาร์ิตัสไทยแลนด์ส่งมอบความช่วยเหลือผู้ประสบภัยแผ่นดินไหวในเมียนมา



คาร์ิตัสไทยแลนด์ ในนามของสภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย และศาสนิกชนชาวไทย ร่วมมือกับ สหพันธ์อธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย และ สถานเอกอัครสมณทูตนครรัฐวาติกันประจำประเทศไทย ได้ส่งของยังชีพที่จำเป็นสำหรับผู้ประสบภัย เช่น มุ้ง ผ้าห่ม แผ่นพลาสติก อาหารแห้ง ยาสามัญประจำบ้าน ชุดทำแผล และ เวชภัณฑ์ที่จำเป็น ไฟฉาย ฯลฯ จำนวน 296 ลัง น้ำหนักรวม 5 ตัน ผ่านไปทางการขนส่งทางบก โดย บริษัท HEIN GLOBAL TRADING Co.Ltd. เมื่อวันที่ **27 พฤษภาคม 2025** เพื่อให้ทางคาร์ิตัสเมียนมาไปช่วยผู้ประสบภัยในพื้นที่ต่างๆ เช่น เมืองมณฑลเย่ เนปิดอว์ ฯลฯ

ส่วนในเรื่องการสนับสนุนในด้านการเงินได้ดำเนินการผ่านทาง สภาบิชอปเมียนมา / สังฆมณฑล มณฑลเย่และคาร์ิตัสเมียนมา ฯลฯ นอกจากสิ่งของส่วนใหญ่ ซึ่งส่งไปทางขนส่งแล้ว ทางคาร์ิตัสไทยแลนด์ ยังได้ร่วมมือกับ สหพันธ์ชมรมอธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย และ CADIS ออกนำสิ่งของ ถุงยังชีพ เครื่องอุปโภคบริโภค ยา และเวชภัณฑ์ ส่งไปช่วย

ภายในฉบับ

ฝ่ายสังคม แผนกสุขภาพอนามัย	01 - 20
เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกฯ	21 - 25
เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกฯ	26 - 33

ผู้ประสบภัยฝั่งเมียนมา ระหว่าง
วันที่ 28 - 30 พฤษภาคม 2025

การออกหน่วยครั้งนี้ร่วมเป็นทีมจาก ส่วนกลางและคาร์ิตัสสังฆมณฑลเชียงใหม่ (แม่ฮ่องสอน) และจิตอาสาจากครุคำสอนในพื้นที่ รวมทั้งหมด 20 คน ..



วิสัยทัศน์

ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์
และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง
เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า

พันธกิจ

ส่งเสริมเวชบุคคล เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ ให้ได้
รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชน ด้านสุขภาพอนามัย
โดยเน้นผู้ยากไร้ ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า



ทางคาร์ดิสไทยแลนด์และสหพันธ์อธิการเจ้าคณะนักบวชในประเทศไทย มอบหมายให้คาร์ดิสเชียงใหม่ จัดทำถุงยังชีพ ที่สำนักงาน วัดนักบุญเปาโล แม่สะเรียง จำนวน 200 ถุง และทาง CADIS นำขึ้นไปสมทบอีก 100 ถุง นอกจากนี้ทางส่วนคาร์ดิสฯ และ CADIS ยังได้นำชุดยาสามัญประจำบ้าน ชุดทำแผล ยาและเวชภัณฑ์ รวมไปถึงสิ่งของยังชีพที่จำเป็นอื่นๆ เช่น มุ้ง แผ่นพลาสติก ฯลฯ ที่สมทบมาจากสถานทูตวาติกันประจำประเทศไทยไปสมทบ/ส่งมอบด้วย รวมสิ่งของที่นำไปมอบให้ในรอบนี้ ก็คือ ถุงยังชีพ 300 ชุด

ในถุงยังชีพประกอบด้วย ข้าวสารอาหารแห้ง ชุดยาสามัญประจำบ้าน น้ำมันพืช ซอส สบู่ ยาสีฟัน จัดอยู่ในถุง นอกจากนี้ยังมีสิ่งของอื่นๆ ที่นำมาเป็นกล่อง เช่น มุ้ง ผ้าห่ม และเครื่องยังชีพต่างๆ ของใช้ที่จำเป็นอื่นๆ จำนวนมากจัดเป็นกล่องๆ ทั้งหมดใน 3 คันรถตู้



การออกหน่วยช่วยเหลือเมียนมาในครั้งนี้ ทางทีมงานได้จัดแยกทีมออกเป็น 2 ทีม เพื่อไปใน 2 พื้นที่ คือ

ทีมที่ 1 นำโดย **คุณสุนทร วงศ์จอมพร** ผู้อำนวยการคาร์ดิสสังฆมณฑลเชียงใหม่ **คุณพ่อวิโรจน์ นันทจินดา** ตัวแทน CADIS **คุณพ่อสันติ ยอเปย** เจ้าอาวาสวัดคาทอลิกขุนยวม **คุณสุขใจ วิชญพันธ์** ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านแม่กิ๊ **คุณคำ กรองสติปัญญา** ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ละเกะ

ทีมที่ 1 นี้ ใช้รถปิคอัพขับเคลื่อนสี่ล้อ จำนวน 4 คัน ขับผ่านชายแดน ตรงจุดผ่อนผันชั่วคราว บ้านห้วยต้นนุ่น อ.ขุนยวม จ.แม่ฮ่องสอน ข้ามฝั่งไปประมาณ 1 ชั่วโมง ไปที่บ้านแม่แะ และ



ที่วัดคาทอลิกบ้านแม่แะ นำถุงยังชีพ 200 ถุง มอบไว้ให้ทางวัด/ ศูนย์บ้านแม่แะ และสิ่งของที่จำเป็นสำหรับผู้ประสบภัย ที่หนีภัยมาในพื้นที่ พร้อมลงเยี่ยมผู้ประสบภัยที่เพิ่งย้ายเข้ามาในพื้นที่ประมาณ 10 ครอบครัว มอบของเสร็จแล้วก็รีบถอนตัวกลับฝั่งไทย เพื่อให้ทันก่อน



ปิดเวลา 17.00 น. ระหว่างทางได้มอบยาสามัญประจำบ้าน และ อาหารว่างกับเจ้าหน้าที่ด่านต่างๆ



สำหรับใช้ เนื่องจากด่านต่างๆ ตั้งอยู่ในรอยต่อชายแดนที่เป็นป่า ซึ่งเจ้าหน้าที่ต่างก็เป็นผู้ที่เสียสละทำหน้าที่ ในพื้นที่ที่ลำบากในเรื่องความเป็นอยู่ ..





ทีมที่ 2 นำโดย **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** ประธาน CADIS ไทยแลนด์ **คุณพ่อนุสรณ์ นิลเขต** และครูคำสอนในพื้นที่อีก 2 ท่าน คือ **ครูณรงค์เดช ศรีเจริญตระกูล (ชู)** และ **ครูทอง ปาตริก**

ทีมที่ 2 ไปทางบ้านแม่สามแลบ อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยล่องเรือจากท่าแม่สามแลบขึ้นไปตามลำแม่น้ำสาละวิน ขนถุงยังชีพทั้งหมด 100 ชุด และของที่จำเป็นสำหรับผู้ประสบภัยอีกหลายกล่อง/ลัง ล่องเรือไป ประมาณ 40 นาที เมื่อถึงจุด ณ ผังเมียนมา ทีมงานยังต้องเดินต่อตามลำธาร เพื่อไปถึงศูนย์พักพิงชั่วคราว “ตา เจ ท่า” มออบของ เช่นเดียวกัน เมื่อมออบของเสร็จ ก็รีบเดินทางล่องเรือกลับมายังท่าเทียบเรือบ้านแม่สามแลบ

สรุปพันธกิจเพื่อส่งมอบถุงยังชีพในครั้งนี้ ทีมงานใช้เวลาเดินทาง ณ อ.แม่สะเรียง จ.แม่ฮ่องสอน มาตั้งแต่วันที่ 28 พฤษภาคม 2025 มานอนพักที่วัดนักบุญเปาโล แม่สะเรียง ในคืน วันที่ 28 - 29 พฤษภาคม 2025 โดยเข้าวันที่ 29 พฤษภาคม 2025 ร่วมเปิดวัดใหม่ ชื่อ “วัดนักบุญอันตนแห่งปาตั่ว” อ.สบเมย และบ่ายวันที่ 30 พฤษภาคม 2025

ทีมชุดที่ 2 มาพักที่วัดคาทอลิกขุนยวม เพื่อโหลดถุงยังชีพและกล่อง/ลัง รวมทั้งสิ่งของต่างๆ ที่จะนำไปช่วยผู้ประสบภัยขึ้นรถปิคอัพขับเคลื่อนสี่ล้อ (ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากแผนกผู้ประสบภัย และผู้ลี้ภัย หรือ COERR สำนักงานประจำแม่ฮ่องสอน) เตรียมพร้อมทั้ง ทีมชุดที่ 1 ที่วัดนักบุญเปาโล แม่สะเรียง ทีมชุดที่ 2 เตรียมพร้อมที่วัดคาทอลิกขุนยวม

เข้าวันที่ 30 พฤษภาคม 2025 ทั้งสองทีมต่างก็รีบออกพื้นที่แต่เช้า



ภายหลังจบภารกิจช่วงหัวค่ำวันที่ 30 พฤษภาคม 2025 ทั้งสองทีมได้เดินทางกลับกรุงเทพฯ ในคืนวันที่ 30 พฤษภาคม 2025 เพื่อทำงานในหน้าที่ประจำต่อไปในวันรุ่งขึ้นต่อไป

คาริตัสไทยแลนด์ ในนาม **สภาประชาบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย** ขอขอบคุณหน่วยงานต่างๆ โดยเฉพาะ



คณะนักบวชต่างๆ และสัตบุรุษจากทุกสังฆมณฑล ที่ได้ มีน้ำใจร่วมในการรณรงค์เพื่อส่งมอบความช่วยเหลือไป ทั้งทาง สภาบิชอปแห่งประเทศไทยเมียนมา สังฆมณฑลมณฑล และ คาริตัสเมียนมา รวมถึงสังฆมณฑลลพบุรี และ ขอขอบคุณทุกท่านมาอีกครั้ง ณ ที่นี้





หน่วยแพทย์อาสาคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้เดินทางมาตรวจสอบสุขภาพในโอกาสฉลอง 35 ปีของวัดคาทอลิกพระจิตเจ้า อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย เมื่อวันที่ 6 - 9 มิถุนายน 2025 โดยมี **พระสังฆราชยอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งลอม** เป็นประธาน พร้อมด้วยคณะสงฆ์ นักบวชและสัตบุรุษ จำนวนมากกว่า 2,000 คน ด้วยความเอื้อเฟื้อจาก **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้รับผิดชอบ

งานฉลองวัดคาทอลิกพระจิตเจ้าในครั้งนี้มีทีมแพทย์ พยาบาล เภสัชกร และจิตอาสาเคลื่อนที่ได้ นำยาและเวชภัณฑ์ ตลอดจนอาหารแห้ง พร้อมทั้งความสุข ความยินดี การบรรเทาทุกข์ เพื่อมามอบให้กับกลุ่มผู้ป่วย ผู้สูงอายุซึ่งมาจาก 29 หมู่บ้าน ในเขตวัดพระจิตเจ้านี้ และยังมีสัตบุรุษจากวัดอื่นๆที่มาร่วมงานฯ มีบุคคลที่ได้รับความช่วยเหลือจากทีมแพทย์คาทอลิกประมาณ 200 คน และทีมแพทย์ยังได้มอบเวชภัณฑ์ไว้สำหรับการเย็บต่อเนื้อของคณะภคินีผู้รับใช้คนป่วยแห่งนักบุญคามิลโล

ภคินีผู้รับใช้เพื่อรับใช้คนป่วยแห่งนักบุญคามิลโล ทำงานในพื้นที่นี้เป็นเวลากว่า 25 ปีแล้ว โดยในพื้นที่มีเขตปกครองส่วนใหญ่อยู่บนที่สูงอย่างเช่น ดอยช้างดอย วาวี โดยอาศัยการทำงานร่วมกับคุณพ่อคณะปีมะ ได้มีการประสานงานเพื่อขอให้ช่วยเหลือในพื้นที่บนดอยเช่นกัน ..



อนึ่ง ปัจจุบันนี้ คุณพ่อเจ้าวัดคือ **คุณพ่อมัสซิโม โบกัล** และ **คุณพ่อ เคลเมนต์** ได้ทุ่มเทในการอภิบาลสัตบุรุษซึ่งส่วนใหญ่เป็นกลุ่มอาชญาและลาหู่ ทั้งนี้ **คุณพ่อเอกชัย ผลวรินทร์** ผู้ช่วยพระสังฆราชฝ่ายสังคม มิสซังเชียงราย ได้นำทีมมาร่วมสนับสนุนทีมแพทย์คาทอลิกเป็นอย่างดี ทำให้เห็นว่า “พันธกิจที่พระเยซูเจ้าได้รับจากพระบิดา คือเผยแสดงว่าพระเจ้าเป็นความรัก (1 ยน 4:8,16) ทรงทำงานเป็นพิเศษเพื่อคนบาป คนจน คนชายขอบ ผู้ป่วยและทนต์ทุกซ์ เพื่อสอนเมตตาธรรม” จาก สมณโองการปิดศักดิ์สิทธิ์แห่งเมตตาธรรม. 🙏

ซิสเตอร์ พัทยาพร สังขรัตน์ เล่าสู่กันฟัง ✨





Prot. 438/2025

Fr. Pedro Celso TRAMONTIN, Superior General
of the Order of the Ministers of the Infirm (*Camillians*)
to our dear Confrere in Christ

Rev. Fr. Peter Phakavee SENGCHAROEN.

You have the trust of the Camillian Province in Thailand.

For this, with the consent of the General Consultors,

I appoint you

for a three-year term (2025-2028) as

Provincial Superior of the Camillian Province of THAILAND

with all the faculties and rights vested to this office.

Comforted by the grace of God, may you promote in the spirit of love and service, the unity and responsibility of your brothers in the provincial community, so that, everyone will consecrate themselves with joy to the service of the sick by following Christ.

Fraternally in Christ,

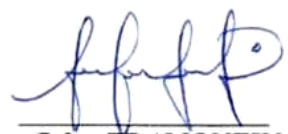
Rome, June 18, 2025



Fr. Gianfranco LUNARDON
Vicar General



Superiore Generale
Superior General



Fr. Pedro Celso TRAMONTIN
Superior General

«May you always know how to exercise authority by accompanying, understanding, helping and loving; by embracing every man and every woman, especially people who feel alone, excluded, barren, on the existential margins of the human heart. Let us keep our gaze fixed on the Cross: there is found any authority in the Church, where the One who is the Lord becomes a servant to the point of the total gift of himself». (Address of Pope Francis to the participants in the plenary assembly of the international union of superiors general – Wednesday, 8 May 2013)



การสัมมนาบุคลากรและเจ้าหน้าที่ สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย



สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย จัดสัมมนาบุคลากรและเจ้าหน้าที่ เมื่อ วันพุธที่ 11 มิถุนายน ค.ศ.2025

ณ อารามคณะภคินีพระหฤทัยพระเยซูเจ้าแห่งกรุงเทพฯ โดยมี **คุณพ่อสุวัฒน์ เหลืองสอาด** รองเลขาธิการสภาพระสังฆราชคาทอลิกฯ ร่วมด้วยบุคลากรและเจ้าหน้าที่สังกัดคณะกรรมการฝ่ายของสภาพระสังฆราชฯ (ฝ่ายสำนักเลขาธิการ ฝ่ายสำนักงบประมาณ สำนักนโยบาย ฝ่ายอภิบาลคริสตชน ฝ่ายธรรมทูตและการศึกษาคาทอลิก ฝ่ายสังคม และ ฝ่ายสื่อสารสังคม) เข้าร่วมการสัมมนา โอกาสนี้ **คุณพ่อพิชาญ ใจเสรี** ผู้ช่วยสภาพระสังฆราชฯ ฝ่ายอภิบาลคริสตชน เป็นประธานวจนพิธีกรรมเปิดการสัมมนา การสัมมนาครั้งนี้ เพื่อร่วมกันหาแนวทางการก้าวเดินไปด้วยกันของพระศาสนจักร ด้วยการ “ร่วมเดินเคียงข้าง”

ช่วงเช้า หัวข้อ สะพานแห่งความเข้าใจ สู่พระศาสนจักรแห่งการรับฟังและการเดินเคียงข้าง โดย **คุณพ่อภฤศ ทิพย์ทอง, C.Ss.R.**

ช่วงบ่าย หัวข้อ พระศาสนจักรเป็นธรรมทูตที่ก้าวเดินไปด้วยกัน (Synodal Missionary church) การวางแผนเชิงบูรณาการ โดย **คุณพ่อสุวัฒน์ เหลืองสอาด** รองเลขาธิการฯ



ช่วง วันพฤหัสบดีที่ 12 ถึง วันศุกร์ที่ 13 มิถุนายน 2025 จัดให้เจ้าหน้าที่ สภาพระสังฆราชฯ ร่วมแสวงบุญ ณ วัดนักบุญอันตน ดอนมดตะนอย โดย **พระสังฆราช ชิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี** ให้เกียรติมาเป็นประธาน ในพิธีบูชาขอบพระคุณ และได้ร่วมท่องเที่ยวที่เขื่อนแก่งกระจาน ในแบบพี่น้องซึ่งมีความหมายมากกับการ **# ก้าวเดินไปด้วยกัน #** ก่อนจบสัมมนาบุคลากรสภาพระสังฆราชฯ ปี ค.ศ.2025 ... 🙏





A Synthesis of the Pre-Synodal Meeting for discernment at Diocesan Level For the Catholic Bishops' Conference of Thailand

1. บทนำ (Introduction) ประสบการณ์ที่ได้จากซินอด (Rereading the Synod Experiences)

สมเด็จพระสันตะปาปาฟรานซิส ทรงประกาศซินอดของบรรดาพระสังฆราชครั้งที่ 16 (ค.ศ. 2021-2023) ทรงย้ำถึง “หนทางที่ต้องก้าวเดินไปด้วยกัน” (Synodality) ของพระศาสนจักรตามพระประสงค์ของพระเจ้า ในสหัสวรรษที่ 3 ทรงประกาศหัวข้อซินอด “เพื่อพระศาสนจักรที่ก้าวเดินไปด้วยกัน : ความเป็นหนึ่งเดียวกัน การมีส่วนร่วม และพันธกิจ” (For a Synodal Church: Communion, Participation and Mission) ทรงให้ความสำคัญกับกระบวนการรับฟังประชากรของพระเจ้า “แต่ละคนฟังกันและกัน และทุกคนฟังเสียงของพระจิตเจ้า (Each one listening to one another; and all listening to the Holy Spirit.)” ทรงดำริให้พระศาสนจักรท้องถิ่นมีส่วนร่วมด้วยการเดินไปด้วยกันกับพระศาสนจักรสากล ที่เริ่มต้นด้วยกระบวนการรับฟังประชากรของพระเจ้า โดยมีส่วนร่วมอย่างแท้จริง

พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ได้ยึดแก่นหลักสำคัญที่สุดจากกฤษฎีกาสมาฆาใหญ่ ค.ศ. 2015 (The Plenary Council of the Catholic Church in Thailand A.D. 2015) ไว้ และแนวทางดังกล่าวสอดคล้องกับประเด็นสำคัญของซินอดในครั้งนี้ “พระศาสนจักรที่ก้าวเดินไปด้วยกันในความเป็นหนึ่งเดียวกัน (Communion) ที่ทุกคนมีส่วนร่วม (Participation) พร้อมทั้งจะก้าวออกสู่การประกาศข่าวดีสู่ปวงชน (Mission)” ด้วยเหตุนี้ การทำซินอดของพระศาสนจักรคาทอลิกไทยในครั้งนี้ จึงเป็นโอกาสสำคัญในการทบทวนและฟื้นฟูชีวิตตามแนวทางของกฤษฎีกาสมาฆาใหญ่ ค.ศ. 2015 เพื่อให้เกิดกระบวนการเรียนรู้ การกลับใจ และฟื้นฟูชีวิตคริสตชนไทย ด้วยการฟังเสียงของพระจิตเจ้า ฟังกันและกัน อันจะนำไปสู่การเสริมสร้างอารยธรรมแห่งความรัก (Civilization of Love) และการประกาศข่าวดีด้วยชุมชนคริสตชนย่อย (BECs – Basic Ecclesial Communities)¹ ซึ่งเป็นเป้าหมายหลักของกฤษฎีกาสมาฆาใหญ่ ค.ศ. 2015

การทำซินอดของทุกสังฆมณฑล มีผู้เข้าร่วมคือ พระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช ฆราวาสทั้งชายและหญิง เด็ก และเยาวชน ครูคำสอน คนยากจน คนพิการ กลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQ+) กลุ่มเปราะบาง และกลุ่มต่าง ๆ อาทิ เกษตรกร แรงงาน ผู้อพยพ คนจนเมือง (Urban poor) และชนบท รวมถึงผู้มีความเชื่ออื่นด้วย กระบวนการทำงานเริ่มต้นด้วยการประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ของพระศาสนจักร แพลตฟอร์มที่เกี่ยวข้อง



รณรงค์ให้คริสตชนสวดภาวนาเพื่อเตรียมการประชุมซินอด มีการรับฟังเสียงของพระจิตเจ้าและประชากรของพระเจ้า ด้วยวิธีการต่าง ๆ อาทิ การประชุมกลุ่มย่อยโดยใช้พระวาจาของพระเจ้า การออกแบบสอบถามออนไลน์ การสนทนากลุ่ม (Focus group) เกิดการไตร่ตรองร่วมกัน และรับฟังกันและกัน

การประชุมเริ่มต้นด้วยการภาวนาและบูชาขอบพระคุณประจำวัน ทำให้ผู้เข้าร่วมประชุมมีแรงบันดาลใจและตระหนักถึงบทบาทของคริสตชนของตนเอง บรรยากาสนาการประชุมซินอดที่เปิดกว้างให้มีการเสวนาและการแบ่งปันอย่างตรงไปตรงมา ทำให้ทุกคนโดยเฉพาะอย่างยิ่งบรรดาเยาวชน ได้รับโอกาสในการเปิดใจและกล้าที่จะสะท้อนความคิดเห็นที่แตกต่างเพื่อช่วยกันแก้ปัญหาในมิติใหม่ ๆ ทำให้พวกเขาตระหนักมากขึ้นถึงการเป็นส่วนหนึ่งและมีบทบาทในพระศาสนจักร นอกนั้นกระบวนการซินอดครั้งนี้ทำให้พระศาสนจักรตระหนักว่าต้องร่วมเดินเคียงข้างกับคนยากจนอย่างจริงจัง ด้วยการฟังเสียงคนกลุ่มต่าง ๆ ทั้งกลุ่มชาติพันธุ์ แรงงาน ผู้อพยพ ที่ได้สะท้อนให้เห็นถึงความมีอคติและการถูกเลือกปฏิบัติ

จากประสบการณ์ของผู้เข้าร่วมซินอดของแต่ละสังฆมณฑล พวกเขาได้มีโอกาสเรียนรู้ และค้นพบมิติทางเทววิทยา ด้วยการไตร่ตรองเอกสาร “การก้าวเดินไปด้วยกันในชีวิตและพันธกิจของพระศาสนจักร” (Synodality in the Life and Mission of the Church) ซึ่งทำให้ผู้เข้าร่วมได้เข้าใจความหมายของการก้าวเดินไปด้วยกันด้วยความ เป็นหนึ่งเดียวกัน มีส่วนร่วม และปฏิบัติพันธกิจไปในทิศทางเดียวกัน พร้อมทั้งตระหนักว่าตนเองมีบทบาทในฐานะที่เป็นคริสตชนที่ได้รับการเจิมโดยองค์พระจิตเจ้า แสดงให้เห็นถึงความสำนึกแห่งความเชื่อของสัตบุรุษผู้รับศีลล้างบาปทุกคน เป็นพลังพระหรรษทานจากพระจิตเจ้าที่กระตุ้นให้เราประกาศข่าวดี (เทียบ Sensus fidei ข้อ 90) และมีส่วนร่วมกับพระศาสนจักร ตามสถานะและบทบาทของแต่ละคน

ผลจากการประชุมซินอดสังฆมณฑล เกิดเป็นข้อเสนอที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย อันเป็นแรงผลักดันจากประชากรของพระเจ้าในทุกระดับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเกิดกระบวนการรับฟังและการสานเสวนา (Dialogue) จากระดับฐานรากของประชากรของพระเจ้า (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 29) เป็นการลดช่องว่างด้วยการสื่อสารอย่างสันติวิธี เป็นการบรรเทาใจซึ่งกันและกัน และนำเสนอแนวคิดใหม่ ๆ ในการสร้างการมีส่วนร่วมด้วยวิธีการที่หลากหลาย เช่น การออกไปสัมภาษณ์แบบตัวต่อตัว รวมทั้งการใช้การสื่อสารเทคโนโลยีสมัยใหม่ เพื่อให้ทุกคนได้มีส่วนร่วมในการนำเสนอข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะและประสบการณ์ ซึ่งนับว่าเป็นการขยายผลงานอภิบาลและการประกาศข่าวดีตามแนวทางของกฤษฎีกาสมัชชาใหญ่ฯ ค.ศ.2015 และนับว่าได้ก่อให้เกิดแรง กระเพื่อมภายในพระศาสนจักรคาทอลิกไทย เปิดโอกาสให้ประชากรกลุ่มต่าง ๆ ทั้งคริสตชนต่างนิกาย ผู้มีความเชื่ออื่น และกลุ่มประชากรเปราะบางทั้งหลาย (all vulnerable populations) มีส่วนร่วม (Inclusiveness) เป็นการเดินทางร่วมกันของประชากรพระเจ้าในพันธปีที่สาม ด้วยการทรงนำของพระจิตเจ้า สู่ขอบฟ้าใหม่ที่พระเจ้าประทานให้กับเรา โดยไม่ทอดทิ้งผู้ใดไว้ข้างหลัง (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 42)

จากนั้น สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย ได้นำเอาผลจากการรับฟังประชากรของพระเจ้าตามสภาพจริงและตามบริบทของทั้ง 11 สังฆมณฑล ในประเด็นสำคัญ 10 ข้อของสำนักเลขาธิการซินอดสากลแห่งกรุงโรม มาประมวลผลและสังเคราะห์ (synthesis) เพื่อนำส่งให้สหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย (FABC) และสำนักเลขาธิการซินอดสากลแห่งกรุงโรม

2. บทสังเคราะห์: การไตร่ตรองข้อเสนอจากสังฆมณฑลต่างๆ

Body of the Synthesis: Discernment of the Collected Contributions



ข้อที่ 1 การเป็นเพื่อนร่วมเดินทาง (The Journeying Companions)

การร่วมเดินทางของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย เป็นการเดินทางไปด้วยกันกับพระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวชชาย-หญิง และคริสตชนฆราวาส ด้วยความเป็นหนึ่งเดียวกันในความเชื่อ การปฏิบัติศาสนกิจ และการแสดงออกถึงอารยธรรมแห่งความรัก ในการช่วยเหลือกันและกัน รับฟังกัน เป็นแบบอย่างที่ดีแก่กันและกัน โดยอาศัยความร่วมมือร่วมใจของ 3 เสาหลักในชุมชนคือ ครอบครัว วัด และโรงเรียน (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 22-25) เพื่อพระศาสนจักรท้องถิ่นจะได้เอาใจใส่เป็นพิเศษในการอภิบาลพี่น้องคริสตชนสำรอง พี่น้องต่างชาติ กลุ่มชาติพันธุ์ เด็กและเยาวชน กลุ่มประชากรเปราะบาง เช่น ผู้ถูกทอดทิ้ง คนยากจน คนชรา คนพิการ ผู้เจ็บป่วย ผู้รอคอยโอกาส ผู้ติดยาเสพติด ผู้อพยพย้ายถิ่น แรงงานข้ามชาติ ผู้หนีภัยสงคราม ฯลฯ (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 27) นอกจากนี้ พระศาสนจักรคาทอลิก ให้ความสำคัญกับการร่วมเดินทางกับพี่น้องต่างความเชื่อและวัฒนธรรมอื่น เพื่อการเติบโตร่วมกันในความเชื่อ (mutual enrichment) ในฐานะที่เป็นกัลยาณมิตร เราสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกับพวกเขา โดยการแสดงตนว่าเราเป็นคริสตชนที่ดี มีความเชื่อที่มั่นคงเป็นประจักษ์พยานท่ามกลางเขา ให้ความเคารพ และให้เกียรติในความเชื่อของกันและกัน ช่วยเหลือ แบ่งปันและร่วมในกิจกรรมทางประเพณีหรือทางศาสนาของกันและกัน (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 31)

พระสงฆ์และสังฆานุกรเป็นผู้ร่วมงานของพระสังฆราช ในฐานะผู้อภิบาลที่เดินเคียงข้างกับลูกแกะที่ต้องรู้จักสัตบุรุษทุกคน จำเป็นต้องทบทวน ไตร่ตรองตนเอง ในการมีส่วนร่วมอย่างสำคัญยิ่งในการประกาศข่าวดีอาศัยพระพรแห่งศีลบวช พร้อมทั้งจะอุทิศตนด้วยความเสียสละและใจกว้างในการประกาศข่าวดี ในฐานะที่เป็นผู้นำที่รับใช้ด้วยความเรียบง่าย สุภาพ ถ่อมตน มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี เป็นแบบอย่างที่ดีในฐานะที่เป็นศิษย์ของพระคริสตเจ้า ให้ความสำคัญกับการออกเยี่ยมเยียน โดยเฉพาะผู้ยากไร้ สนับสนุน ส่งเสริมสัตบุรุษให้มีสำนึกร่วมเป็นเจ้าของมีส่วนในกิจกรรมต่าง ๆ ของวัด ทั้งในพิธีบูชาขอบพระคุณ งานอภิบาล และงานกิจกรรมตติยา (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 18)

บทบาทของคริสตชนฆราวาสที่ต้องเดินเคียงข้างกันและกัน เป็น “ศิษย์ธรรมทูต” (Missionary Disciple) (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 13) ดังคริสตชนสมัยแรกเริ่ม ด้วยการดำเนินชีวิตเป็นประจักษ์พยาน ก้าวออกไปสู่ผู้อื่น และประกาศข่าวดี แก่พี่น้องต่างความเชื่อและวัฒนธรรม เป็นพิเศษกับกลุ่มเปราะบาง ในวัด โรงเรียน ชุมชนวัด ชุมชนรอบข้างและทุกหนแห่ง

พระศาสนจักรต้องเลือกอยู่ข้างคนจนเพื่อคนยากจน (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 26) เสริมสร้างจิตตารมณ์แห่งความรักและรับใช้ ด้วยการให้ความรู้แก่บรรดาสัตบุรุษในเรื่องคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 28) และปรารถนาให้พวกเขามีชีวิตที่ดีขึ้นอย่างสมศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ในทุกมิติ ด้วยการประกอบกิจกรรมตติยา (Work of Charity) ช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติ คนยากจน คนพิการ ผู้เจ็บป่วย ผู้ถูกจองจำ ผู้อพยพ กลุ่มชาติพันธุ์ แรงงานข้ามชาติ ผู้เดินทางทะเล และปกป้องสิทธิความเป็นมนุษย์ แก่ผู้ที่อ่อนแอ เด็ก สตรี ผู้สูงอายุ ผู้ที่เป็นเหยื่อของความรุนแรงและการค้ามนุษย์ รวมทั้งสร้างความยุติธรรม ความเท่าเทียมเสมอภาค ให้กับผู้ที่ด้อยโอกาส และการดูแลรักษโลก-บ้านที่เราอาศัยอยู่ร่วมกัน

ข้อที่ 2 การรับฟัง (Listening)

พระศาสนจักรในประเทศไทยต้องรับฟังพระวาจาของพระเจ้า และส่งเสริมให้สมาชิกของพระศาสนจักรทุกระดับสร้างความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันด้วยการดำเนินชีวิตเป็น “ชุมชนแห่งความเชื่อ” ที่รับฟังซึ่งกันและกัน



ด้วยความสุภาพถ่อมตน ผ่อนหนักผ่อนเบา ยืดหยุ่น เคารพความคิดเห็นที่แตกต่าง การรับฟังซึ่งกันและกันยังเป็นการเสริมสร้างบรรยากาศแบบครอบครัวให้มากยิ่งขึ้น มีความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดี มีการปรึกษาและพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนกันมากขึ้นในชุมชนวัด (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 23)

พระศาสนจักรในประเทศไทย มุ่งเน้นการรับฟังทุกคน อาทิ คนที่มีความแตกต่างทางเศรษฐกิจ สังคม แนวคิดทางการเมือง ความแตกต่างทางด้านชาติพันธุ์ ภาษา ประเพณีและวัฒนธรรม พี่น้องคริสตชนต่างนิกายและผู้มีความเชื่ออื่น องค์กรและหน่วยงานรัฐที่อยู่ในชุมชน ทั้งยังให้ความสำคัญกับการรับฟังทุกกลุ่ม เช่น เยาวชน สตรี ผู้สูงวัย กลุ่มบุคคลผู้มีความหลากหลายทางเพศ (LGBTQ+) บุคคลชายขอบ อาทิ ผู้ติดยาเสพติด ผู้ต้องขัง ผู้หนีภัยสงคราม รวมทั้งรับฟังผู้มีข้อขัดขวางในด้านศีลศักดิ์สิทธิ์ของพระศาสนจักร ด้วยความสำนึกว่าเสียงของบุคคลเหล่านี้ อาจจะเป็นเสียงของพระเจ้าได้ด้วย ทั้งนี้เพื่อจะได้มีแนวทางในการอภิบาลพวกเขาอย่างเหมาะสม

นอกจากนั้น ท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศของโลก (Climate Change) พระศาสนจักรในประเทศไทยฟังเสียงของธรรมชาติที่กำลังโอตครวญและสำนึกว่าโลกนี้เป็นบ้านที่เราอาศัยอยู่ร่วมกัน (เทียบ Laudato Si ข้อ 13, 49) และลงมือปฏิบัติด้วยการเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภค การรักษาสิ่งแวดล้อม การลดขยะ การปลูกพืชและเกษตรกรรมอินทรีย์ ซึ่งปรากฏทั้งในระดับครอบครัว วัด สถานศึกษาคาทอลิกและชุมชน

พระศาสนจักรในประเทศไทยรับฟังกลุ่มต่าง ๆ ด้วยการฟังและไตร่ตรองพระวาจาของพระเจ้า นำลงสู่ภาคปฏิบัติในชีวิตประจำวันด้วยการออกเยี่ยมเยียน เพื่อรับฟังซึ่งกันและกัน และประกาศข่าวดีด้วยการเสวนากับคนยากจน กับศาสนา และวัฒนธรรม (Triple Dialogue) (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 29) ซึ่งกระบวนการรับฟัง ทำให้เกิดการ ทำงานร่วมกันของชุมชนวัดทั้งคุณพ่อเจ้าอาวาส สภานายก กลุ่มองค์กรฆราวาส เกิดการพูดคุย ประสานงาน บูรณาการและร่วมมือกัน ถือได้ว่าเป็นการเริ่มต้นก้าวไปด้วยกันอย่างแท้จริง พระสงฆ์นักบวช ที่รับฟังเสียงฆราวาส ได้มีโอกาสไตร่ตรองตนเองจากมุมมองของฆราวาส ก่อเกิดการปรับเปลี่ยนทัศนคติ และมีความตระหนักในการอบรมตนเองตลอดชีวิต (On-going Formation) เพื่อสามารถเป็นผู้อภิบาลที่ปฏิบัติพันธกิจการประกาศข่าวดีอย่างแท้จริง (เทียบ Sensus fidei ข้อ 126)

พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยตระหนักดีถึงความสำคัญของเทคโนโลยีการสื่อสาร (Communication Technology) สมัยใหม่ ซึ่งเป็นของประทานและเป็นเครื่องมือในการรับฟังที่เข้าถึงทุกคน จึงได้ใช้เทคโนโลยีการสื่อสารที่เหมาะสม เข้าใจง่าย และเข้าถึงง่ายในการกระบวนการรับฟัง ทำให้เกิดการรับฟังอย่างมีอย่างมีประสิทธิภาพ ตรงกลุ่มเป้าหมาย และทันต่อสถานการณ์ (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 39)

ข้อที่ 3 การกล้าแสดงความคิดเห็น (Speaking Out)

พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ส่งเสริมการสร้างบรรยากาศแห่งความเป็นพี่เป็นน้องกัน ด้วยการ เยี่ยมเยียน การรับฟัง การเสวนา การจุ่มตัว ช่วยให้ทุกคนในชุมชนวัด และกลุ่มกิจกรรมต่าง ๆ ของวัด มีเวทีพูดคุย อย่างกว้างขวาง ทั้งในกลุ่มฆราวาส โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คนชายขอบ ผู้ประสบความทุกข์ยากลำบาก คนยากจน เพื่อให้เกิดความไว้วางใจ กล้าแสดงความคิดเห็นและพูดความจริง อย่างจริงใจตรงไปตรงมา การกล้าพูดความจริงและกล้า ยืนยันในสิ่งที่ถูกต้อง ทำให้ทุกคนในชุมชนวัดตระหนักในคุณค่า ศักดิ์ศรี เคารพสิทธิความเป็นมนุษย์ และกล้าคัดค้าน ในสิ่งที่ไม่ถูกต้องเพื่อความดีส่วนรวม ทำให้ทุกคนได้รับการยอมรับและได้รับความยุติธรรมในสังคม (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 27)



นอกจากนั้น การเปิดโอกาสและเปิดพื้นที่แห่งการเสวนากับพี่น้องต่างความเชื่อ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ประสบความยากลำบากในชุมชน นำไปสู่การปรับเปลี่ยนทัศนคติและค่านิยมแห่งการทำงานอภิบาลใหม่ ๆ ต่อหน้าปัญหาสังคมร่วมสมัยที่เปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ อันเป็นการส่งเสริมบรรยากาศการก้าวเดินไปด้วยอารยธรรมแห่งความรัก

และในสถานการณ์สังคมที่ผู้คน รวมทั้งคริสตชนมีความขัดแย้งทางความคิดทางการเมือง ผู้มีบทบาทหน้าที่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย สนับสนุนให้คริสตชนมีเสรีภาพในการแสดงความคิดเห็น โดยมีพระวาจาของพระเจ้า และคำสอนของพระศาสนจักรเป็นบรรทัดฐาน โดยไม่ด่วนวิพากษ์วิจารณ์หรือชี้นำ

ข้อที่ 4 การเฉลิมฉลองพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์ (Liturgical Celebration)

พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ตอบสนองความรักของพระเจ้าด้วยการเจริญชีวิตในความรักและสนิทสัมพันธ์ด้วยชีวิตจิตแห่งความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน (Spirituality of Communion) ได้รับการหล่อเลี้ยงให้เติบโตต่อเนื่องโดยการรับฟังพระวาจา ร่วมพิธีกรรม รับศีลมหาสนิทและศีลศักดิ์สิทธิ์อื่น ๆ ดังนั้น ในการเฉลิมฉลองพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์ จึงควรมีการเตรียมพิธีบูชาขอบพระคุณอย่างดี พระสงฆ์จึงควรให้ความสำคัญกับการเตรียมพิธีกรรมและบทเทศน์สอนที่สอดคล้องกับพระวาจาของพระเจ้า มีการส่งเสริมประชากรของพระเจ้าให้มีบทบาทและมีส่วนร่วมในพิธีกรรมมากขึ้นตามความสามารถของตน เช่น การอ่านบทอ่าน การเตรียมเครื่องบูชา การจัดวัด ชั้ร้อง ฯลฯ และนอกจากนี้การมีปฏิสัมพันธ์กันทั้งก่อนและหลังพิธีบูชาขอบพระคุณเป็นเรื่องที่มีความสำคัญเช่นเดียวกันเพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันในการเฉลิมฉลองวันพระเจ้าด้วยกันของชุมชน (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 12)

ในกรณีที่ไม่มีพระสงฆ์ประจำในพื้นที่ห่างไกล ควรสนับสนุนผู้นำฆราวาส เช่น ครูคำสอน ผู้นำสวดให้มีบทบาทนำในวจนพิธีกรรม สามารถช่วยให้สัตบุรุษมีโอกาสได้ร่วมพิธีกรรมและรับฟังพระวาจาของพระเจ้าอย่างสม่ำเสมอ

ผลของพิธีบูชาขอบพระคุณและพิธีกรรมอื่น ๆ ในชุมชน คือ การมีความสนิทสัมพันธ์กับพระเจ้าและเป็นหนึ่งเดียวกับเพื่อนพี่น้องอย่างแท้จริง ซึ่งสามารถแสดงออกมาให้เห็นได้ด้วยการแบ่งปันประสบการณ์ความเชื่อ ที่มาจากการไตร่ตรองและเจริญชีวิตตามพระวาจาของพระเจ้า ความลุ่มลึกในการสวดภาวนา และนมัสการพระเจ้าร่วมกันในพิธีกรรมต่าง ๆ การดำเนินชีวิตด้วยความชื่นชมยินดีกับพี่น้องทุกคน ร่วมวินิจฉัยแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น และการให้ความช่วยเหลือผู้ที่ขัดสน (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 12)

ข้อที่ 5 การรับผิดชอบร่วมกันในพันธกิจ (Sharing Responsibility for our Common Mission)

พระศาสนจักรควรมีการเสวนาร่วมกันอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องภายในโครงสร้าง เพื่อให้เกิดเครือข่ายและการทำงานเป็นทีมทั้งระดับวัด สังฆมณฑล คณะนักบวช และสภาพระสังฆราชฯ โดยเฉพาะภายในชุมชนวัดอันเป็นเวทีพบปะและให้คำปรึกษากับคริสตชน (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 33, 34)

พระศาสนจักรท้องถิ่นในประเทศไทย น้อมรับแบบอย่างของมิชชันนารีในอดีตที่ทำงานประกาศข่าวดี ด้วยการเยี่ยมเยียน จุ่มตัว และร่วมชีวิตกับพี่น้องในชุมชน อันเป็นต้นแบบของพันธกิจการประกาศข่าวดีด้วยการปฏิบัติความรักและรับใช้ แบ่งปัน ช่วยเหลือ โดยไม่เลือกปฏิบัติ และส่งเสริมความยุติธรรม



ดังนั้นสมาชิกทุกฐานันดรทุกระดับในพระศาสนจักร ต้องถือว่าการประกาศข่าวดีเป็นความรับผิดชอบร่วมกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในครอบครัว และชุมชนวัด รวมทั้งในสถานศึกษาคาทอลิกซึ่งเป็นฐานและสนามแห่งการประกาศข่าวดีต่อพี่น้องต่างความเชื่อ ต่างวัฒนธรรม และฐานะทางเศรษฐกิจ (เทียบ ภาษฎีกาฯ ข้อ 25)

พระสงฆ์ควรเป็นผู้หล่อเลี้ยงให้กิจกรรมต่าง ๆ ของวัด มีชีวิตชีวา และมีการประสานสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มต่าง ๆ ในชุมชนวัด รวมทั้งร่วมมือกับสัตบุรุษในการส่งเสริมกระแสเรียกในชุมชนวัดอย่างจริงจัง เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ตอบสนองกระแสเรียกเพื่อเป็นผู้อภิบาลและผู้ร่วมอภิบาล (เทียบ ภาษฎีกาฯ ข้อ 38)

ครอบครัวคริสตชน เป็นพระศาสนจักรระดับบ้าน โดยมีบิดามารดาเป็นผู้อบรมความเชื่ออันดับแรก เป็นแหล่งอบรมพื้นฐานที่ทรงคุณค่าของชีวิตคริสตชนทั้งครบ เป็นจุดเริ่มต้นสำคัญที่สุดในการประกาศข่าวดี เป็นแหล่งบ่มเพาะกระแสเรียก และเป็นการถ่ายทอดความเชื่อและเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตให้กับลูกหลานในครอบครัว พร้อมทั้งสนับสนุนให้ลูกหลานของตนมีส่วนร่วมในการประกาศข่าวดีในชุมชนวัด (เทียบ ภาษฎีกาฯ ข้อ 24, 38)

สถานศึกษาคาทอลิก เป็นสนามงานอภิบาลและประกาศข่าวดีสำหรับทุกคน เป็นแหล่งบ่มเพาะคุณค่าชีวิตตามแนวทางพระวรสาร ด้วยการสอดแทรกคุณค่าพระวรสารในการเรียนการสอน เพื่อให้สถานศึกษาคาทอลิกเป็นสนามในการปฏิบัติคุณธรรม ความรักและการรับใช้ในชุมชนอย่างเป็นรูปธรรม สร้างความเป็นหนึ่งเดียว การแบ่งปันและพัฒนาความเป็นบุคคลในทุกมิติของชีวิต รวมทั้งการช่วยเหลือผู้ยากไร้ในชุมชน (เทียบ ภาษฎีกาฯ ข้อ 25) ทั้งนี้พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยเน้นการส่งเสริมจิตตารมณ์ยุวธรรมทูตในโรงเรียนเพื่อเตรียมเด็กและเยาวชนคาทอลิกเป็นผู้ประกาศข่าวดีในสังคม

กระบวนการ “วิถีชุมชนวัด”ⁱⁱ สนับสนุนให้ทุกคนเป็นประจักษ์พยานชีวิต ไตร่ตรองความเชื่อ ในวิถีชีวิตของตนเอง โดยอาศัยพระวาจาของพระเจ้า ช่วยให้เห็นพระคริสตเจ้าผ่านทางใบหน้าของพี่น้องต่างความเชื่อและของผู้เดือดร้อน ด้วยการแบ่งปัน ช่วยเหลือ อุทิศชีวิตแก่กันและกัน เกิดกลุ่มที่ช่วยเหลือกันและกันในชุมชน และการมีส่วนร่วมในพันธกิจดูแลรักษาสิ่งสร้างของพระเจ้าในชุมชนวัดของตนเอง (เทียบ ภาษฎีกาฯ ข้อ 22, 23)

บ้าน วัด และโรงเรียนคาทอลิก เป็นพื้นที่ให้คริสตชนในชุมชนวัด มีส่วนร่วมในพันธกิจการประกาศข่าวดี โดยร่วมกับหน่วยงานด้านสังคมและงานอภิบาลของพระศาสนจักรคาทอลิกในพื้นที่ ร่วมมือกับองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ในกิจกรรมรูปธรรมต่าง ๆ ในชุมชนวัด เช่น ทำงานจิตเมตตา และงานพัฒนา งานส่งเสริมความยุติธรรม งานปกป้องและคุ้มครองสิทธิมนุษยชนและการป้องกันการค้ามนุษย์ และงานดูแลรักษาสิ่งสร้าง ซึ่งกลุ่มเป้าหมายผู้รับประโยชน์คือ ผู้สูงอายุ ผู้ถูกคุมขัง แรงงานอพยพ เกษตรกรรายย่อย ฯลฯ รวมไปถึงการส่งเสริมให้เกิดพันธกิจรักและรับใช้ตามบริบทของสังคมและชุมชนวัด (เทียบ ภาษฎีกาฯ ข้อ 26-28)

นอกจากนี้ ในบางสังคมชนชาติ ที่มีคริสตชนชาติพันธุ์ เป็นประชากรส่วนใหญ่ มีอัตลักษณ์และความแตกต่างด้านภาษา ได้มีการสนับสนุนฆราวาสชาติพันธุ์ผู้สนใจ รับการอบรมเป็นครูคำสอนท้องถิ่น (สลา) เพื่อทำหน้าที่ช่วยพระสงฆ์ในด้านส่งเสริมความเชื่อ และเป็นตัวเชื่อมให้เกิดการมีส่วนร่วมของพันธกิจในชุมชนวัด ซึ่งพบว่าพระศาสนจักรท้องถิ่น ได้แสดงออกถึงความเชื่อและความรับผิดชอบในพันธกิจของพระศาสนจักรตามบริบทวัฒนธรรมของกลุ่มชาติพันธุ์ได้อย่างผสมกลมกลืนอย่างดี



ข้อที่ 6 การเสวนาภายในพระศาสนจักรและกับสังคม (Dialogue in Church and society)

ในชุมชนคาทอลิก ที่ประกอบด้วยบ้าน วัด และโรงเรียนคาทอลิก ใช้กระบวนการสานเสวนา ด้วยการเสวนาร่วมกันคนยากจน กับพี่น้องต่างความเชื่อ และวัฒนธรรม (triple dialogue) (เทียบ ภาษฎีกา ข้อ 29, 31) ด้วยการเสวนากับคนยากจนด้วยการสร้างร่วมมือกับทุกภาคส่วนในชุมชนผ่านทางงานกิจเมตตา งานพัฒนา การปกป้องสิทธิและการส่งเสริมความยุติธรรมในสังคม การศึกษาเรียนรู้ความจริงของชีวิตผู้ยากไร้ การเสวนากับพี่น้องต่างความเชื่อผ่านทางกิจกรรมตามประเพณีต่าง ๆ อาทิ เช่น บุญบั้งไฟ (Rocket festival or Boon Bang Fai) ลอยกระทง แห่เทียนพรรษา (Buddhist Candle Festival) การร่วมงานศพของพี่น้องต่างความเชื่อ การสนทนาศรัทธา และการแบ่งปันความรู้ทางศาสนาและความเชื่อในโอกาสต่าง ๆ และการเสวนากับพี่น้องต่างวัฒนธรรม อาทิ การศึกษาเรียนรู้ความจริงของพี่น้องต่างวัฒนธรรม และการสืบทอดวัฒนธรรมและภูมิปัญญาจากคนรุ่นเก่าสู่คนรุ่นใหม่ นอกจากนี้ พระศาสนจักรท้องถิ่นยังให้ความสำคัญกับการเสวนากับสิ่งสร้างของพระเจ้าด้วยการร่วมกันดูแลรักษาสิ่งสร้างในชุมชนท้องถิ่น ด้วยการนำเอาวัฒนธรรมท้องถิ่นที่มีคุณค่าเข้ามาในพิธีกรรมท้องถิ่นเพื่อให้การเฉลิมฉลองชุมชนแห่งความเชื่อในแต่ละท้องถิ่นมีความหมายมากขึ้น ขณะเดียวกันก็เป็นการยืนยันถึงการร่วมเดินทางกับพระศาสนจักรในการบำรุงรักษาโลกที่เป็นบ้านร่วมกันของเรา (เทียบ ภาษฎีกา ข้อ 29)

ในบริบทของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย มีครอบครัวคาทอลิกจำนวนมากที่แต่งงานแบบต่างคนต่างถือ จึงเห็นว่าควรมีการอภิบาลชีวิตครอบครัว และการอบรมครอบครัวอย่างต่อเนื่องในทุกรูปแบบ เพื่อปลูกฝังความเชื่อ ความศรัทธา ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ของตนเอง เสริมสร้างความสัมพันธ์และความเป็นหนึ่งเดียวกันในครอบครัว โดยให้ความสำคัญกับการอบรมเตรียมคู่สมรส ซึ่งมีระยะเวลา เนื้อหา และกระบวนการที่เหมาะสม เพื่อเรียนรู้หลักปฏิบัติของการดำเนินชีวิตคริสตชน และประสบการณ์ทางศาสนาของกันและกัน เพื่อการเข้าใจซึ่งกันและกัน และเคารพในความแตกต่าง อันทำให้ความเชื่อคริสตชนเป็นประจักษ์พยานอย่างมีชีวิตชีวา และเป็นพื้นฐานของเอกภาพในครอบครัว แม้ความเชื่อต่างกัน (เทียบ ภาษฎีกา ข้อ 24)

นอกจากนี้ ปรากฏการณ์ของคริสตชนคู่รักเพศเดียวกันที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย จำเป็นต้องแสวงหาหนทางอภิบาลที่เหมาะสมต่อไป

สุดท้าย พระศาสนจักรต้องประกาศข่าวดีด้วยการเป็นมโนธรรมของสังคม ผ่านทางการไตร่ตรองคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร (Catholic Social Teaching) ยืนยันศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ในฐานะภาพลักษณ์ของพระเจ้า ความถูกต้อง ยุติธรรม สิทธิมนุษยชนและการอยู่ร่วมกันอย่างสันติ (เทียบ ภาษฎีกา ข้อ 27)

ข้อที่ 7 คริสตศาสนจักรสัมพันธ์ (Ecumenism)

พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ตระหนักดีถึงความสำคัญของการก้าวเดินไปกับพี่น้องคริสตชนนิกายอื่นด้วยความเป็นหนึ่งเดียวกันในความเชื่อในพระเยซูคริสต์เจ้าองค์เดียวกัน ผู้เป็นจุดศูนย์รวมที่ทำให้สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างสันติ เคารพให้เกียรติกัน รวมทั้งเป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตเป็นพยานท่ามกลางสังคมที่มีพหุศาสนิกชนเป็นกลุ่มหลัก แต่ในความเป็นจริง พบว่า ยังมีข้อท้าทายในการสร้างความสัมพันธ์กับคริสตชนต่างนิกายอยู่ ซึ่งต้องอาศัยการเปิดใจ การเสวนา และเรียนรู้ซึ่งกันและกันต่อไป

ที่ผ่านมา พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยได้สร้างเครือข่าย จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นทางสังคม และเป็นพลังร่วมกับพี่น้องคริสตชนต่างนิกายในเวทีการเป็นมโนธรรมสังคม แสดงจุดยืนที่ถูกต้องต่อ



ประเด็นความอยู่ดีธรรมทางสังคม มีการจัดกิจกรรมการอธิษฐานภาวนาเพื่อเอกภาพ การอธิษฐานภาวนาร่วมกับคริสตจักรนิกายอื่น ๆ ในโอกาสสำคัญ เช่น วันคริสต์มาส วันปีใหม่ วันผู้สูงอายุ และวันสิทธิมนุษยชนสากล และในวิกฤตสุขภาพล่าสุด เครือข่ายคริสตศาสนจักรได้ร่วมกันทำกิจกรรมด้านสังคม แจกจ่ายอาหารและช่วยเหลือผู้เดือดร้อนในช่วงสถานการณ์โควิด-19 รวมทั้ง การเป็นเครือข่ายร่วมกัน ในการปฏิบัติ ดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชน (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 30)

ข้อที่ 8 อำนาจหน้าที่และการมีส่วนร่วม (Authority and Participation)

พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยทุกสังฆมณฑล มี “การบริหารจัดการ” (Administration) มีการทำงานตามโครงสร้างที่มีคณะที่ปรึกษา สภาสังฆ การกรรมการบริหารสังฆมณฑล คณะกรรมการสภาภิบาลระดับสังฆมณฑล สภาภิบาลระดับวัด โรงเรียน สามเณรลัย องค์การคาทอลิกต่าง ๆ ทุกหน่วยงานต่างปฏิบัติพันธกิจตามแผนอภิบาลของสังฆมณฑลทั้งระยะสั้นและระยะยาว มีการติดตาม ประเมินผล ถอดบทเรียนการปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดการพัฒนากระบวนการทำงานให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน มีการบูรณาการการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงาน สร้างเครือข่ายและความร่วมมือกับองค์กรในการทำงานทุกระดับทั้งภายในและภายนอก และใช้ทรัพยากรร่วมกันเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ในงานอภิบาลและการประกาศข่าวดีต่อไป (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 35)

ในระดับชุมชนวัดมีการส่งเสริมการมีส่วนร่วมด้วยกระบวนการ “วิถีชุมชนวัด” คือ วิถีชีวิตคริสตชนรูปแบบใหม่ (A New Way of Being Church) ซึ่งเป็นจิตตารมณ์หรือกระบวนการฟื้นฟูความเชื่อคริสตชน ที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมอาศัยพระวาจาของพระเจ้า แบ่งปันประสบการณ์ ดำเนินชีวิตร่วมกันฉันท์พี่น้อง และประกาศข่าวดีด้วยการเป็นประจักษ์พยาน และการช่วยเหลือแบ่งปันซึ่งและกัน (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 23) มีการบริหารงานแบบกระจายอำนาจ เป็นการทำงานร่วมกันของพระสงฆ์กับสัตบุรุษ ซึ่งมีการแบ่งฝ่ายงาน เช่น ฝ่ายพิธีกรรม ฝ่ายอภิบาลและแพร่ธรรม ฝ่ายวิถีชุมชนวัด ฝ่ายศาสนสัมพันธ์ ฝ่ายสังคม เป็นต้น และมีกิจกรรมที่เป็นรูปธรรมสอดคล้องกับบริบทของชุมชนวัด พร้อมกันนั้น มีกลุ่มพระพรพิเศษ เช่น พลมารีย์ คูร์ซิลโล่ วินเซนต์ เดอ บอล ฯลฯ และงานกิจกรรมเพื่อการประกาศข่าวดี อาทิ งานช่วยเหลือผู้ยากไร้ งานผู้สูงอายุ ฯลฯ ที่มีส่วนร่วมขับเคลื่อนและยึดโยงชุมชนคาทอลิก อนึ่ง ในบางสังฆมณฑลได้ให้บทบาทครูคำสอนชาติพันธุ์ และผู้นำสวดชาติพันธุ์ ในการช่วยงานอภิบาลแทนพระสงฆ์ ในพื้นที่ที่พระสงฆ์ต้องดูแลวัดคาทอลิกหลายแห่ง และมีความยากลำบากในการเดินทางไปทำงานอภิบาล (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 33)

นอกนั้น พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ได้ใช้เทคโนโลยีการสื่อสาร (Communication Technology) โดยเฉพาะอย่างยิ่งสื่อใหม่ (New Media) เป็นเครื่องมือเพื่อการทำงานอภิบาลและการประกาศข่าวดีอย่างสร้างสรรค์ จึงต้องมีความพร้อมในการบริหารจัดการและสร้างบุคลากร เพื่อใช้สื่อเพื่อการประกาศข่าวดีที่มีประสิทธิภาพ ทันต่อสถานการณ์ปัจจุบัน และตรงต่อความต้องการของกลุ่มเป้าหมาย รวมไปถึงการช่วยให้ทุกคนเข้าใจและเข้าถึงสื่อต่าง ๆ อย่างมีสติและรอบคอบ ผ่านทางการให้ความรู้เกี่ยวกับสื่อศึกษา (Media Study) (เทียบ กฤษฎีกาฯ ข้อ 39)



ข้อที่ 9 การไตร่ตรองและการตัดสินใจ (Discerning and Deciding)

พระศาสนจักรท้องถิ่น และชุมชนวัด ได้ดำเนินการทำงานแบบมีส่วนร่วม โดยอาศัยการภาวนาเป็นจุดเริ่มของการประชุม สัมมนา เสวนา หรือแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และให้ความสำคัญกับการรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่าง ๆ รวมทั้งอาศัยความเชื่อเป็นแสงสว่างในการไตร่ตรองและหามติข้อตกลง

วัฒนธรรมไทยในเรื่องการเคารพเชื่อฟังผู้ใหญ่ เป็นวัฒนธรรมที่ดี ซึ่งทำให้ฆราวาสให้ความสำคัญกับการเป็นผู้นำของพระสงฆ์และพร้อมจะรับฟังคำแนะนำจากพระสงฆ์ในเรื่องจารีตพิธีกรรม หลักคำสอนทางศาสนา และศีลธรรม กฎหมายพระศาสนจักรที่ถูกต้อง อย่างไรก็ตามในเรื่องการดำเนินงานของชุมชนวัดในสังคมปัจจุบัน พระสงฆ์ถูกเรียกร้องให้รับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากคริสตชนฆราวาสมากขึ้น

ข้อที่ 10 การเตรียมตัวเราเองในการก้าวเดินไปด้วยกัน (Forming ourselves in Synodality)

จากกระบวนการเดินทางไปด้วยกันกับประชากรของพระเจ้าระดับสังฆมณฑล สะท้อนให้เห็นว่าคริสตชนควรฟังกันและกันมากขึ้น และควรเจริญชีวิตตามบทบัญญัติแห่งความรักของพระคริสตเจ้า จนเกิดเป็นประสบการณ์ความเชื่อ ได้พบพระคริสตเจ้า ได้สัมผัสความรักของพระองค์แล้วการกลับใจ (metanoia) จะเกิดตามมา (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 11) พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยจึงตระหนักดีถึงการฟื้นฟูชีวิตฝ่ายจิตของคริสตชนให้มีความกระตือรือร้นในการเป็นประจักษ์พยานและการเป็นผู้ประกาศข่าวดี โดยพระสงฆ์มีหน้าที่ส่งเสริมและสนับสนุนให้ฆราวาสได้รับการฟื้นฟูจิตใจให้มีความเชื่อความศรัทธาอย่างเข้มแข็งและลึกซึ้งแบบผู้มีวุฒิภาวะทางความเชื่อ การพบปะกับพระเจ้าเป็นส่วนตัว (personal encounter) นอกนั้นมีความมุ่งมั่นที่จะขับเคลื่อนกระบวนการ **พัฒนาคริสตชนฆราวาส** เพื่อให้ฆราวาส โดยเฉพาะอย่างยิ่งครูคำสอน มีศักยภาพ มีส่วนร่วม และมีบทบาทในการประกาศข่าวดีในสังคมไทย (เทียบ กฤษฎีกา ข้อ 36, 37)

และจากกฤษฎีกาสมาฆาใหญ่ฯ ค.ศ. 2015 ข้อ 36-38 ได้เน้นการพัฒนาบุคลากรและคริสตชน เพื่อเป็นผู้แพร่ธรรมและเป็น “ศิษย์ธรรมทูต” (Missionary Disciple) จึงจำเป็นต้องมีการเตรียมบุคลากรให้พร้อม และเหมาะสมกับเป้าหมาย พระสงฆ์จึงควรได้รับการอบรมอย่างเหมาะสมในบ้านเณรด้วยการเตรียมบุคลากรผู้ให้การอบรมในบ้านเณรให้มีความพร้อมเพื่ออบรมผู้จะเป็นพระสงฆ์สำนักถึงบทบาทและมีศักยภาพในการเป็น “ศิษย์ธรรมทูต” นอกนั้นควรมีการส่งเสริมการเข้ารับการอบรมต่อเนื่อง (On-going formation) เพื่อเสริมสร้างวุฒิภาวะทางความเชื่อ (Maturing of Faith) และการเป็น “ศิษย์ธรรมทูต” ในสังคมปัจจุบัน ไม่ว่าจะเป็นด้านการเติบโตด้านชีวิตจิต และทักษะการเป็นธรรมทูต อาทิ การเป็นผู้นำ การเทศน์สอน การให้คำปรึกษา การจัดการ การเสวนา การแพร่ธรรม การใช้เทคโนโลยี การสื่อสาร ฯลฯ และพระสงฆ์เองควรมีความตั้งใจในการอบรมตนเองตลอดชีวิต (Lifelong Learning) ด้วยเพื่อสามารถเป็นผู้อภิบาลที่ปฏิบัติพันธกิจการประกาศข่าวดีอย่างแท้จริงⁱⁱⁱ อนึ่งพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยอยู่ในระหว่างการพัฒนาหลักสูตรสำหรับผู้ใหญ่ที่ตัดสินใจเข้ารับการอบรมเป็นพระสงฆ์ (Late Vocation) และสังฆานุกรถาวร (Permanent Deacon)

3. บทสรุป (Conclusions)

กระบวนการซินอดที่แต่ละสังฆมณฑลได้ดำเนินการมา เป็นโอกาสของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทยในการรับฟังประชากรของพระเจ้าในหลากหลายรูปแบบมากขึ้น ทั้งการฟังและไตร่ตรองพระวาจาในหลากหลายวิธี



การตอบแบบสอบถาม การสนทนากลุ่ม (Focus group) การประชุมกลุ่มย่อย และการประชุมใหญ่ เพื่อให้เกิดการไตร่ตรอง รับฟังเสียงของพระจิตเจ้า และรับฟังกันและกัน รวมไปถึงการนำเอาเทคโนโลยีการสื่อสาร (Communication Technology) มาใช้ในกระบวนการรับฟัง ทำให้เกิดการรับฟังอย่างมีประสิทธิภาพ มีการแสดงความคิดเห็นอย่างกว้างขวาง และเสรี และตรงกับกลุ่มเป้าหมายจากสมาชิกทุกระดับทั้งในและนอกพระศาสนจักร

ในช่วงที่ผ่านมา พระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ต้องเผชิญกับข้อท้าทายต่าง ๆ ในการก้าวเดินไปด้วยกัน ด้วยความเป็นเอกภาพ สร้างการมีส่วนร่วมและปฏิบัติพันธกิจการประกาศข่าวดี ท่ามกลางสถานการณ์สังคม วัฒนธรรม เศรษฐกิจ และการเมืองในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว และจากกระบวนการซินอดนัลถือเป็นโอกาสที่ทำให้พระศาสนจักรในประเทศไทย ได้ทบทวนและฟื้นฟูตนเองตามแนวทางกฤษฎีกาสมัชชาใหญ่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ค.ศ.2015 ยิ่งกว่านั้น กระบวนการซินอดนัล เป็นแนวทางที่ทำให้คริสตชนไทยทุกระดับตั้งแต่พระสังฆราช พระสงฆ์ นักบวช และฆราวาส ได้มีโอกาสสร้างความสนิทสนมสัมพันธ์ ความไว้วางใจ การรับรู้และยอมรับความแตกต่างทางความคิดเห็นของกันและกัน อันเป็นบันไดนำไปสู่การสร้างความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน สำนึกในการมีส่วนร่วมในพันธกิจร่วมกันในการประกาศข่าวดี เพื่อร่วมสร้างพระอาณาจักรของพระเจ้าให้เกิดขึ้นบนโลกนี้อย่างแท้จริง

สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย มีความตั้งใจที่จะนำผลซินอดนัล มาเสริมรับเพื่อการขับเคลื่อนกฤษฎีกาสมัชชาใหญ่ ค.ศ. 2015 ลงสู่ภาคปฏิบัติให้เกิดผลมากขึ้น โดยยึดสาระสำคัญของกฤษฎีกาฯ ซึ่งหมายถึงการทำให้ข่าวดีที่ประกาศแก่ประชาชนไทยเป็นข่าวดีที่ “น่าเชื่อถือ” เป็นผลมาจากประสบการณ์ชีวิตจริงของคริสตชนคาทอลิกแต่ละคน และในฐานะที่เป็นหมู่คณะ เป็นชุมชนคริสตชน เริ่มจากครอบครัว บ้านใกล้เรือนเคียง ชุมชนวัด และชุมชนในรูปแบบอื่น (กฤษฎีกาฯ 2015 ข้อ 6,7) ดำเนินชีวิตสอดคล้องตามความเชื่อ ปฏิบัติตามพระวาจาพระเจ้าเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน แบ่งปันประสบการณ์ชีวิตความเชื่อเพื่อเสริมสร้างกันและกัน ในบรรยากาศอารยธรรมความรักเมตตา ช่วยเหลือเกื้อกูลกันในหมู่คริสตชนและต่อผู้อื่น โดยมีแนวทางหลักของสภาพระสังฆราชฯ ที่ยึดถือมาตลอดตั้งแต่ช่วงก้าวเข้าสู่สหัสวรรษใหม่ ค.ศ. 2000 นั่นคือ “การเสริมสร้างวิถีชุมชนวัด (A New Way of being Church)”

นอกจากนี้ ผลลัพธ์จากการประชุมซินอดนัลของทุกสังฆมณฑล ที่มีความจำเพาะเจาะจงและเป็นอัตลักษณ์ของแต่ละท้องถิ่นแต่ละเขตสังฆมณฑลอันเป็นผลมาจากการรับฟังเสียงประชากรของพระเจ้า และการร่วมกันรับฟังเสียงของพระจิตเจ้าเช่นกัน ดังนั้นภายใต้การนำของพระสังฆราชประมุขของพระศาสนจักรท้องถิ่นแต่ละแห่ง ก็สามารถนำลงสู่ภาคปฏิบัติเพื่อเสริมรับสนับสนุนให้แนวทางของสภาพระสังฆราชฯ เกิดผลมากขึ้นในพันธกิจประกาศข่าวดีของท้องถิ่นสังฆมณฑลนั้น ๆ ให้มีความน่าเชื่อถือมากขึ้นด้วย

ขณะเดียวกันแต่ละสังฆมณฑลยังสามารถรับเอาผลลัพธ์ดีต่าง ๆ ของกันและกันไปประยุกต์ใช้ได้ โดยคำนึงถึงสำคัญและความจำเป็นเร่งด่วน ตามบริบท สภาพความเป็นจริง และตามศักยภาพของแต่ละสังฆมณฑล

4. ภาคผนวก (Appendices)

4.1 สภาพความเป็นจริงในสังคมไทย ด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคม คุณค่าศาสนา วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อม

สังคมไทยปัจจุบันมีการพัฒนาที่เน้นด้านเศรษฐกิจแบบเสรีและทุนนิยมเป็นหลัก (ด้านวัตถุ) มีการเปลี่ยนแปลงตามกระแสสังคมโลกที่ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนอย่างรวดเร็ว เป็นผลมาจากการสื่อสารและเทคโนโลยี



ก่อให้เกิดการสื่อสารระหว่างกันได้ง่ายไปทั่วทุกมุมโลก จนเกิดเป็นกระแสโลกาภิวัตน์ ที่เป็นกลไกในการแพร่กระจายทั้งด้านวัตถุปัจจัยที่เป็นรูปธรรมเพื่อให้เศรษฐกิจมีการเติบโตตามทฤษฎีการแข่งขันเสรี เช่น สินค้า ทรัพยากรธรรมชาติ รวมถึงไปถึงสิ่งที่เป็นนามธรรม เช่น ความรู้ คุณค่า วัฒนธรรม แนวคิดการพัฒนา ทักษะคน โลกทัศน์ กระบวนทรรศน์ รูปแบบวิถีชีวิตและวิธีการผลิต มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันท่ามกลางสังคมที่มีความหลากหลายทั้งด้านเชื้อชาติ ภาษา และวัฒนธรรม

ในภาคการเกษตร ซึ่งเป็นประชากรราว 20 ล้านคน ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ที่เน้นการปลูกพืชเชิงเดี่ยว มีการใช้สารเคมีและยากำจัดศัตรูพืชจำนวนมาก มีข้อท้าทายเรื่องการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ราคาผลผลิตที่ไม่แน่นอน และราคาปัจจัยการผลิตที่ถีบตัวสูงขึ้นมาก และการระบาดของโควิด-19 ในช่วงเวลากว่า 2 ปี ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประชาชนโดยรวมโดยเฉพาะคนยากจน เกษตรกรและผู้ประกอบการรายย่อย

ปัจจัยต่าง ๆ เหล่านี้ ทำให้เกิดข้อท้าทายของสังคมไทย อาทิ ช่องว่างของรายได้ระหว่างคนรวยและคนจนสูงขึ้น การอพยพย้ายถิ่นไปทำงานในเมืองใหญ่ ส่งผลให้เกิดปัญหาทางด้านสังคมเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ในเมืองใหญ่ สื่อสังคมออนไลน์แม้จะทำให้คนติดต่อกันได้ง่ายขึ้น แต่ก็ยังเป็นเพียงการติดต่อกันในโลกเสมือนจริง (Virtual reality) คนในสังคมมีโลกส่วนตัวสูงให้ความสำคัญกับตัวเองมากเกินไป (Individualism) ทำให้ความสัมพันธ์แบบมนุษย์นั้นขาดหายไป ศักดิ์ศรีของมนุษย์ถูกลดทอนลง ที่สุดดำเนินชีวิตที่เน้นโลกียนิยมและแนวคิดแบบสัมพัทธนิยมเชิงจริยธรรม (ทฤษฎีการ 2) ที่ส่งผลให้สถาบันครอบครัวและชุมชนโดยทั่วไปมีความอ่อนแออย่างมาก ความสัมพันธ์ในครอบครัวแบบเครือญาติลดลง เด็กและเยาวชนอยู่ในภาวะสับสนทางความคิดและพฤติกรรม ส่งผลกระทบต่อความสำนึกด้านคุณค่าทางศีลธรรมและจริยธรรม ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณค่าทางศาสนาที่ถูกลดคุณค่าให้เป็นเพียงการประกอบพิธีกรรมตามแบบแผน ซึ่งขาดพลังในการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม หลักคำสอนทางศาสนา ให้กับศาสนิกชน ส่งผลให้ทัศนคติของประชาชนในเรื่องศีลธรรม จริยธรรม และคุณค่าทางวัฒนธรรม อ่อนแอลง เป็นอุปสรรคขัดขวางบรรยากาศของสังคมในการสร้างอารยธรรมแห่งความรัก

อย่างไรก็ตาม เราก็ค้นพบว่าสังคมไทย เป็นสังคมที่ยังเต็มเปี่ยมไปด้วยคุณค่าของพระอาณาจักรของพระเจ้า ได้แก่ มิติด้านความสัมพันธ์ ซึ่งมีพื้นฐานมาจากความสัมพันธ์แบบเครือญาติ ซึ่งแม้จะลดน้อยลง แต่ในสังคมในชนบทมีความเป็นพี่น้อง มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ยังมีความเอื้ออาทร มีการช่วยเหลือกันและกัน

คุณค่าในความเคารพต่อผู้สูงวัย ทำให้มิติด้านศาสนาและวัฒนธรรมยังมีพลัง เพราะผู้สูงวัย ยังเป็นหลักยึดเหนี่ยวด้านศาสนา และวัฒนธรรมที่ดีงาม ซึ่งทำให้สังคมไทยยังคงรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีและวัฒนธรรมที่ดีงามของสังคม และพยายามถ่ายทอดสู่ลูกหลานอย่างต่อเนื่อง

ในขณะเดียวกัน ท่ามกลางระบบเศรษฐกิจแบบทุนนิยม ก็ยังเห็นสังคมไทยให้ความสนใจและดำเนินชีวิตด้วยเศรษฐกิจพอเพียง และเศรษฐกิจเชิงแบ่งปันกันมากขึ้น นอกนั้น ก็มีความพยายามเพิ่มขึ้นที่จะหันมาปลูกพืชอาหารแบบไร้สารเคมี หรือเกษตรอินทรีย์ มีการเน้นความมั่นคงทางอาหารมากขึ้น ผลิตอาหารที่ปลอดภัย

4.2 ประเด็นท้าทายในชีวิตคริสตชน

คริสตชนเป็นประชากรส่วนน้อยในชุมชน อาศัยอยู่กระจัดกระจายไม่ว่าจะเป็นวัดเล็ก วัดใหญ่ในชนบทและในเมือง การตั้งถิ่นฐานของคริสตชน มีเพียงไม่กี่วัดที่มีลักษณะเป็นชุมชนคริสตชนอย่างชัดเจน และมีความหลากหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตบุรุษในเมือง ทั้งคริสตชนที่มาจากหลายถิ่นที่อยู่ในประเทศไทย และคริสตชนต่างประเทศ



แรงงานอพยพ ชาวฟิลิปปินส์ เวียดนาม เมียนมาร์ ลาว กัมพูชา และอื่น ๆ เข้ามามากขึ้น มีขนบธรรมเนียม วัฒนธรรมที่แตกต่างกัน รวมไปถึงบรรดานักท่องเที่ยวด้วย คริสตชนจึงถูกท้าทายให้เปิดใจสู่การเสนา และยอมรับวัฒนธรรมของกันและกันบนพื้นฐานของความรัก ความยุติธรรม และการสร้างสันติ ด้วยการช่วยเหลือแบ่งปัน และเทคโนโลยีสื่อสารสมัยใหม่ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิต และการปฏิบัติศาสนกิจ การปลูกฝังความเชื่อแบบคาทอลิกของคริสตชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มที่มีความเปราะบาง

โรงเรียนคาทอลิกในชุมชน ก็ถูกท้าทายเช่นเดียวกันในการเป็นประจักษ์พยานต่อการประกาศข่าวดีและการสอนคำสอนเพื่อสร้างเด็กและเยาวชนให้เติบโต เจริญชีวิตเป็นคนดี ปฏิบัติคุณธรรม

นอกจากนี้ คริสตชนส่วนหนึ่งที่ได้ห่างหายจากวัดไปเนื่องด้วยหลายสาเหตุ เช่น ไปใช้แรงงานในเมืองใหญ่หรือไปทำงานต่างประเทศ มีข้อขัดขวางเรื่องการแต่งงาน มีข้อขัดแย้งและเป็นที่สะดุด (conflict and scandal) คริสตชนส่วนใหญ่อาศัยอยู่ท่ามกลางพี่น้องที่นับถือศาสนาอื่น อาจถูกกลืนจากพี่น้องต่างความเชื่อทำให้การใส่ใจในคุณค่าศาสนาและวัฒนธรรมของคาทอลิกถูกเมินเฉยมากยิ่งขึ้น

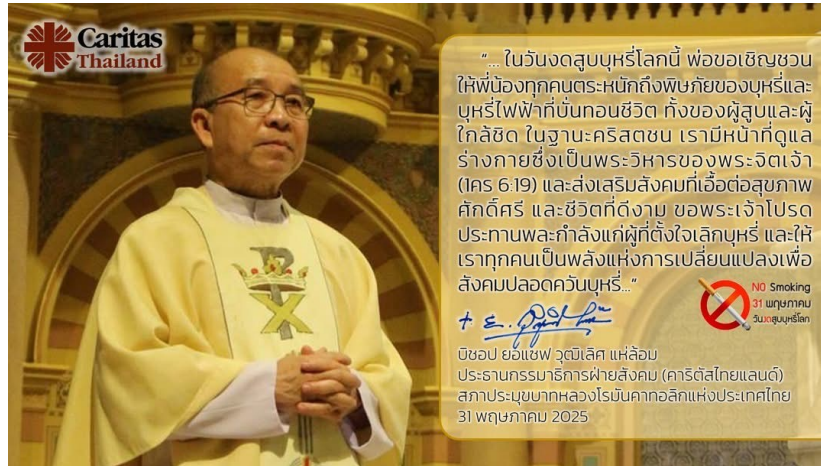
ชุมชนคริสตชนกลุ่มชาติพันธุ์ซึ่งส่วนใหญ่อาศัยอยู่กระจัดกระจายในพื้นที่ห่างไกลทางตอนเหนือของประเทศไทย มีวิถีชีวิต ประเพณี วัฒนธรรมที่หลากหลายและมีภาษาท้องถิ่นของตนเอง ยังมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน มีความใกล้ชิดกันแบบญาติพี่น้อง ช่วยเหลือซึ่งกันและกันเป็นอย่างดี อยู่ร่วมกันอย่างสันติ ให้ความสำคัญกับส่วนรวม มีการเกื้อกูลกันรุ่นต่อรุ่น แต่ปัจจุบันเริ่มโยกย้ายถิ่นฐานลงไปอยู่ในเมืองมากขึ้น และด้วยการเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน จึงทำให้วิถีชีวิตของคนในชุมชนเปลี่ยนไปอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

ⁱ **ชุมชนคริสตชนย่อย (Basic Ecclesial Communities หรือ BECs)** เป็นการรวมตัวกันของคริสตชนบ้านใกล้เรือนเคียงในบรรยากาศของอารยธรรมแห่งความรัก เพื่อการมีชีวิตชุมชนหรือหมู่คณะอย่างเป็นรูปธรรม การมีปฏิสัมพันธ์ของสมาชิกในชุมชนคริสตชนย่อย ๆ อาทิ การพบปะกัน ร่วมกันเพื่อแบ่งปันพระวาจา ถวายทาน เกลี้ยกล่อมโอกาสสำคัญของสมาชิกในชุมชน ตลอดจนให้การช่วยเหลือต่อกัน หรือต่อพี่น้องต่างความเชื่อในละแวกบ้านเดียวกัน ตามวิถีชีวิตคริสตชนแห่งการเป็นประจักษ์พยานพระคริสตเจ้าและความรักของพระเจ้า “วิถีชุมชน” เช่นนี้ จึงเป็นฐานสำคัญของความสัมพันธ์ระดับชุมชนวัด และต่างจากการรวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมบางอย่างร่วมกัน แต่ได้เน้นการมีปฏิสัมพันธ์ด้านชีวิตร่วมกัน ธรรมชาติของ BEC จึงเป็นมากกว่า “กลุ่ม” (group) เพราะเน้น “ชุมชน” หรือ “หมู่คณะ” (Community) เป็นสำคัญ

ⁱⁱ **วิถีชุมชนวัด คือ วิถีชีวิตคริสตชนรูปแบบใหม่ (A New Way of Being Church)** ที่เน้นความเป็นชุมชน/หมู่คณะของผู้มีความเชื่อ ตามที่สหพันธ์สภาพระสังฆราชแห่งเอเชีย (FABC V, 1990) ได้สรุปและเสนอให้เป็นรูปแบบของประชากรของพระเจ้าที่มีฐานอยู่ที่ “ชุมชน” หรือ “หมู่คณะ” ในทุกระดับ ไม่ว่าจะเป็นชุมชนคริสตชนย่อยๆ (BECs) ชุมชนวัด (Parish Church) สังฆมณฑล (Diocese) หรือพระศาสนจักรโดยรวม (Church) วิถีชีวิตคริสตชนดังกล่าวยังมีลักษณะเฉพาะ คือมีชีวิตจิตแห่งความเป็นจิตหนึ่งใจเดียวกัน (Spirituality of Communion) เป็นชุมชนที่ทุกคน ไม่ว่าพระสงฆ์ นักบวช หรือฆราวาส ตระหนักและดำเนินชีวิตเสมือนเป็นพี่น้องกัน และต่างมีส่วนร่วมรับผิดชอบในพันธกิจของชุมชนตามบทบาทหน้าที่ของตน

เหตุที่เราเรียกวิถีชีวิตคริสตชนรูปแบบใหม่นี้ว่า “วิถีชุมชนวัด” เพราะพระศาสนจักร ยังคงถือว่าวัดเป็นเขตพื้นฐานเพื่อการอภิบาล แม้บ่อยครั้งสภาพความเป็นจริงในสังคมเมืองคริสตชนอาจอาศัยอยู่ห่างจากวัดที่ตนสังกัดก็ตาม ดังนั้น “วิถีชีวิต” ของคริสตชนที่พยายามเจริญชีวิตแบบพี่น้องเป็น “ชุมชน” ที่เอื้ออาทรต่อกันต้องมีเอกลักษณ์ของชุมชนศิษย์พระคริสต์ ดังเช่นชุมชนคริสตชนสมัยอัครสาวก (กจ.2:42-47 และ กจ.4:32-35) และตามที่มีกล่าวถึงในจดหมายนักบุญเปาโลถึงชาวโคโลสี 3:12-

ⁱⁱⁱ สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย มีมติให้มีการทำสมัชชาใหญ่ของสามเณรลัยใหญ่แสงธรรม เพื่อให้มีการศึกษาเอกสาร Rational Fundamental Institutionis Sacerdotalis “The Gift of the Priestly Vocation” เพื่อให้มีการทบทวนและฟื้นฟูการอบรมพระสงฆ์ ตั้งแต่ในระดับบ้านเณร จนถึงการอบรมต่อเนื่องตลอดชีวิตของพระสงฆ์



“..ในวันงดสูบบุหรี่โลกนี้ พ่อบขอเชิญชวนให้พี่น้องทุกคนตระหนักถึงพิษภัยของบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ที่บั่นทอนชีวิต ทั้งของผู้สูบและผู้ใกล้ชิด ในฐานะคริสตชน เรามีหน้าที่ดูแลร่างกาย ซึ่งเป็นพระวิหารของพระเจ้า (1คร 6:19) และส่งเสริมสังคมที่เอื้อต่อสุขภาพ คักดิ์ศรี และชีวิตที่ดีงาม ขอพระเจ้าโปรดประทานพละกำลังแก่ผู้ที่ตั้งใจเลิกสูบบุหรี่ และให้เราทุกคนเป็นพลังแห่งการเปลี่ยนแปลงเพื่อสังคมปลอดควันบุหรี่...”



“.. การป้องกันเยาวชนจากภัยบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า คือ การปกป้องอนาคตของสังคม คาร์ตัสไทยแลนด์ได้ร่วมมือกับสภาการศึกษาคาทอลิกฯ เดินหน้าเสริมสร้างโรงเรียนคาทอลิกให้เป็นพื้นที่ปลอดภัย สร้างจิตสำนึกและทางเลือกใหม่ ที่ส่งเสริมสุขภาพและคักดิ์ศรีชีวิต ขอให้เราทุกคนร่วมเป็นแรงสนับสนุนให้เด็กและเยาวชนเติบโตอย่างมั่นคงในสังคมไทย มีคุณภาพชีวิตที่ดี...”

“...เรามีหน้าที่ร่วมกันในการปลูกฝังให้เด็กและเยาวชนเห็นคุณค่าของชีวิต สุขภาพ และสิ่งแวดล้อม วันงดสูบบุหรี่โลกจึงเป็นโอกาสสำคัญที่เราจะร่วมกันสร้าง “โรงเรียนปลอดบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า” และเป็นพยานถึงการใช้เสรีภาพอย่างมีความรับผิดชอบ เพื่อเติบโตเป็นผู้สร้างสรรค์สังคมที่ดีงามและเปี่ยมด้วยคักดิ์ศรีตามจิตตารมณ์ของพระวรสาร...”





วันที่ 14 มิถุนายน 2568 **ซิสเตอร์พัทธยาพร สังขรัตน์** พร้อมด้วย ภคินีคณะผู้รับใช้คนป่วยแห่งนักบุญคามิลโล (กางเขนแดง) และ **คุณพ่อเอกชัย ผลวรินทร์** ผู้ช่วยพระสังฆราช ฝ่ายสังคม สังฆมณฑลเชียงราย ได้จัดกิจกรรมเดินรณรงค์ต่อต้านการค้ามนุษย์ ณ หมู่บ้านดอยช้าง ตำบลลาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย โดยได้รับเกียรติจาก



พระสังฆราช ยอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งลัธม

พระสังฆราชแห่งสังฆมณฑลเชียงราย

เป็นประธานในพิธีบูชาขอบพระคุณ

มีผู้เข้าร่วมกว่า 1,000 คน ร่วมแสดงพลังในครั้งนี้

กิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของแผนงานการเฝ้าระวัง

และป้องกันการค้ามนุษย์ในพื้นที่เปราะบาง โดยได้รับแรงบันดาลใจจากการอบรมที่จัดขึ้นตั้งแต่เดือนตุลาคม 2567 ซึ่งได้เรียนเชิญ **คุณอภิญา ทาจิตต์** รองผู้อำนวยการ Stella Maris สังฆมณฑลจันทบุรี และกรรมการ Talitha Kum Thailand มาถ่ายทอด



ความรู้แก่กลุ่มสตรีจำนวน 200 คน ..

ต่อเนื่องจากนั้น มีการรณรงค์ทั้งในโรงเรียน และ ช่วงปิดภาคฤดูร้อน รวมถึงการอบรมกลุ่มสตรีในหมู่บ้านห้วยน้ำเย็น เมื่อ วันที่ 24 พฤษภาคม 2568 ที่ผ่านมามีพื้นที่ดอยช้างถูกเลือกให้เป็นจุดศูนย์กลางของกิจกรรม เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่มีความเสี่ยงสูงทั้งในประเด็นการค้ามนุษย์ ยาเสพติด และความรุนแรงในครอบครัว โดยการเดินรณรงค์ครั้งนี้ได้นำเครื่องหมายสัญลักษณ์ของ Talitha Kum Thailand มาร่วมแสดงอย่างเด่นชัด



พร้อมทั้งพิธีมิสซาขอบพระคุณ เพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกและแรงบันดาลใจแก่ชุมชน

พระสังฆราช ยอแซฟ วุฒิเลิศ แห่งลัธม ได้กล่าวในบทเทศน์ว่า “การต่อต้านการค้ามนุษย์

คือ พันธกิจสำคัญของพระศาสนจักรในระดับสังฆมณฑล และต้องดำเนินการ

อย่างต่อเนื่อง เพื่อปกป้องผู้เปราะบางและสร้างวัฒนธรรมแห่งความรักและ

ความยุติธรรม” ถึงแม้กิจกรรมนี้จะไม่สามารถจัดให้ตรงกับ “วันต่อต้านการค้ามนุษย์สากล”

ใน วันที่ 5 มิถุนายน 2568 เนื่องจากตรงกับงานฉลอง 35 ปี วัดพระจิตเจ้า ซึ่งมีผู้ร่วมงาน

มากถึง 2,500 คน แต่การจัดใน วันที่ 14 มิถุนายน 2568 ก็ได้แสดงให้เห็นถึงความตั้งใจอย่างแน่วแน่ในการขับเคลื่อนภารกิจนี้อย่างไม่หยุดยั้ง การรณรงค์ครั้งนี้คือการรวมพลังของความเชื่อ ความรัก และการกระทำอย่างจริงจังเพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัยสำหรับทุกชีวิต

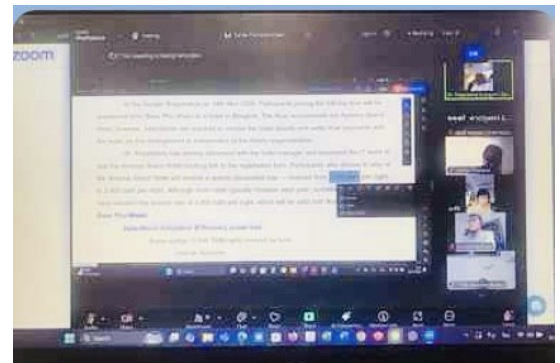
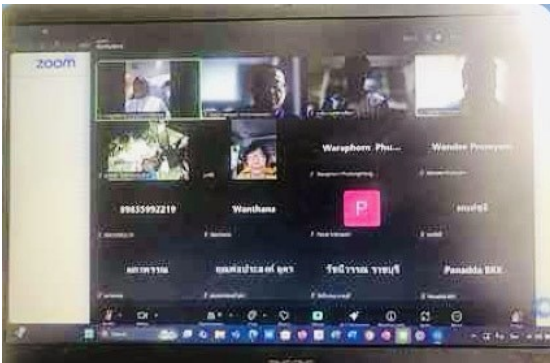


ซิสเตอร์ พัทธยาพร สังขรัตน์ เล่าสู่กันฟัง





ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (แผนกสุขภาพอนามัย) จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 2/2025 เมื่อ วันเสาร์ที่ 31 พฤษภาคม 2025 ประชุมออนไลน์ VDO Conference นำโดย **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ **คุณพ่อพรสวรรค์ สิมหทัย** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ **คุณพ่อเอกชัย ผลวรินทร์** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลเชียงราย **คุณพ่อประสงค์ วงษ์วิบูลย์สิน** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลอุดรธานี **แพทย์หญิงมลินี บุญยรัตพันธุ์** ประธานชมรมเวชบุคคลฯ **เซอร์มิกดาลาเลนา ดาวดี** รองประธานฯ **ภญ.ดร.มนต์จุลี นิติพน ผศ.นาฏวิมล งามศิริจิตต์** ที่ปรึกษาฯ **พจ.พิชญานาถ วีรานนท์** เลขานุการฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการเวชบุคคลฯ สมาชิก/จิตอาสา เวชบุคคลฯระดับสังฆมณฑล นักบวชชาย-หญิง กลุ่มแพทย์-พยาบาลฯ และ ฝ่ายสังคม (คาร์ิตัส) เข้าร่วมประชุมฯ ≥ 30 ท่าน เพื่อชี้แจงกิจกรรมเวชบุคคลฯ ที่ผ่านมา และปรึกษาหารือร่วมกันในประเด็นต่างๆ + ความก้าวหน้างานประชุม CICIAMS World Congress ค.ศ.2026/2569 กลุ่มพยาบาลคาทอลิกฯ ระหว่าง วันที่ 9 - 13 พฤศจิกายน ค.ศ.2026 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาลบ้านผู้หว่าน สามพราน การประชุม executive board และ General Council Meeting ระยะเวลาที่เป็น Conference ตั้งแต่ วันที่ 11 - 13 พฤศจิกายน 2026 มีกิจกรรมต่างๆ speakers, Opening, Mass, Symposium, Call Action กระบวนการ plenary และ จัดทำ Website ที่ออกเป็นทางการสำหรับกลุ่มพยาบาลคาทอลิกทั่วโลก Theme : Human dignity and Peace Time For transformation + ติดตาม “การพิจารณาร่างวัชบุคคลและองค์กรที่ดำเนินการดีเด่น การป้องกันควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์” + จัดทำ Youtube / Facebook เวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย (คลิปแคร์แคร์สุขภาพ) + ความพร้อมการจัดงานฟื้นฟูจิตใจและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2025 (18 - 19 ตุลาคม 2025) ณ ศูนย์อภิบาลคาทอลิกเลียม ลาดกระบัง ชมรมเวชบุคคลอัครสังฆมณฑล กรุงเทพฯ เจ้าภาพจัดงานฯ + เครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกระดับมิสซังฯ จัดออกหน่วยให้บริการสุขภาพโอกาสฉลองวัดในเขตมิสซังหรือในชุมชนเป้าหมายต่างๆ ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน-ติดเตียง ผู้สูงอายุฯ + สถาพรสังฆราชคาทอลิกฯ จัดทำสรุปสมณโอวาทปีศักดิ์สิทธิ์ 2025 “ความหวังนี้ไม่ทำให้เราผิดหวัง” **สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส** การรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์ ค.ศ.2025 จัดทำโดย **คุณพ่อเชษฐา ไชยเดช** ร่วมกับ คณะกรรมการไบเบิล ไดอารี

Item / Package	Full Package (600 USD)	Accompanying Person (400 USD)
Congress Attendance	✓ Included	✓ Not Included
Conference Set / Booklets	✓ Included	✓ Not Included
Access to the congress	✓ Included	✓ Not Included
Accommodation (Twin Room)	✓ Included	✓ Not Included
Meals	✓ Included	✓ Not Included
Cultural Night	✓ Included	✓ Not Included
Individual Insurance	✓ Included	✓ Not Included
Facilities in Baan Phu Wan	✓ Included	✓ Not Included
Tour Activities	✓ Not Included	✓ Not Included



ขอเชิญชวนให้สมาชิกกลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกฯระดับสังฆมณฑลให้อ่านแล้วช่วยให้เข้าใจเป้าหมายของชีวิต และเห็นแนวทางปฏิบัติที่ช่วยให้บรรลุเป้าหมายดังกล่าว อ่านช้าบ่อยๆจะพบว่า ยิ่งอ่านยิ่งเข้าใจลึกซึ้งยิ่งขึ้น ทำให้ซาบซึ้งในความรักขององค์พระผู้เป็นเจ้า และได้รับแรงบันดาลใจในการดำเนินชีวิตให้เข้าใจใกล้ชิดองค์พระเป็นเจ้ามากขึ้น ..

กำหนดการประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลฯ ครั้งที่ 3/2025 ใน วันเสาร์ที่ 23 สิงหาคม 2025 ... ✨



กิจกรรมเครือข่ายเวชบุคคลคาทอลิกระดับสังฆมณฑลฯ



เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย **คุณพ่อปิติกศักดิ์ พงศ์จิรพันธุ์** ผู้อำนวยการ ศูนย์สังฆมณฑลราชบุรี จิตตภิบาลเวชบุคคลสังฆมณฑลราชบุรี **คุณรัชนิวรรณ พรหมจันทร์** ประธานชมรมฯ ร่วมด้วย **คุณสมจิตร ศักดิ์สิทธิกร** ที่ปรึกษาชมรมฯ **คุณสุวณีย์ วิจิตรโชติ** คณะกรรมการและจิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดออกหน่วยปฐมพยาบาลเคลื่อนที่ ในโอกาสฉลองวัดและเทศกาลต่างๆ ในเขตพื้นที่มีสังฆราชบุรี + วันที่ 1 มิถุนายน 2555 โอกาสฉลอง 25 ปี ชุมชนความเชื่อวัดพระเมตตาไทรงาม และเคารพพระธาตุนักบุญโฟสตีนา โควัลสกา .. แอลกอฮอล์ล้างมือ Mask วัดความดันโลหิต 31 ราย พิมพ์ส่นน้ำ 250 ชิ้น ปวดศีรษะ 6 ราย ฯลฯ



+ วันที่ 15 มิถุนายน 2555 โอกาสฉลองชุมชนความเชื่อ วัดนักบุญอันตน ดอนมดตะนอย ดำเนินสะดวก จ.ราชบุรี อุบัติเหตุ 3 ราย.. วัดความดันโลหิต 87 ราย .พิมพ์ส่นน้ำ 1,800 ชิ้น Mask 100 ชิ้น ปวดศีรษะ 2 ราย .. ✨



เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย **คุณพ่อเกรียงไกร สุขจิต** จิตตภิบาลเวชบุคคลฯ แพทย์หญิงมาลินี บุญยรัตน์พันธุ์ ประธานชมรมเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการฯ จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมในเขตพื้นที่ฯ + วันที่ 22 มิถุนายน 2555 โอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ วัดพระหฤทัยแห่งพระเยซูเจ้า ศรีราชา จ.ชลบุรี ..



กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิกวัดหัวไผ่ (องค์กรสาธารณประโยชน์) + วันที่ 12 พฤษภาคม 2555 และ 12 มิถุนายน 2555 จัดทีมจิตอาสาออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ผู้ยากไร้ ในเขตพื้นที่ วัดนักบุญฟิลิปและยากอบ (วัดหัวไผ่) จำนวน 50 บ้าน และ 49 บ้าน ✨





เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย **คุณพ่อพรสรร สิงห์ชัย** จิตตาศาสนาเวชบุคคลฯ

พจ.พิษณุ นวรัตน์ ประธานเวชบุคคลฯ แพทย์หญิงสุพัตรา นาคีสถิตย์ รองประธานเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย

กลุ่มจิตอาสาเวชบุคคล ให้บริการตรวจรักษาโรคทั่วไป วัดความดันโลหิต ฯลฯ

+ วันที่ 5 พฤษภาคม 2025 วัดพระชนนีของพระเป็นเจ้า รังสิต ให้บริการ

ซึ่งนำหนัก วัดความดันโลหิต 25 ราย ปรีกษาปัญหาด้านสุขภาพ 15 ราย ..

+ วันที่ 25 พฤษภาคม 2025 กลุ่มเวชบุคคลคาทอลิก อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ

และทีมแพทย์พยาบาล Palliative Care รพ.เซนต์หลุยส์ จัดบรรยายให้ความรู้

เรื่อง “การใช้ชีวิตอย่างดีและพินัยกรรมชีวิต” ณ วัดพระมารดานิจจานุเคราะห์

คลองจั่น โดย **คุณพ่อพรสรร สิงห์ชัย** นพ.ภุริภัทร แตระกุล และ พจ.พิษณุ นวรัตน์ เป็นคณะวิทยากร

มีผู้สนใจเข้าร่วมรับฟังเป็นจำนวนมาก ... หลังจากนั้นได้ร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ โดย **คุณพ่อพรสรร สิงห์ชัย**

เป็นประธานพิธีมิสซา ..



+ วันที่ 21 มิถุนายน 2025
ให้บริการตรวจสุขภาพ
โอกาสฉลองพ่อหลุยส์โซเวต์
ณ คลินิกเวชกรรม หลุยส์ โซเวต์
เซอร์อาคาทา นงค์สวัสดิ์ อธิการศูนย์ฯ
ให้การต้อนรับผู้มาร่วมงานฯ



มูลนิธิแบ่งปันชีวิต นครราชสีมา Sharing for life Korat

โครงการเยี่ยมชุมชน ช่วยเหลือผู้ยากไร้ ผู้พิการ และผู้ที่ถูกทอดทิ้ง ในเมืองนครราชสีมา





เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลราชธานี นำโดย **คุณพ่อนราธิป งามวงศ์** ผู้อำนวยการศูนย์สังคมพัฒนาฯ **นางนิภาพร บุรณกิจ** ประธานเวชบุคคลฯ **นายวัฒน์ชัย ทองศรี** ผู้ประสานงานฯ ร่วมด้วย จิตอาสาเวชบุคคลฯ ออกหน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อ ในเขตพื้นที่สังฆมณฑลอุบลราชธานี + วันที่ 17 พฤษภาคม 2025 โอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อวัดนักบุญยอแซฟ บ้านเซ่ง จังหวัดยโสธร



+ วันที่ 24 พฤษภาคม 2025 โอกาสพิธีบวชพระสงฆ์ใหม่ ณ อาสนวิหารแม่พระนิรมลอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี



+ วันที่ 31 พฤษภาคม 2025 โอกาสฉลองวัดแม่พระเสด็จเยี่ยม บ้านคูสว่าง ต.หนองกินเพล อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี ✨



เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง นำโดย **คุณพ่อชัยเฉลิม สุทธิ** ผู้อำนวยการศูนย์สังคมพัฒนาฯ **อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ** **นายอดุลย์ ตระกูลมา** ประธานเวชบุคคลฯ **พว.วรางคณา ดิษเจริญ** รองประธานฯ **พว.จิตติมา ศรีประดิษฐ์** คณะกรรมการฯ **นางสาวสร้อยเพชร ชิมเมฆ** ผู้ประสานงาน และสมาชิกจิตอาสาเวชบุคคลฯ ร่วมออกหน่วยให้บริการด้านสุขภาพ วัดความดันโลหิต ให้ยาตาม ฯลฯ โอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อในพื้นที่เขตวัดมัสซังท่าแร่ฯ

+ วันที่ 31 พฤษภาคม 2025 วัดนักบุญอันนา หนองแสง จ.นครพนม .



+ วันที่ 21 มิถุนายน 2025

โอกาสบวชพระสงฆ์ ณ วัดพระคริสตราชา ช้างมิ่ง สกลนคร





เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย **คุณพ่อประจวบโชค ตรีโสภา** จิตตภาบาลเวชบุคคลฯ

นายแพทย์เดชา คุตตยากร ประธานชมรมเวชบุคคลฯ นางประภา วงศ์จอมพร ผู้ประสานงานฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการฯ

จิตอาสาเวชบุคคลมิสซังเชียงใหม่ จัดออกหน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ในโอกาสร่วมโมทนาคุณพระเป็นเจ้า พิธีบวชพระสงฆ์ เมื่อ
วันที่ 28 มิถุนายน 2025 โดย **พระสังฆราชयोแซพ วุฒิเลิศ แห่ล้อม** ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ ณ อาสนวิหารพระหลุยส์ เชียงใหม่



เครือข่ายชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงราย นำโดย

คุณพ่อเอกชัย ผลวรินทร์ ผู้อำนวยการฝ่ายสังคม สังฆมณฑลเชียงราย

จัดกิจกรรม ร่วมกับ โรงเรียนมูลนิธิรุ่งนภาแม่จันเชียงราย เนื่องในโอกาสวันสิ่งแวดล้อมโลก
เป็นการรณรงค์ให้เยาวชนได้มีโอกาสแสดงออกถึงเจตนารมณ์ในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม
"บ้านที่เราอาศัยอยู่ร่วมกัน" และ Theme ของปีนี้ คือ Ending Plastic Pollution
เมื่อ วันที่ 5 มิถุนายน 2025 กิจกรรมเริ่มต้นด้วย ปลุกผักเคลสวนครัวและ
การประกวดไอเดียนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ในชีวิตประจำวัน ...



ออกเยี่ยมผู้ป่วย ผู้ลี้ภัย Asylum Seeker



ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ร่วมกับ **CARITAS THAILAND** (คาร์ิตัสไทยแลนด์)

CAMILLIAN DISASTER SERVICE INTERNATIONAL (CADIS) จัดหน่วยแพทย์-พยาบาล อาสาสมัครชาวปากีสถาน ให้บริการ

ช่วยเหลือแรงงานอพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum Seeker เด็ก สตรี ผู้สูงอายุ ผู้ป่วย และ ผู้ยากไร้ในเขต



ชุมชนต่าง ๆ เพื่อให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่
ด้านสุขภาพ รับยาสามัญประจำบ้าน เพื่อ
ใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ฯลฯ และ
สามารถดูแลสุขภาพ สุขภาวะส่วนตัวได้ใน
ระดับหนึ่ง ออกเยี่ยมและให้การศึกษ
≥ 40 ครั้ง (พฤษภาคม - มิถุนายน 2025) ..



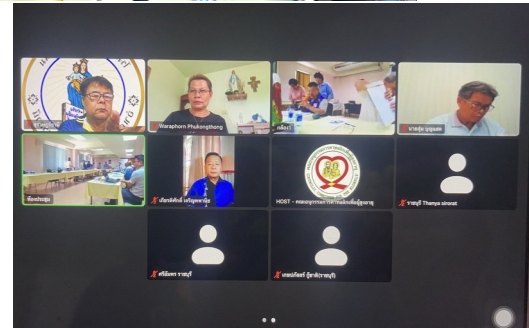


คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ



คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (แผนกสุขภาพอนามัย)

จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุ ครั้งที่ 3/2025 เมื่อวันพุธที่ 25 มิถุนายน 2025 ณ ศูนย์อภิบาลคาทอลิก เลานจ์ กรุงเทพฯ และ (ประชุมออนไลน์ Zoom) โดยมี **คุณพ่อวีโรจน์ นันทจินดา** ประธานคณะกรรมการ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย/จิตตภาลผู้สูงอายุ **อาจารย์ธัญญา ศิริรัตนธัญโชค** รองประธานคณะกรรมการฯ (ร่วมประชุมออนไลน์) ร่วมด้วย ประธานชมรมผู้สูงอายุ ผู้ประสานงาน กรรมการเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุระดับมณฑลฯ เข้าร่วมประชุมฯ ≥ 30 ท่าน



เพื่อร่วมกันขับเคลื่อน และ ติดตามผลการดำเนินงานของเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุตามปฏิทินกิจกรรมฯ (เดือนพฤษภาคม - มิถุนายน 2025/2568) สรุปสาระสำคัญจากการประชุมฯ ดังนี้ :-

1. โอกาสปีศักดิ์สิทธิ์ คณะกรรมการฯ เชิญชวนทุกกลุ่มร่วมเฉลิมฉลองจาริกแสวงบุญ ทำกิจเมตตา เยี่ยมผู้ป่วย แก้อาพาธิ์ ร่วมมิสซา สวดภาวนาตามจุดประสงค์ ของ **สมเด็จพระสันตะปาปา** ปฏิบัติตามเงื่อนไขการรับพระคุณการุณย์ครบบริบูรณ์ หนังสือคู่มือที่ พระศาสนจักรเผยแพร่ และ สภาพระสังฆราชฯ มีการจัดทำ Pastport สำหรับการจาริกแสวงบุญทั่วประเทศ และขอฝากคณะกรรมการเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ ระดับสังฆมณฑล ผู้ที่ไม่มีโอกาส ผู้ด้อยโอกาส ผู้ยากไร้ ได้มีโอกาสร่วมแสวงบุญด้วย ..



2. หนังสือสรุป SYNOD “ก้าวเดินไปด้วยกัน” มีพิมพ์จำหน่าย ราคาเล่มละ 70 บาท

แต่ละเครือข่ายควรร่วมกับคุณพ่อจิตตภาล คณะกรรมการชมรมฯ จัดให้มีการศึกษาไตร่ตรองเอกสารดังกล่าวให้เข้าใจ เพื่อการ



ก้าวเดินไปด้วยกัน ภายใต้สภานาภิบาล ชมรมฯ สังฆมณฑล ต้องก้าวเดินไปด้วยกันกับพระศาสนจักรสากล (คณะกรรมการฯ จะจัดทำเอกสารสรุปและส่งให้รับทราบต่อไป)

3. วันระลึกถึงปู่ย่าตายาย ซึ่งพระสันตะปาปาฟรานซิส ได้สถาปนาไว้ ปีนี้ตรงกับอาทิตย์สัปดาห์ที่ 3 ของ เดือนกรกฎาคม 2025

ขอเชิญชวนทุกเครือข่ายร่วมกิจกรรมร่วมระลึกถึงใน วันเสาร์ที่ 26 กรกฎาคม 2025 หรือ วันอาทิตย์ที่ 27 กรกฎาคม 2025 ตามที่แต่ละพื้นที่แต่ละเครือข่ายจัดขึ้น ...



4. ขอเชิญร่วมโมทนาคุณพระ โอกาส **ฉลองนักบุญคามิลโล เด แลลลิส** (องค์อุปถัมภ์ของผู้ป่วย) ใน วันเสาร์ที่ 19 กรกฎาคม 2525 ฉลองครบรอบ 60 ปี คามิลเลียนฯ ปราจีนบุรี, 60 ปีชีวิตสงฆ์ **บาทหลวง เอ็มเมย์ลัด คาลเดร่า**, 60 ปี ชีวิตมิสชันนารีในประเทศไทย **ภราดาเอลิซิโอ วาเลนตินี** และ 25 ปีชีวิตสงฆ์ **บาทหลวง มัทธิว เอกชัย ผลวรินทร์** โดย **พระสังฆราช ฟิลิป อติศักดิ์ พรงาม** ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ เริ่มเวลา 10.30 น. ณ ศูนย์สังเคราะห์คามิลเลียน ปราจีนบุรี

5. มีแบบฟอร์มและการจัดเก็บข้อมูลสถิติการเยี่ยมผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ เป็นแบบอย่างที่ดี ขอให้ทุกเครือข่ายสานต่อ การจัดออกเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ ดูแลกันและกัน โดยไม่คิดว่าเป็นภาระ แต่เป็นงานผู้สูงอายุ เพื่อผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุ ..



6. เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ 11 สังฆมณฑล รายงานผลการดำเนินงานตามแผนปฏิทินกิจกรรม (มีนาคม - มิถุนายน 2525) จากการรายงาน ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑล มีการจัดบูรณาการโอกาสปีศักดิ์สิทธิ์ร่วมกับหน่วยงานองค์กรอื่นๆเป็นการดำเนินงานแบบ “ก้าวเดินไปด้วยกัน” และบางสังฆมณฑลยังดำเนินงานโครงการ “รักษโลก รักเรา” ตามนโยบายของสภาพระสังฆราชฯ

7. สรุปการจัดงานและการแสดงบนเวทีงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ในปีต่อไปให้เน้นทางด้าน “พระวาจา” และผู้แสดงเน้นเป็น “ผู้สูงอายุ” จุดประสงค์การแสดงบนเวทีงานชุมนุมผู้สูงอายุ เป็นการสืบสานวัฒนธรรมไทย และการถ่ายทอดความเชื่อ ...

8. เตรียมการสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2025 ครั้งที่ 21 ระหว่างวันอังคารที่ 25 - วันพฤหัสบดีที่ 27 พฤศจิกายน 2525 ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ หัวข้อ “คุณภาพผู้สูงวัย ก้าวไปด้วยกัน พลังรักษโลก ปีศักดิ์สิทธิ์”

9. การจัดงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ครั้งที่ 19 ปี 2026 สังฆมณฑลอุบลราชธานี เจ้าภาพจัดงานฯ ช่วงวันที่ 24 - 25 เมษายน 2525

ก่อนจบการประชุมฯ **คุณพ่อไพรัช ศรีประเสริฐ** กล่าวขอบคุณ คณะกรรมการดำเนินงานผู้สูงอายุ / นำสวดภาวนาปิดการประชุมฯ ตามแผนปฏิทินกิจกรรมคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ปี 2025 ขอเลื่อนมาจัดประชุมสามัญฯ จาก วันที่ 17 กันยายน 2525 เป็น วันพฤหัสบดีที่ 30 - วันศุกร์ที่ 31 สิงหาคม 2525 ร่วมจาริกแสวงบุญปีศักดิ์สิทธิ์ “ก้าวเดินไปด้วยกัน” จังหวัดอุบลราชธานี .. 🙏

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ :

วันที่ 30 - 31 สิงหาคม 2525 : จัดจาริกแสวงบุญ / ประชุมคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 4/2025 ณ บ้านเนรมิตพระคริสต์ประจักษ์ อุบลราชธานี

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย :

วันพุธที่ 27 สิงหาคม 2525 : จัดประชุมคณะกรรมการเวชบุคคลคาทอลิกฯ ครั้งที่ 3/2025 ณ ห้องประชุม ชั้น 18 ร.พ.เซนต์หลุยส์

ปฏิทินกิจกรรม



กิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับสังฆมณฑลฯ



เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นำโดย **คุณพ่อนันชัย กิจสมักร** ผู้จัดการแผนกอภิบาลผู้สูงอายุฯ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ นายวงศ์ศักดิ์ อังกูรสุทธิพันธ์ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑล

จัดกิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุระดับเขต 6 เขต ในพื้นที่อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ + วันที่ 30 มิถุนายน 2025 ประชุมคณะกรรมการผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ ครั้งที่ 4/2025 ณ วัดพระวิสุทธิวงส์ ลำไทร อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี ...

1. ติดตามความคืบหน้าการดำเนินงานตามแผนงาน อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ 2. การดำเนินงานของแต่ละเขต 3. การประเมินผลการสัมมนาและฟื้นฟูจิตใจบุคลากรฯ (22 พ.ค. 2025) 4. งานชุมนุมผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑล กรุงเทพฯ และ งานเชิดชูเกียรติผู้สูงอายุ 100 ปี และ 80 ปีขึ้นไป (19 ก.ค.2025)

5. การเลือกตั้งคณะกรรมการผู้สูงอายุ (ระดับวัด ระดับเขต ระดับอัครสังฆมณฑล)

6. การประชาสัมพันธ์งานของแต่ละเขต ...

ศูนย์ผู้สูงอายุ เซนต์หลุยส์ อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี เป็นศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ ให้บริการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ โดย

เซอร์มัคคาเลนา ดาวดี พร้อมกับ คณะเซอร์เซนต์ปอล เดอ ชาร์ตร และเจ้าหน้าที่ จัดทีม ออกเยี่ยม พุดคุย มอบสิ่งของให้แก่ผู้สูงอายุ บ้านใกล้เคียง...



มูลนิธิแบ่งปันชีวิต สามพราน ออกเยี่ยมชุมชนฯ ครั้งที่ 3 เมื่อ วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2025

ลงพื้นที่ออกเยี่ยมชุมชน 4 บ้านในเขต ตำบลไร่จึง จัดมอบถุงยังชีพอุปโภค บริโภค น้ำดื่ม ข้าวสาร อาหารแห้ง มุ้งกันยุง เป็นต้น และตรวจสุขภาพ ให้คำแนะนำ กับผู้สูงอายุ, ผู้ป่วย, ผู้ยากไร้ ...



แบ่งปันความสุข... ด้วยการบริจาค

...ให้ผู้สูงอายุยากไร้ในชุมชน

ร่วมสนับสนุนได้ ธนาคารกรุงเทพ สาขาเชียงใหม่ ชื่อบัญชี : มูลนิธิแบ่งปันชีวิต เลขบัญชี 239-4-05172-2

กรุณาส่งหลักฐานการโอนเงินได้ Line ID: pr.commission เพื่อขอรับใบเสร็จซึ่งสามารถหักลดหย่อนภาษีได้

ติดต่อได้ที่ บ้านพักผู้สูงอายุคาร์ดินัล โยเซ็พ เซนต์รอซาเลีย 36 ม.6 ต.ท่าช้าง อ.สามพราน จ.นครปฐม 73110 โทร.02-8125140-3 หรือสอบถามได้ที่ ศูนย์โรคไต(นท) โทร. 096-354-6967

มูลนิธิแบ่งปันชีวิต สามพราน-Sharing for life Sampran





เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลราชธานี (แผนกสุขภาพอนามัย) นำโดย **คุณพ่อนราธิป งามวงศ์**

ผู้อำนวยการศูนย์สังคมพัฒนาฯ / จิตตภาบาลผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย **คุณจิรภรณ์ อุปวรรณ** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ

คุณณรงค์ฤทธิ์ ทองด้วง ผู้ประสานงานคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ กลุ่มจิตอาสา อสม.ในเขตพื้นที่อุบลราชธานี

+ วันที่ 22 มิถุนายน 2025 คณะทำงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุบลฯ นำโดย **คุณจิรภรณ์ อุปวรรณ** ประธานชมรมเครือข่ายฯ ทีมจิตอาสา ออกเยี่ยมกลุ่มผู้สูงอายุวัดแม่พระฟาติมา บ้านปากอ่ ต.ปากอ่ อ.ขามเฒ่า จ.อำนาจเจริญ

+ วันที่ 6 มิถุนายน 2025

ชมรมผู้สูงอายุวัดโรมันคาทอลิก

(อาสนวิหารแม่พระนิรมล

อุบลราชธานี) เข้าร่วมโครงการ

พัฒนาศักยภาพเครือข่ายผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2568 ชมรมผู้สูงอายุวัดโรมันคาทอลิก

ได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติให้เป็น “ชมรมผู้สูงอายุเข้มแข็ง” จาก สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย



+ วันที่ 29 พฤษภาคม 2025 ชมรมผู้สูงอายุวัดโรมันคาทอลิกอุบลฯ จัดกิจกรรมอบรม

การฝึกอาชีพผู้สูงอายุ ให้กับสมาชิกชมรมที่สนใจ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองกิจการอาสาสมัครภาคประชาชน

กรมพัฒนาและสวัสดิการกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในการฝึกทำปลาต้ม และปลาร้าสับ (แจ่วบอง)

ณ อาคารแพร่ธรรมอาสนวิหารแม่พระนิรมลอุบลฯ อ.เมือง จ.อุบลราชธานี ..



+ วันที่ 23 พฤษภาคม 2025 **พระอัครสังฆราชปิเตอร์ ไบรอัน เวลส์** เอกอัครสมณทูตนครรัฐวาติกัน ประจำประเทศไทย กัมพูชา และ

ผู้แทนพระสันตะปาปาประจำประเทศลาว เยี่ยมเคย์แคร่เพื่อผู้สูงอายุบ่งไหม + วันที่ 26 พฤษภาคม 2025 **นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา**

รองผู้อำนวยการฯ ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี และคณะศึกษาดูงานศูนย์เคย์แคร่บ่งไหม + วันที่ 20 พฤษภาคม 2025 กิจกรรมเคย์แคร่

สัญจร ณ วัดนักบุญอันนาบ้านโคกกลาง /วัดแม่พระรับสารบ้านโนนมาลี-ดงขี้เหล็ก อ.หนองพอก จ.ร้อยเอ็ด



+ วันที่ 25 มิถุนายน 2025 ร่วมประชุมคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุระดับชาติ



ณ ศูนย์อภิบาลคาทอลิกเลียม ลาดกระบัง **คุณจิรภรณ์ อุปวรรณ** ประธานชมรมฯ เครือข่ายผู้สูงอายุฯ ผู้ประสานงาน และ จิตอาสาผู้สูงอายุ เข้าร่วมประชุมฯ ..





เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี นำโดย **คุณพ่ออภิชาติ ชินวงศ์** ผู้อำนวยการศูนย์สังคมพัฒนา /

จิตตาศาลาผู้สูงอายุฯ ร่วมด้วย **นายปรีชา นิยมชาติ** ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ **นางวันทนา เอ้าเจริญ** ผู้ประสานงานฯ
จัดกิจกรรมฯ + วันที่ 10 พฤษภาคม 2555 เจ้าหน้าที่ศูนย์สังคมพัฒนาจันทบุรี พร้อมกับอาสาสมัคร จัดนิทรรศการ “รักษโลก รักเรา
ร่วมกันสรรเสริญพระเจ้า” ณ รณรงค์วัดสี่แคว ในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อวัดนักบุญยอแซฟกรรมกร ท่าใหม่ จ.จันทบุรี



+ วันที่ 7 มิถุนายน 2555 ประชุมสามัญประจำปีคณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลจันทบุรี ครั้งที่ 1/2555

ณ ห้องสมุดโรงเรียนศรีฤทัย ขลุง คณะกรรมการฯ เข้าร่วมประชุม 33 คน เพื่อวางแผนงานผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑลฯ .. ✨



เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลอุดรธานี นำโดย **คุณพ่อเฮอร์ราร์ด ขนาลีทธิ์** คีลาโคตร จิตตาศาลา

สังฆมณฑลอุดรธานี ร่วมด้วย **คุณแม่เชียมศรี บุญทรัพย์** ประธานชมรมฯ **ครูวรารณ ภูงทอง** ผู้ประสานงานฯ
จัดกิจกรรมฯ + วันที่ 16 มิถุนายน 2555 : ร่วมใจเป็นหนึ่งโครงการครอบครัวอบอุ่น ชีวิตมีสุข โดยองค์การบริหารส่วนตำบลโพนสูง
ร่วมกับ **คุณพ่อฟาเบียน บัวทอง บุญทอด** . **คุณพ่อ ราฟาแอล ยองโฮ ควก** ผู้ช่วย และนักเรียน 4 โรงเรียนตำบลโพนสูง ...



+ วันที่ 23 พฤษภาคม 2555
การเล่นกีฬาผู้สูงอายุอย่างถูกวิธี
ในผู้สูงอายุ จัดโดย กองสวัสดิการ
องค์การบริหารส่วนตำบลโพนสูง



+ วันที่ 26 พฤษภาคม 2555 ชมรมผู้สูงอายุ
สังฆมณฑลอุดรธานี รับคณะศึกษาดูงานจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยแคน
อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา จำนวน 50 คน ...

+ วันที่ 22 พฤษภาคม 2555 : จัดสัมมนา “สุขภาพจิตผู้สูงวัย ห่างไกลโรคซึมเศร้า”
โดย เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบ้านดุง นางศิริเนตร เตชะกิจ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ จากคลินิกเพื่อผู้สูงอายุ รพ. บ้านดุง ... ✨





เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี (ฝ่ายสังคม สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี) จัดกิจกรรมในพื้นที่

เมื่อ วันอังคารที่ 24 มิถุนายน 2025 พระสังฆราช เปาโล ไตรรงค์ มุลตรี ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก

Catholic Mission ซึ่งได้ลงพื้นที่จังหวัดระนอง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการทำงานพัฒนาสังคม ในบริบทของพื้นที่ชายแดน การเยี่ยมชมครั้งนี้เน้นการสร้าง ความตระหนักในประเด็นการพัฒนา ในมิติต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เมื่อได้มีโอกาสพบปะพูดคุยกับกลุ่มอาเชนากัน ณ พื้นที่บางนอน ซึ่งเป็นกลุ่มประชากรข้ามชาติที่อาศัยและทำงานในพื้นที่มาอย่างยาวนาน ทั้งในกลุ่มผู้ใหญ่และเยาวชนรุ่นลูกหลาน การแลกเปลี่ยนครั้งนี้สะท้อนให้เห็นถึงความตั้งใจร่วมกันในการแสวงหา แนวทางยกระดับคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะด้านสุขภาวะที่ดี และการลดความเหลื่อมล้ำในสังคม อันเป็นรากฐานสำคัญในการเสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับสังคมไทยอย่างยั่งยืน....



เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่ นำโดย คุณพ่อประจวบโชค ตรีโสภา จิตตภิบาลงานผู้สูงอายุฯ

นางประภา วงศ์จอมพร ผู้ประสานงานฯ คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ จิตอาสาฯ จัดกิจกรรมในเขตพื้นที่มีสขงฯ เมื่อ

วันอาทิตย์ที่ 8 มิถุนายน 2025 ช่วงเช้าร่วมพิธีบูชาขอบพระคุณ พร้อมกับคริสตชนวัดนักบุญยอแซฟ เด่นฮ่อม ประธานพิธี โดย

คุณพ่อสถิต สะอิ ปลัดวัดนักบุญยอแซฟ เด่นฮ่อม จัดกิจกรรมผู้สูงอายุใน หัวข้อ "ผู้สูงวัย รวมพลัง รักโลก" การจัดกิจกรรมครั้งนี้ มีเด็ก ๆ มาร่วมทำกิจกรรมกับ ผู้สูงอายุด้วย และได้มีการมอบไม้ผล และพืชผักพื้นบ้าน ที่เป็นทั้งอาหารและยาให้กับ ครอบครัวผู้สูงอายุ และเด็ก ๆ ที่มาร่วมกิจกรรมวันนี้ไปปลูกในครอบครัว และหลังจาก ไปปลูกแล้ว จะมีการติดตามโดยอาสาสมัครทีมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ติดตามในเดือนถัดไป ว่าต้นไม้ของแต่ละคนเป็นอย่างไรบ้าง ขอพระเจ้าอวยพร ผู้สูงอายุและเด็กๆทุกคน



เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครสวรรค์ นำโดย คุณพ่อพรชัย สิงห์สา จิตตภิบาลงานผู้สูงอายุฯ

สังฆมณฑลนครสวรรค์ อาจารย์สำอางค์ สุรพัฒน์ ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมในเขตพื้นที่มีสขงนครสวรรค์

+ วันที่ 13 มิถุนายน 2025 ทีมงานออกเยี่ยมพบปะชาวบ้าน นำโดย คุณพ่อ บราเดอร์ ครูคำสอน เด็กศูนย์ ได้ไปร่วมสวดภาวนากับ กลุ่มชาวบ้าน และร่วมพิธีมิสซา ณ หมู่บ้านตะบรีอโย (Baan Tabru Yoi) ตั้งอยู่ใน ตำบลแม่ต่าน อำเภอกำแพงแสน จังหวัดตาก. หมู่บ้านนี้เป็นส่วนหนึ่งของศูนย์การเรียนรู้ชุมชนชาวไทยภูเขา "แม่ฟ้าหลวง" ได้มีการซ้อมเพลง สอนบทสวด และสอนคำสอน





เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลราชบุรี นำโดย **คุณพ่อปิติกศักดิ์ พงศ์จิรพันธุ์** ผู้อำนวยการ ศูนย์สังฆมณฑล จิตตภาบาลผู้สูงอายุฯ สังฆมณฑลราชบุรี อาจารย์เชษฐ ชาวนาแก้ว ที่ปรึกษา อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค ประธานชมรมฯ คณะกรรมการผู้สูงอายุฯ เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการประจำปี 2025 คณะกรรมการชมรมสภาอภิบาลวัดสังฆมณฑลราชบุรี เมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2025 **พระสังฆราชซิลวิโอ ลีรียงษ์ จรัสศรี** ประธานพิธีเปิดงานฯ เพื่อวางแผนอภิบาล “ปีศักดิ์สิทธิ์ระดับวัด” และแสวงบุญปีศักดิ์สิทธิ์ วัดนักบุญยอห์น บอสโก ราชบุรี “การจาริกแห่งความหวัง” ของ ชมรมสภาอภิบาลวัดสังฆมณฑลราชบุรี..

+ วันที่ 24 พฤษภาคม 2025

ศูนย์สังฆมณฑล สังฆมณฑลราชบุรี นำพระพรความรักของพระ ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ไข่ไก่และชุดยาสามัญ ยาหอม ยาต้ม จาก อัครวินมอลต้า มาเยี่ยมเยียนเป็นกำลังใจ และมอบให้ผู้สูงอายุจำนวน 7 ราย รวมอายุ 500 กว่าปี ณ บ้าน ม.2 ต.บ้านเลือก อ.โพธาราม จ.ราชบุรี โดยมี **นายทรงพล ชูติโชติมพงษ์** ผู้ใหญ่บ้าน ม.2 และ **คุณละเอียด สิทธิสงค์** ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ร่วมนำเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุในพื้นที่ .. ✨

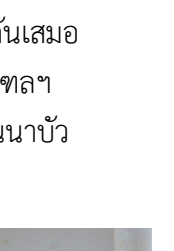
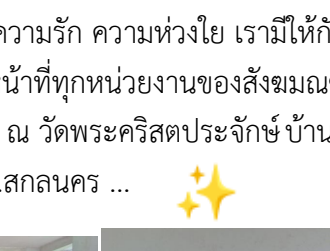
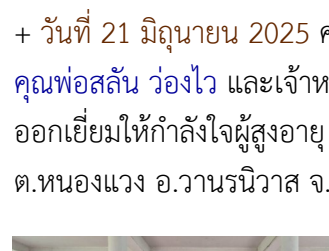


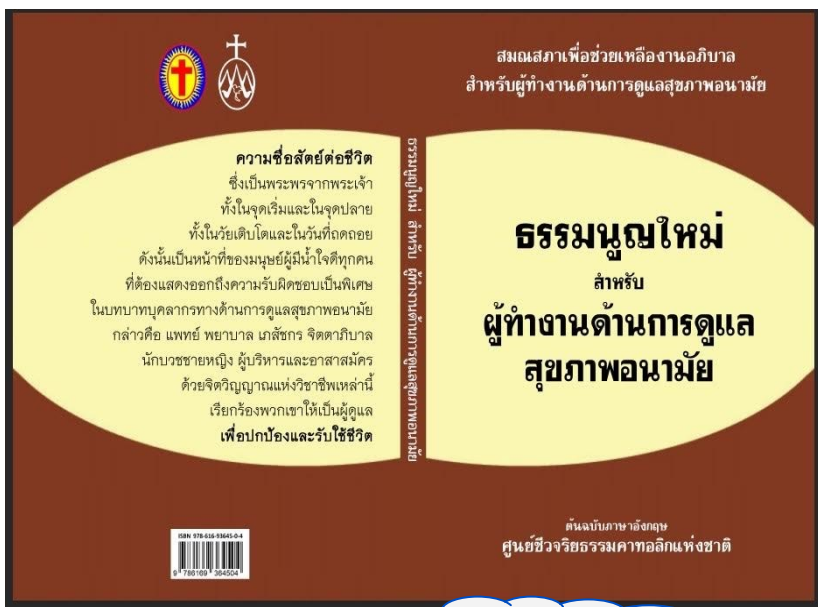
เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิก สังฆมณฑลนครราชสีมา

นำโดย **คุณพ่ออนุสรณ์ สุริยพั** ผู้อำนวยการ ศูนย์สังฆมณฑลฯ / จิตตภาบาลงานผู้สูงอายุฯ นครราชสีมา **นายพิเชษฐ์ พวงแสน** ประธานฯ **นายชัยชาญ รอดภัย** ผู้ประสานงานฯ ร่วมด้วย ประธานผู้สูงอายุ และตัวแทนผู้สูงอายุระดับวัด มีสชงนครราชสีมา เข้าร่วมประชุมฯ เมื่อวันที่ 2 มิถุนายน 2025 ระดับวัดในเขตสังฆมณฑลนครราชสีมา ณ ห้องประชุมนิโคลัส บ้านหัน สีคิ้ว นครราชสีมา .. ✨



เครือข่ายชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่ นำโดย **คุณพ่อชัยเฉลิม สุทธิ** จิตตภาบาลผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลท่าแร่ **นายประสิทธิ์ บริบูรณ์** ประธานชมรมฯ **นายสุ่ม บุญเฮด** ผู้ประสานงาน และคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมตามแผนงานผู้สูงอายุในช่วงที่ผ่านมา + วันที่ 27 มิถุนายน 2025 **คุณพ่อสลัน ว่องไว** ผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุเขตกลางฯ **นายประสิทธิ์ บริบูรณ์** ประธานชมรมฯ ออกเยี่ยมผู้สูงอายุวัดแม่พระราชินีแห่งสายประคำศักดิ์สิทธิ์ จอมแจ้ง จ.สกลนคร ..





หนังสือธรรมนูญใหม่ สำหรับผู้ทำงานด้านการดูแลสุขภาพอนามัย

New Charter for Health Care Worker

โดยความร่วมมือ ระหว่าง คณะนักบวชคามิลเลียน และ
แผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้ กรรมาธิการ ฝ่ายสังคม
มีจำหน่าย ณ แผนกสุขภาพอนามัย ราคาเล่มละ 30 บาท
ท่านสามารถสั่งซื้อได้ โดยตรงที่
แผนกสุขภาพอนามัย **Tel. 02 681 3900 ต่อ 1309**
หรือ **Tel. / Fax : 02 681 5857**

คนแก่-ผู้สูงอายุ มากสุดในไทย

โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี 2567

- 1 **นครราชสีมา**
575,128 คน
- 2 **เชียงใหม่**
451,761 คน
- 3 **อุบลราชธานี**
401,029 คน
- 4 **ขอนแก่น**
395,680 คน
- 5 **สมุทรปราการ**
386,458 คน

เกร็ดความรู้ วันที่ : https://www.khaosod.co.th/special-stories/news_98118582

ผู้สูงอายุ สุขภาพดี ออกแบบได้

ด้วยหลัก 5 อ.

อาหาร

กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ และย่อยง่าย
และสะดวก ควรหลีกเลี่ยง
อาหารที่มีไขมันสูง หวานจัด เค็มจัด
และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

งานอดิเรก

หมั่นหากิจกรรมที่ชอบ
ทำแล้วเพลิดเพลิน
สร้างคุณค่าทางจิตใจ
เช่น อ่านหนังสือธรรมะ
พบปะสังสรรค์ ผิงเพลง
หรือปลูกต้นไม้

ออกกำลังกาย

ควรออกกำลังกายให้ครบทุกส่วน
กระตุ้นหัวใจและการเต้นหัวใจ
หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก
หรืออยู่ในสภาพที่ร้อนอบอ้าว

อนามัย

หมั่นตรวจและรักษาสุขภาพ
ควรตรวจสุขภาพอย่างสม่ำเสมอปีละครั้ง
ดูแลสุขภาพช่องปาก
ลด ละ เลิก บุหรี่ แอลกอฮอล์

อารมณ์

มีสติ มีชีวิตที่สดใสด้วยรอยยิ้ม
มองโลกในแง่บวก
มีเหตุผล และเลือกทำกิจกรรม
ที่ทำให้มีความสุข

ที่มา : กองส่งเสริมงานวิจัยและสุขภาพ กรมอนามัย

แล้วโลกร้อน ตอนนี้พร้อม รักษ์โลก

ปัจจุบันประเทศไทย กำลังเผชิญกับปัญหา มลพิษที่ทวีความรุนแรงขึ้น หนึ่งในนั้นคือ เรื่องการปนเปื้อน พลาสติกที่เข้าไปปนกับสิ่งแวดล้อม

แค่เรา **ลดใช้ถุงพลาสติกใบ** ก็ช่วยโลกได้มาก!

ช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้าในการผลิต เทียบเท่าการปิดไฟ 2.30 ชั่วโมง

ช่วยลดการใช้ปิโตรเลียม ที่กำลังจะหมด ประมาณ 3 ลิตร

ช่วยลดจำนวนขยะที่ตกบน รอยนัยยอหลาย 10,000 ปี

ช่วยลดการเสียชีวิต สัตว์น้ำและนกทะเล ปีละ 100,000 ตัว

ช่วยลดการใช้น้ำสะอาด ในการผลิต ประมาณ 0.2 ลิตร

KrungrsriSimple

ปวดหลัง ตรงนี้ เกิดจากอะไร?

ปวดหลังส่วนบน

- สะพายกระเป๋าหนัก
- ก้มคอเป็นเวลานาน

ปวดหลังส่วนกลาง

- ที่นอนนุ่มเกินไป
- ก้มยกของผิดท่า
- เอี้ยวตัวไปเหยียบของ

ปวดหลังส่วนล่าง

- ยืนหรือนั่งเป็นเวลานาน
- น้ำหนักตัวมากเกินไป
- ใส่รองเท้าส้นสูง

สาเหตุของอาการปวด

- ! ปวดหลังหลังจากการยกของหนัก อาจเกิดจากกล้ามเนื้ออักเสบ
- ! ปวดแนวกระดูกกลางหลัง อาจเกิดจากหมอนรองกระดูกสันหลัง หรือ เอ็นยึดระหว่างกระดูกสันหลัง
- ! ปวดหลังเอียงอกมาด้านข้าง อาจเกิดจากกล้ามเนื้อหลัง มีความผิดปกติ
- ! ปวดหลังร่วมกับมีอาการ ชา-อ่อนแรง อาจเกิดจากหมอนรองกระดูกสันหลังกดทับเส้นประสาท
- ! ปวดร้าวเหมือนไฟฟ้าช็อต อาจมีสาเหตุมาจากเส้นประสาทถูกกดทับ
- ! ปวดหลังแบบฉับพลัน เมื่ออายุ มีจุด ที่กดแล้วปวดมากขึ้น อาจเกิดจาก กล้ามเนื้อ

ทำยืดเสริมความแข็งแรงหลัง

แก้ปวดหลังส่วนบน
มือขวาเหยียดไปข้างซ้าย และใช้ศอกช่วยดึงให้สุด
ค้างไว้ 10 วินาที สลับข้าง

แก้ปวดหลังส่วนกลาง
มือขวาจับกำแพง ยึดแน่นซ้าย พร้อมเอียงตัวไปทางขวา
ค้างไว้ 20 วินาที สลับข้าง

แก้ปวดหลังส่วนล่าง
กลิ้งตัวไปซ้าย สอดมือใต้เข่า เข่าเข้าชิดคอ
ค้างไว้ 10 วินาที สลับข้าง